

# 坚持梦想,用破纪录的方式成就王者荣耀!

## 谢震业成就双冠王

本报特派记者 马超 天津专电

谢震业在百米飞人中的一骑绝尘绝非昙花一现,状态绝佳的他注定越飞越高。昨晚,谢震业在熟悉的200米赛道上再次起飞,以20秒20的成绩技压群雄,不仅将自己的个人最好成绩提升了0.2秒,还刷新了自己创造的全国纪录。至此,谢震业成为了本届全运会男子100米、200米的双冠王。

### 霸气冲线 双冠王感觉梦幻

站上起跑线,谢震业标志性的嘴角上扬,露着微笑。当现场广播介绍到谢震业时,这位国内新科百米飞人用了——一个绅士般的鞠躬向全场观众致意。

在起跑时,现场出现了一个小插曲,由于技术故障,有几位选手抢跑了,这无疑将本就紧张的现场氛围变得更加窒息。不过谢震业却沉稳地蹲下,双手拍了拍跑道,后脚踏实了踏板,抬头望着

通往终点线的四号跑道。200米的王者,在重返王座的道路上,任何意外都将在他起跑后,被抛到九霄云外。

谢震业起跑反映迅速,在弯道后就已确立了领先优势,最后的直道冲刺成了谢震业的个人秀。冲线后的谢震业双手指天,霸气十足,而20秒20的成绩足足领先了第二名半秒之多!

这是他的个人最好成绩,谢震业坦言出乎意料,“这段时

间感觉自己状态不错,也有这个信心冲击一下自己的最好成绩,但没想到会提升这么多。”

2013年辽宁全运会,20岁的谢震业在张培萌的身后完成了100米和200米的比赛,那时候的他不曾想自己有一天不仅能超越前辈,还能收获双冠王的荣耀。“感觉很梦幻,4年前看到张培萌大哥获得双冠,感觉他惊为天人,没想到今天我也能做到这地步。”谢震业感叹,在竞技的世界里应该坚持梦想。

### 心疼教练 感谢团队默默付出

我出国出省训练,劳心劳累的,还有队医,几乎我走到他哪就跟到哪,特别不容易。”

实际上,谢震业能有当晚的表现,与今年的训练安排有很大关系。“下半年开始我们其实就开始了侧重于200米的训练。”谢震业的教练陶剑荣告诉记者,为了确保谢震业在优势项目上发挥出以往实力,在练习100米的同时,

系统地恢复200米实力早在计划之内。

200米与100米一样,对运动员的爆发力要求极高。随着谢震业近年来100米成绩的提升,对于200米的提高也极有帮助,“两个项目并不完全矛盾,虽然在细节上存在不同,但都要求运动员有极强的冲刺能力,两者可以相互促进。”事实证明,以100米促200米的尝试在谢震业身上取得了不同凡响的成果。

## 200米混合泳夺冠后,汪顺竟然哭了,他说——

### “我想把这枚金牌献给朱导”

本报特派记者 沈梦雪 天津专电

转身,冲刺,触壁!男子200米混合泳比赛中,汪顺以绝对的优势夺金。看到这一切,泳池边的朱志根才算松了口气。

这或许是朱志根带的最后一届全运会。赛后采访时,汪顺红了眼眶,沉默了几秒钟,平复了一下情绪,他说:“我想把这枚金牌献给朱导,谢谢他的栽培。”

### 谈过去 朱导就像父亲般的存在

2000年开始接触游泳的汪顺,由于自视天赋过人,起初并没有像其他选手专注刻苦。又因生性顽皮,很多教练都没有收他,这让那时的汪顺觉得自己不会再有机会了,心中很不是滋味。

“这个孩子,我收下了!”朱志根的一句话让汪顺对游泳重新燃起了希望。回忆当时,他记得自己哭了一个晚上。从那以后,朱志根和汪顺开始了多年的缘分。

在朱志根严厉而又细致的训练体系中,汪顺收起了自己的顽皮天性,成绩开始不断提升。生活中,朱志根更是无微不至。汪顺第一次去高原训练时,因为不适应当时的训练环境,出现了发烧、拉肚子的情况,那一夜朱志根每隔几个小时就来给他盖被子,

换毛巾,一夜未眠。从那以后,汪顺就在心里暗下决心,一定要游出好成绩回报教练。

点点滴滴,汪顺看在眼里,记在心里。“我要做的,就是用成绩来报答朱指导,而不是仅仅只说一些感谢的话,我相信金牌就是最能够令他欣慰的。”

### 展未来 继续用成绩回报教练

浙江的热身区域有一张小桌子,朱志根的绿色小红花杯子格外显眼。每当里面的水少了些,汪顺等队员看到都会主动帮他加满。汪顺说:“朱导有时候会忘记喝水,我们几个就会给他‘续杯’,提醒他多喝水。”

汪顺坦言,如果没有朱导的督促,就没有现在的他。尤其世锦赛回来之后,他一度处于低迷期,“是教练一直帮助我,鼓励我,给我做心理指导,让我不要放弃,带我慢慢走出低谷。全运会能有这样的表现,朱导比我更值得挂上金牌。”

天下没有不散的宴席,再过一个月,朱志根将正式退休。谈到这个话题,汪顺的眼中泛起了泪花,他说:“这些年,朱导为我们改变了很多,很多时候还会接受我们喜欢的事物,为得就是和我们拉近距离,所以在聊天的时候我们更像挚友。”

汪顺觉得,无论未来朱导在哪里,教过的东西他都会继续坚持,他也会用成绩回报教练的良苦用心,“因为只有看到我们成功,他才会更加开心。”

## 徐嘉余豪取第三金

本报特派记者 沈梦雪 天津专电

本报讯 在本届全运会上已经斩获两金一银的徐嘉余昨晚再添一金,在男子200米仰泳项目中以1分55秒42的成绩夺冠,队友李广源获得银牌。

在一个多月前的世锦赛上,徐嘉余夺冠后像个大男孩一样,抱着孙杨激动地说:“杨哥,以后我要和你一起‘扛把子’。”在全运会的舞台上,徐嘉余确实和孙杨一起扛起了浙江队的“把子”。在全运会男子4×100米自由泳接力和男子4×200米自由泳接力项目中,孙杨和徐嘉余联手为浙江队摘得一金一银。他说:“我和杨哥还有队友们会一起努力,维护浙江游泳队的荣誉。”

不过对于自己的成绩,徐嘉余表



示还有进步的空间,距离自己的最好成绩还有差距。接下来,他还将出战男子4×100米混合泳接力和男女4×100米混合泳接力决赛,他表示,希望自己在接下来的接力比赛中,都能帮助浙江游泳队夺得金牌。

## 以个人最好成绩夺冠 朱梦惠不忘初心求突破

本报特派记者 沈梦雪 天津专电

53秒40,小将朱梦惠昨晚在天津奥体中心游泳馆游出个人最好成绩并夺得女子100米自由泳金牌。瓜子脸,利落的齐肩短发,虽然是第一次参加全运会,但这个台州玉环的小姑娘世界赛场经验颇丰,奥运会、世锦赛都有她的身影。

师父徐国义对于爱徒这个成绩表示满意,他认为朱梦惠假以时日一定有望破世界纪录。为什么一个1999年出生的小将能让徐国义有如此底气?

翻开朱梦惠的履历,年纪虽轻的她早已身经百战,且战绩不俗。从陈经纶体校到省队,再到2015年进入国家队,朱梦惠这一路平步青云。在2016年全国游泳冠军赛上获得女子

100米自由泳冠军之后,2017年在布达佩斯游泳世锦赛上,她与徐嘉余等队友一起,摘得男女混合泳接力铜牌。

里约奥运会上,朱梦惠发挥出最好水平,仍与奖牌失之交臂,“但她一直不忘初心、刻苦练习。”朱梦惠的父亲朱晖新说,“教练对她给予了厚望,因此她也很刻苦认真,所以这两年的比赛成绩一次比一次好。”

里约奥运会过去了一年了,现在的朱梦惠已经站在了全国最高的舞台上,她说:“对于这块金牌我非常渴望。预赛、半决赛都拼进全力去游,能取得这个成绩我也很激动。”对于接下来的目标,谦虚的她觉得自己不会想太多,走好每一步,慢慢突破自己。

