第一时刻

王立力:铜牌只是起点 目标更高舞台

本报特派记者 吴雨辰 天津专电

昨天下午,全运会女子自由式摔跤48公斤级铜牌战,浙江选手王立力击败对手赢得了一枚铜牌。比赛结束后,教练陈福勇激动地在台上一个背摔将王立力放倒,师徒二人忘情庆祝。

“其实今天的目标是冠军,但上午的比赛间隔时间太短,使不上力气。”尽管第一次参加全运会就拿到一枚铜牌,但对陈福勇和王立力来说还是有些遗憾。在该级别,王立力的实力已经具备夺冠实力,由于全运会的比赛间隔时间只有15分钟,第一场消耗过大的王立力有些体力不支。

“有口气一直憋着,全身发软。”王立力表示,这届全运会本来已经调整到最佳状态,但赛程上的问题让自己没能圆梦。不过,拿到一枚铜牌,也让师徒二人更有动力。

在陈福勇看来,在国内48公斤级的较量中,王立力的身体协调性和速度都相当突出,而且特点是主动进攻,这样她在摔跤比赛中更容易得到裁判的认可。全运会虽然只拿到第三,但这绝不会是他们的最终目标。

“2022年亚运会在杭州举行,我们要先拿到亚运会的入场券,之后再争取奥运会,我相信她有这个实力。”在陈福勇的眼中,王立力一贯坚强的品质和对摔跤的热情让他对弟子格外信任。

从王立力11岁进入体校开始,两人合作多年,情同父女。当初还在进行业余训练时,王立力有一次膝盖积水,但她强忍着疼痛坚持训练,让陈福勇看到了其骨子里的韧性。也因为喜爱摔跤,王立力放弃了已经到手的教师工作机会,全力冲击职业赛场的冠军。

在备战全运的过程中,今年王立力一直在宁波基地训练,经常能见到奥运冠军石智勇。在王立力的眼中,石智勇也是她奋斗的目标。

“平时会和石智勇一起吃饭,他也会教我们怎么调整训练心态,一定意义上,他一直激励我们往前走。”如今石智勇已经在奥运和全运舞台上都拿下了冠军,师兄出色的成绩也在激励着王立力前进。此次全运会后,短期调整后她将紧张地投入下一个周期的训练。

“我的目标还没有实现,这会激励我一直努力。”王立力自信地说。

“你的目标是什么?”记者问。

“奥运冠军!”王立力的回答掷地有声。

憾负联赛亚军
浙江男排拼到最后一分钟

本报特派记者 张 莺 天津专电

从0:2落后,到2:2追平,决胜局一度紧咬比分至16:16,浙江男排的小伙子们最终未能上演大逆转,总比分2:3不敌北京队,被挡在了四强门外。今天,他们将和上海队进行5-8名的半决赛。

在全运会预选赛时,浙江队就曾和北京队分在同一小组。当时浙江队以1:3不敌北京队,且并未给对手造成太大困扰。而昨天的一场八强赛却打出生死大战的味道。作为上赛季联赛第九的浙江男排,碰上联赛第二的北京队时,赛前几乎完全不被看好。然而,谁也没有想到,这支年轻的队伍给北京队造成了如此大的麻烦,几乎将联赛亚军挡在了四强门外。

“输得很可惜,但队员们今天表现得都还不错。”浙江队主教练王贺兵表示,队伍中的大多数球员都是第一次参加全运会,大赛经验不足。而且球队实力与对手的确有差距,这也造成了前两局队员们底气不足,场上打得太紧。

对于今天即将和上海队对阵,王贺兵也表示将全力以赴争取获胜,取得争第五名的资格。“希望队员们能在比赛中发挥出今天后半段的状态,打好每一个球。”

体操女子个人全能 浙江憾失奖牌

本报特派记者 丁梦婧 天津专电

本报讯 昨晚,全运会体操项目迎来女子个人全能决赛,浙江小花罗欢最终得分55.333分,以0.2分的微弱优势憾失奖牌。

比赛共分四轮,前两项跳马和高低杠项目结束时,罗欢暂列第二。第三个项目平衡木,罗欢表现得还不错,动作节奏很好,衔接圆润流畅。除了广东队的陈一乐,排名在2到6的运动员比分都咬得很紧,最终胜负就看最后一个项目自由体操。自由体操,罗欢排在第三位出场,最后一位选手得分尚未出来时,浙江体操队总教练陈红看着分数提早断定结局:“欢欢应该是第四。”语气有些无奈。

在陈红看来,罗欢表现只能算正常,“她在自己的强项高低杠和平衡木上没有完美发挥,高低杠项目动作难度6.0,她动作出现小失误,会让起评分下降0.2分。”赛后,罗欢也表示,虽然自己没有出现大失误,但表现只能说是一般。

记者发现,罗欢的包里有一卷塑料袋,她赛后扯出一个袋子,陈红忙伸手接过,跑去灌冰块。罗欢肩膀、腿等位置都有些“陈年伤”,赛后需要冰敷来减少运动损伤。

整场比赛中,罗欢一直是“严肃脸”,她说这是为了让自己淡定点,不要太兴奋从而影响发挥。在参加本届全运会前,罗欢就在心里暗暗定下了目标——助力浙江队拿到一枚团体奖牌。而此前,在体操女子团体比赛中,她在平衡木项目上落地失误,“我们没有能拿到团体奖牌,我觉得是我的责任。”说着有些哽咽,一旁的教练陈红忙表示:“不要给自己太多压力,后面还有单项赛,再加油。”

据陈红介绍,接下来,罗欢还将参加女子高低杠项目和平衡木项目的单项赛决赛,另外,浙江小花吕嘉琦和黎琪也将对女子单项奖牌发起冲击。

追星记

昔日全运冠军走向“金牌教练”
接过接力棒,从冠军到培养冠军

本报特派记者 黄 维 天津专电

天津全运会游泳赛场,与孙杨一道一次次登顶的,是他年轻的主管教练郑坤良。这位35岁的年轻教练,曾经也是一位全运会冠军。

他并非是浙江游泳教练组中唯一的全运冠军。陈桦、蔡力、于诚等也都曾叱咤全运赛场。一帮曾经的全运会冠军,带领更年轻的弟子冲击新的全运会冠军,成为天津赛场一道独特的风景。这也是浙江游泳生生不息、长盛不衰的重要保障。

见到蔡力,是在天津奥体中心游泳跳水馆,他正在指导他的弟子进行赛前训练。蔡力对全运会赛场太熟悉了。这是他的第四次全运之旅。前两届作为运动员并夺得多枚金牌,近两届的身份则是教练员。

30岁的蔡力,虽然结了婚、当了爹,或许是长得娃娃脸的缘故,看上去像个孩子。不过,在训练上,很认真也很敬业。他介绍,他手上的一批孩子,都是自己一手遴选、带训的,“因为都是小年龄段的,没有太高的目标,争取有更多的选手进半决赛、决赛”,蔡力显得很低调。

让蔡力他们充满干劲,一方面是浙江游泳运动优良的传统、良好的氛围,另一方面是独特的管理模式。“浙江游泳不设总教练。只要肯干、能干,即便像我们这样年轻的教练,也有施展才华的空间”。

为当好教练,蔡力他们十分重视学习。从实践而言,运动员出身的他们有着先天的优势。而理论或许是一块短板。陈桦读的是北京体育大学,其他三位都毕业于上海交通大学,理论与实践的结合,让他们在教学上更加得心应手。蔡力说,我喜欢当一个“能拯救运动员的教练”,他解释很多运动员往往昙花一现,一次高潮后从此一蹶不振。这个时候,需要教练帮助他们从低谷走出。

这些年轻教练,在这个岗位上才刚刚起步。四年后、八年后,他们的弟子或是全运会舞台上的主角。即将退休的著名教练朱志根表示,曾经的孩子如今都接过接力棒了,老教练们退休也会退得更放心。

蔡力