



决战津门



2017年9月
星期四

农历丁酉年七月十七

编辑/版式: 郗琪琛 今日正报八版

全运惠民、健康中国



7

浙江成就全运史上首个竞技项目大球冠军 沙排赛场上,王凡完成华丽蜕变

本报特派记者 张 莺 天津专电

1

成色升级,铜牌变金牌

“4年前我拿的是铜牌,这次虽然也是黄色的,但升级成了金牌。”说着,王凡又看了一眼脖子上的奖牌,眼中带着激动,兴奋得如同孩子,“感觉跟做梦一样。”

王凡在决赛中的表现可圈可点。首局,她们落后对手4分,但凭借着王凡出色的拦网防守,两人将比分一点点追了回来,最终得分21:19逆转赢下比赛,不仅为最终取胜奠定了基础,也提升了自己的气势。第二局,两人一上来就保持领先,并将这个优势维持到了比赛结束,以2:0的总比分,干脆利落地将金牌收入囊中。

“我打得很放松,进入决赛已经是我的最好成绩了,打得没什么压力。”王凡说,第一局落后时,两个人反而放开了包袱,尤其赢下第一局后,第二局打得气势更足了。“我也没想到第二局那么轻松,对手的实力也很强,一直在追击我们。”

面对对手的追击,王凡并没有乱了阵脚。“在比赛进程中,随着拦网成功次数的增多,我自己的自信心有了很大提升,无形中也就给了对方压力。”事实上,王凡最大的特长就是拦网,教练马俊对弟子的表现也很满意,“今天拦网发挥得很好,细节上处理得很好。”

随着最后一球得分,王凡和队友岳园紧紧拥抱着在一起。“最后一个球下去的时候,我都是懵的。”赛后,王凡挂着金牌,灿烂的笑容比阳光更明媚。

这不仅是王凡的第一个全运会冠军,也是浙江排球的第一个全运会冠军,更是浙江全运史上第一个竞技项目大球冠军。



2

6年搭档,赛前却闹起了“小脾气”

看着两人在场上默契的配合,外人很难想象,作为夺冠大热门,奥运组合王凡/岳园的全运之旅并没有想象中的那么顺利。事实上,她们在赛前还都显得有些“小脾气”。

“虽然我们搭档很久了,但因为全运压力太大,赛前训练得并不好,在训练时哪怕一点点小细节做得不好,彼此都会有‘矛盾’。”虽然决赛打得没有压力,但王凡坦言,赛前两人的压力特别大,感觉人都很压抑。王凡和岳园搭档了6年,参加过奥运会、亚运会等国际大赛,但两人都没有站在过全运赛场的至高处。“我们是冲金组合,压力一大就会出现很多问题。”王凡笑言,教练都快被她们整“崩溃”了。“为了这次全运会,马老师从一开始的兴奋激动信心十足,到后面看到我们的状态之后的崩溃、无奈,这里面的心酸只有自己知道,非常感谢我的教练从小一直带我,不管我什么样都没有放弃我。”

马俊直言,因为全运会的压力,直到到了天津,两人之间的状态并没有调整到最佳,“是通过比赛,一场场调整出来的,后面几场越打越好。”

四强赛后,王凡直言自己的进攻打得并不好,而在昨天的决赛中,王凡的进攻干脆利落,央视的解说连呼“太厉害了”。“前几场对手盯着岳园打进攻,四强赛时转移了目标,所以一下子有点反应不及。”

马俊说,当时王凡光想着发力,没有调整好心态,所幸其他方面发挥得都不错,“所以,赛后我们针对性的对她的进攻进行了调整加强。”

全运会的赛场,压力肯定有,每个人都避免不了紧张。作为教练,马俊做的最多的就是跟王凡聊天,和她一起看看录像,分析分析技战术,“我们能做的即使帮她们集中精神,把注意力都放在球上,而不去想输赢。”

3

10天假期,调整归来将开启“东京”时间

全运会结束后,王凡将迎来10天左右的假期,这也是她一年中颇为“奢侈”的一段休闲时光。“现在最想做的是回家好好陪父母。”王凡说。

1994年出生的王凡,在10多岁的时候就开始跟着马俊训练,今年已是她参加的第三届全运会了。这个天生就和沙滩排球有着不解之缘的女孩,在训练中凭借对沙排的热爱,勤奋、刻苦,在2010年进入了国家队。仁川亚运会上,她和岳园作为中国女子沙排的一号组合为人所熟知。

谈及未来,王凡和教练马俊都已将目光瞄准了东京奥运会。“希望能好好总结这次全运会的经验,在后面的训练中继续提升自己。也希望自己可以有一个最好的精神面貌去参加东京奥运会。”说着,王凡笑了起来,“我会好好努力,我会一直为浙江沙排打下去。”

