

金银铜“铁”全齐了 浙江帆船队圆梦渤海湾

本报特派记者 吴雨辰 天津专电



陈莎莎

一枚金牌承载了几代人的梦想

“从我当运动员开始,男队这块金牌已经经历了 20 年的等待。”1997 年,还是帆船男子 470 级运动员的赵伟军代表浙江取得该级别的全运冠军。此后,虽然男队一直保持着前三的实力,但一直与金牌无缘。

而在全运会帆船女子 470 级的争夺中,浙江女队此前已经连续 4 年获得亚军,始终离这枚金灿灿的奖牌只差一步。

天津激战,从 8 月 31 号第一天比赛开始,女队从开始就包揽了前四名,

最终的奖牌轮争夺中,男女队双双囊括前四,实现了该级别的垄断。

“能拿到这块金牌非常开心,非常不容易,承载了好几代 470 人的努力才获得这样的荣誉。”作为队中的老将之一,陈莎莎此次与山东选手黄绪峰搭档夺得金牌。她觉得,这样的荣誉绝非个人的功劳,靠的是全队的帮助。

“因为有教练和队友的帮助,让我的内心强大许多。”陈莎莎上届全运会排名第八,正是在整个团队的支持下,

她放手发挥出自己全部实力。

男队名将徐减军此次夺得男子组冠军,他也表示,与山东选手汪超的跨省组合虽然只经过 5 个月的磨合,但强强联手之下搭配相当不错。

包揽前三,赵伟军终于圆了自己的梦。从运动员到教练、管理岗位,此番渤海终圆梦,在他心中更像一个轮回。在好成绩的鼓舞下,浙江帆船队已经开始期待浙江队员能在 2020 年东京奥运会上的表现。

苦不苦,累不累,看看浙江队

这是浙江帆船队在全运会的最佳战绩。取得这样的成绩,浙江队足足坚持了 8 年。2010 年,从赵伟军回到省水上运动管理中心担任总教练开始,他便定下了大运动量、大强度、超量恢复的训练计划。加上运动员的心智训练,浙江帆船队的魔鬼训练早就声明远播。

“苦不苦,累不累,看看浙江队。”这是国内帆船圈内广为流传的一句话。

只要天气允许,不论风雨,每周固定的 10 节下海训练课,每天固定的 6 小时下海训练时间,不论队员年纪,都成

了浙江帆船运动员雷打不动的铁律。

曾有人质疑,帆船运动更多地依靠是对风的运筹帷幄,更注重机变和智慧。但亲历了魔鬼训练的运动员都知道,在不同风力之下的技术运用,在大风力下的体能和力量,都需要日复一日的艰苦磨练才能收获。

4 年前,于春燕和徐小梅搭档以 4 分遗憾错失全运冠军,更坚定了团队对训练方式的认可。

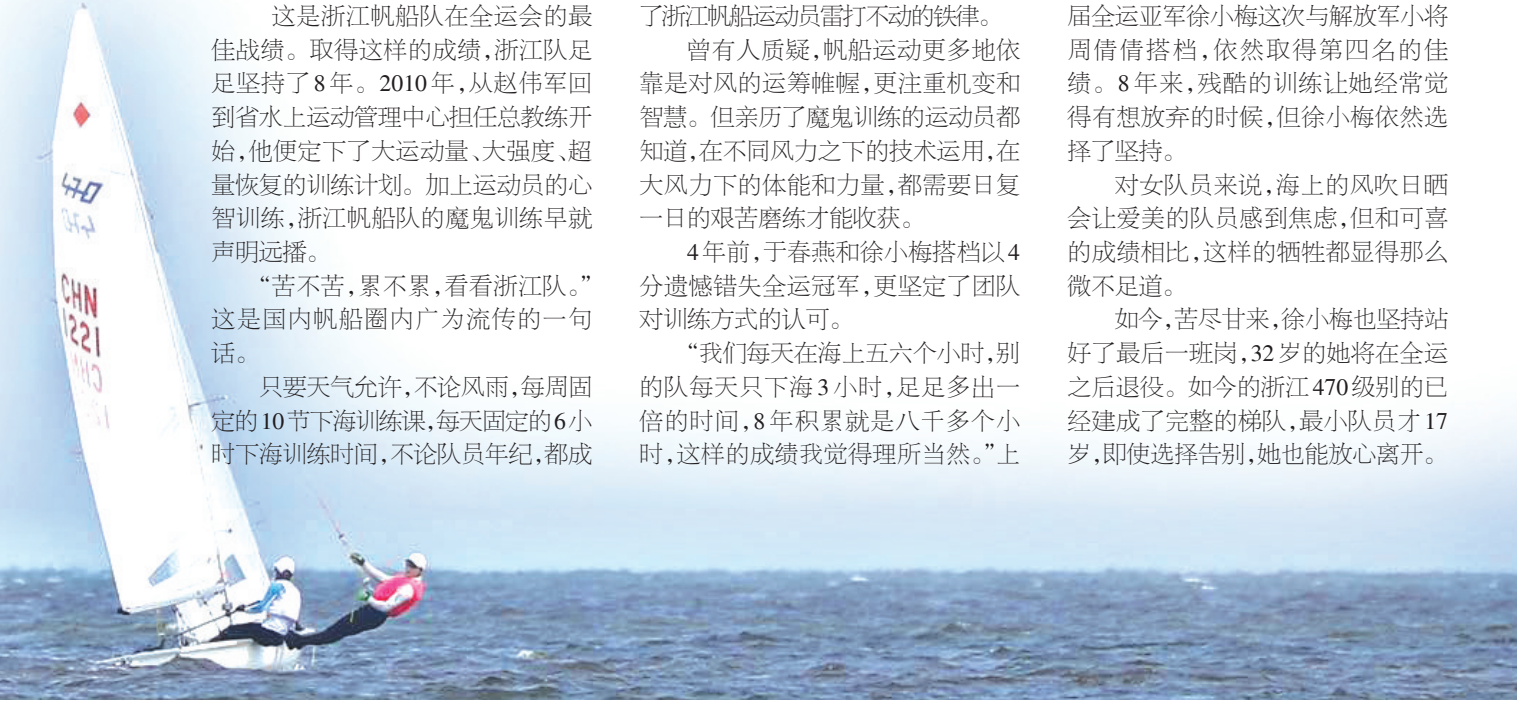
“我们每天在海上五六个小时,别的队每天只下海 3 小时,足足多出一倍的时间,8 年积累就是八千多个小时,这样的成绩我觉得理所当然。”上

届全运亚军徐小梅这次与解放军小将周倩倩搭档,依然取得第四名的佳绩。8 年来,残酷的训练让她经常觉得有想放弃的时候,但徐小梅依然选择了坚持。

对女队员来说,海上的风吹日晒会让爱美的队员感到焦虑,但和可喜的成绩相比,这样的牺牲都显得那么微不足道。

如今,苦尽甘来,徐小梅也坚持站好了最后一班岗,32 岁的她将在全运之后退役。如今的浙江 470 级别的已经建成了完整的梯队,最小队员才 17 岁,即使选择告别,她也能放心离开。

昨天下午,几十艘出海的帆船回到天津东疆港,全运会帆船比赛也尘埃落定。在 470 级的比赛中,浙江与山东、广东等队跨省组合,包揽了该级别男女比赛的前四名,也创造了浙江队在全运会帆船比赛中的最好成绩。



浙鲁“快艇”劈波斩浪 嘉兴姑娘李冬崑圆了 4 年前未尽的梦想

本报特派记者 马超 天津专电

本届全运会“强强联合”冲击奖牌的戏码不断上演。昨天的女子 500 米四人皮艇项目中,浙鲁联队包揽了冠军与季军,其中,浙江运动员李冬崑站上了最高领奖台。

近期状态极佳如愿登上最高奖台

1995 年出生的李冬崑已经是全运会的“老将”了。2013 年辽宁全运会中,她获得了两个第六名。对当时只有 18 岁的李东崑来说,成绩并不算糟糕,但天性要强的她默默给自己立了目标,剑指天津。抱着这样的决心,李东崑拼了 4 年。

今年的跨省组合新政为李东崑圆梦提供了助力。在去年的全国皮划艇锦标赛上,浙江与山东成为最终赢家,因而今年备战全运,两省一拍即合。

跨省组合从今年 5 月开始正式

集训,队员虽来自一南一北,却十分融洽。“跟 3 个老大姐划,我很轻松,也很有底气,她们的经验能够带动我。”赛后李东崑和 3 名山东的队员不停地合影,相互庆祝、亲密无间。

李东崑表示,几个月前预选赛的好状态一直延续到了决赛,“近期状态都不错,今天划得很完美,起航就领先,把平时的东西都发挥了出来。”李冬崑赛后很兴奋,谈到与 3 位老队员的组合,感激之余,她也开起了玩笑,“我的位置也是比较重要



右二为浙江队李东崑

的,我爱说话,在团队里算是能活跃气氛的那种吧。”良好的化学反应让这条艇劈波斩浪。

教练眼中的聪明孩子懂得顾大局

赛后在休息区,等待颁奖的王建江和李东崑师徒俩一直在交流,“这样的成绩是值得肯定的,应该要鼓励鼓励她。”王建江说,今天李东崑所在艇 1 分 31 秒 754 已经是她近期的最好成绩,在决战时能有这样的表现难能可贵。

在王建江眼里,李东崑是个爱动

脑子的运动员:“南北组合在技术特点上是有差异的,可以起到互补的作用——力量我们不如他们,但技术上我们占优势,排在 2 号位的李东崑就是这四人艇上的技术核心。”

平时训练刻苦且有目的性的李东崑经常会主动和教练交流,通过教练的反馈寻找自己的问题所在。不仅如

此,李东崑不但机灵,还懂得顾全大局。在决赛这几天里,她的妈妈特意从嘉兴赶到了天津,不过李东崑都没有和妈妈见面。“没比完之前见面不太好,心里会有波动,而且我也不想让队友受影响。”总为团队着想的她在赛后依然没有和母亲见面,她说要等到所有队友都比完赛了再聚也不迟。

十年磨一剑 邢松终获全运会奖牌

本报特派记者 马超 天津专电

本报讯 昨天,在全运会男子 200 米单人划艇比赛中,浙江选手邢松获得季军,在练习皮划艇 10 年后,终于站上了全运会的领奖台。

然而,邢松并没有特别开心,反倒是眉头锁紧:“这个成绩有点失望,没有达到预期。”原来,邢松由于起航较慢,在前半段都处在落后的位置,好在最后阶段发力,最终夺得第三。“我不想在这届比赛有所遗憾,不到终点决不放弃。”上届全运会只获得第八的邢松此次改变了参赛项目,从以前的主项 1000 米改为了现在的 200 米。

由于肩伤影响,邢松此前的训练不是特别系统,尽管如此,邢松还是靠着不断坚持挺了下来。赛后,邢松的教练雷文斌表示,虽然今天的成绩一般,但能站上领奖台就是对邢松最好的奖励,“一路走来他克服了很多困难,能有这样的成绩很不容易。”

记者了解到,参加完全运会,邢松将去浙江大学报到,学习行政管理专业。对于读书,邢松很是期待,“给自己放个小假,算是给自己身体和心里做一个调整。”大赛结束后,邢松还会回到家乡奉化,去看望自己的启蒙教练,“肯定要去看看自己的恩师,他们在我的运动生涯中起到了重要的作用,我们的感情一直很好。”事实上,每年只要一有空,邢松就会到奉化去看望老教练,用他的话说,自己是个知恩图报的人。