

新老飞人完美交接 谢震业:时隔三十年 全运会再现田径三金王

本报特派记者 马 超 天津专电

昨晚,对于全国田径迷来说注定是难忘的一夜。在全运会田径比赛收官日上,由吴志强、谢震业、苏炳添和张培萌组成的豪华阵容在男子4×100米决赛中,以38秒15的成绩轻松夺冠,最后一棒冲过终点线的老将张培萌也正式与自己的最后一届全运会告别,同时,浙江飞人谢震业收获了个人在本届全运会上的第三金。

老将全运谢幕不舍离开 兄弟祝福温情洒满全场

其实,当吴志强、谢震业、苏炳添和张培萌决定一同组队参赛时,冠军已经没有了太多悬念。在前天晚上的预赛中,在谢震业和苏炳添不参赛的情况下,这支“江浙鄂粤”队以替补阵容夺得了预赛第一,更让最终决战的结果提早浮了水面。

昨天,站上跑道的四人状态轻松,接力的棒次也是“哥几个”最为熟悉的。起跑后,单兵能力超群的前三棒自然跑得惬意,他们要用完美表现帮助老大哥完成全运谢幕战。

在接力棒交到最后一棒张培萌的手里时,距离他最近的对手在两米左右,虽然张培萌在交接棒上做得并不完美,但在最后的直道冲刺中,这位曾经的亚洲飞人跑得

心无旁骛,仿佛希望这样的奔跑没有终点。

赛后,张培萌和队友一同向全场观众致意,张培萌还收到了一份特殊的礼物。原来,队友们将张培萌和他们在男子4×100米接力上的几次惊艳表现以照片的形式做成了一副长卷,还在上面签上了名字,以此感谢这位飞人为中国田径带来的感动和惊喜。

采访中,谢震业等队友向镜头表达了对张培萌的感谢,也表达了他今后生活的美好祝愿。沉浸在队友和现场观众满满的温情中,张培萌对着镜头有些哽咽,“我希望这一切都还没有结束。”

谢震业收获全运第三金 创造全运会一项新纪录

在本届全运会上,谢震业的好状态有目共睹,从百米飞人大战击败苏炳添,刷新个人最好成绩;再到200米轻松夺冠刷新全国纪录,神奇的谢震业依旧没有停歇狂奔的双腿。

昨晚,位于第二棒次的谢震业跑得十分轻松。由于接力比赛第二棒需要跑大约120米,需要比较强的200米能力,四人中200米能力最为突出的谢震业自然当仁不让。



虽然夺得第三金都在大家的意料之内,但赛后谢震业仍旧十分激动,“我也不知道该说什么感受了,全运会从一块金牌都没有到一下子三块,感觉太棒。”足以让谢震业激动的原因还有,在获得了此次接力冠军后,他成为继1987年全运会张国伟独得三金后又一个在全运会上获得三金的田径运动员。

8天,12枪,6金1银 多金王孙杨:我不会放弃长距离项目

本报特派记者 沈梦雪 天津专电

第8天,第12枪!全运会“劳模”孙杨昨晚出战男子1500米自由泳决赛,以15分05秒18的成绩完美获得金牌。紧接着他又在男子4×100米混合泳接力中亮相,并将金牌收入囊中。

昨晚的天津奥林匹克游泳跳水馆现场,一句“苦不苦,看看孙杨1500,累不累,想想泳坛老前辈”,始终回荡在游泳馆上空。

此外,傅园慧、朱梦惠所在的京苏浙联队再添一枚女子4×100米混合泳接力的金牌。

大龄劳模,想看看自己的极限在哪里

游泳比赛强度高,赛程密集,战线拉得长,尤其是主项、兼项多的运动员,每天都像“打仗”一样。可想而知,在泳池里奋力拼搏的运动员们该有多辛苦。从200米自由泳到1500米自由泳,加上接力项目,孙杨一共出战了7个项目,每天除了上午的预赛之外,还有晚上的决赛。这样的体能消耗和考验,对于一名26岁的泳坛老将来说,不容易。

很多人说,全运会的舞台,孙杨不需

要这么拼。但孙杨却不以为然,他说:“我会用认真的态度对待每一场比赛,全运会是‘小考’,检验我从世锦赛回来之后的状态,我也用实力给大家完美的答卷。”

这样的密集赛程并不是孙杨第一次尝试,在4月全国游泳冠军赛上,他也是天天都有比赛,还尝试了100米自由泳,并且夺冠。对于国内选拔赛上参加的每个项目,他都在尽力争取更好的成绩。教练郑坤良说:“孙杨现在的训练一直是有氧和速度同时进行,国内比赛锻炼体能是一方面,还要检验他转身和出发技术。他在国内赛场上的实力是毋庸置疑的,接下来是通过每一场赛事的历练,把体能分配做到最好。”

给出答案,我不会放弃长距离

长距离自由泳是孙杨的发家项目。从2011年上海世锦赛到2012年伦敦奥运会,他在1500米自由泳和800米自由泳项目上都有统治级的发挥。不过,伦敦奥运会后,随着年龄渐大、伤病增多等原因,他在这个项目的统治力开始下降。



很多人质疑,孙杨是不是准备放弃长距离了?加上他开始尝试短距离,很多人觉得他很难再像以前那样利用常年超大运动量维持自己在长距离项目上的统治力。

全运会上1500米再夺冠,孙杨用成绩再一次向世人宣告他还是国内赛场上的长距离之王。一直以来他都没有说过自己要放弃赖以成名的长距离自由泳项目。无论是喀山世锦赛后,还是里约奥运会后,他都表示长距离项目是自己400米和200米项目的根基。“我不会因为一时挫折就放弃1500米。比起短距离来,这个项目恢复起来确实有难度。200米这个距离国际上竞争很激烈,要想在奥运会上夺金并不容易。所以400米我要保持优势,它和1500米依然是我主攻的项目。”

不只有罗欢! 浙江小花黎琪问鼎平衡木

本报特派记者 丁梦婧 天津专电

“这是全场最高的完成分。”浙江体操队总教练陈红有些骄傲地说。此时,她心里的大石终于放下了。

女子平衡木项目倒数第二位出场的浙江小花黎琪,顶住压力,以一套难度6.4,完成分8.400,总分14.800的动作成为全场最佳,甩开第二位选手0.367分夺下金牌。

黎琪整套动作不仅到位,而且干净利落、缓急有致,连央视解说也连连夸赞:

“黎琪每个动作掷地有声、节奏感很好,这套动作可以拿回去作为这个周期编排的范本。”教练员动作编排得再好,也要靠运动员来完美执行,而黎琪,做到了这点。

“初生牛犊不怕虎!”陈红这样来形容这位个子不到1米5,却爆发出巨大能量的浙江小花。“这套动作黎琪练了半年左右,之所以能够高质量完成,和她自己平时的刻苦训练分不开,和教练的辛苦培养也分不开。”

原定上场比赛的应该是罗欢,但教练组阵前换将,从整体综合考虑,将状态更好的小将黎琪派上场,“这最后一搏,我们搏成功了。”陈红表示,黎琪被称为“小江钰源”名副其实。“作为2002年出生的运动员,她在这档年龄里面是非常出色的,是浙江队的真正主力,是2020年东京奥运会的备战队员。”陈红很看好这朵浙江小花的发展前途。

八年后重返全运最高奖台

陆敏佳演绎王者归来

本报特派记者 马 超 天津专电

昨晚,就在男子4×100米接力大战点燃全场的时候,赛道一旁的陆敏佳正在一步一步地完成自我救赎。时隔八年,从济南到天津,陆敏佳凭借6米63的成绩再一次站上了全运会最高领奖台,不同于17岁那会,如今的陆敏佳对成绩更加释然。

昨晚的女子跳远决赛高手云集,除了陆敏佳,还有上届全运会该项目的金牌得主河南名将许小令。不过,就像赛后接受采访时陆敏佳说的,当晚的比赛她真正的对手只有她自己。

前几跳中,陆敏佳并没有完全放开。相比之下,许小令进入状态较快,成绩一跳比一跳好,不过,也正是有好对手的激励,陆敏佳在经过调整之后,逐渐找回感觉。

比赛中的陆敏佳经常会闭起眼,仿佛陷入沉思,“一旁的接力赛确实有些影响,不过结束之后我就慢慢进入了状态。”赛后的陆敏佳情绪平和,谈吐间透着沉稳,“我知道我有绝对的实力,6米50多的成绩对我来说只是抬抬腿的事情。”

八年前夺得全运会冠军后,年轻的陆敏佳陷入了低谷,长时间的伤病差点击败她。不过,逐渐成熟的陆敏佳学会了自我调整,“压力其实早就被我抛在了脑后,压力只能够阻止我前进,所以我不去想它。”陆敏佳说,在别人看来,8年后还能夺得全运会金牌恐怕很不可思议,但对她来说,只要有梦想,坚定信念去做,其实是件很简单的事。

在全运会前,记者近距离看过陆敏佳的训练,训练中的她十分轻松,但也显得很沉静。作为老队员,她熟悉自己的训练内容,经常是一个人“独来独往”。享受这份“静”,让她可以和自己对话,“我经常会和自己说,无论对手多强,我都要相信我自己,我一定可以的。”也正是这份自我暗示和付诸的行动,帮助陆敏佳挺住压力,一路走来,重获辉煌。