和5000人大规模跑团“毅”起来衢州

本报记者 马二龙

昨天一早,衢州信安湖畔市民公园广场人潮涌动,作为“快乐衢时代,毅起来运动”浙江毅行系列活动衢州站的主会场,聚集了一群热爱运动的市民,大家意气风发,一触即“燃”。现场还有一条巨大的签到条幅,跑友们纷纷在上面留下自己的名字,掏出手机合影留念。

开幕式前,由衢州当地的健身俱乐部组成的教练团队,引领着到场的5000余位跑友一齐做热身操,大家在音符的带动下,不由自主地舞动起来,调动身体每一块肌肉。

本次衢州站毅行活动经过组委会的精心策划,设置了体验组(6公里)、精英组(11公里)、全程组(16公里)三个组别,以满足不同水平的毅行爱好者的参与需求。同时以信安湖为中心,结合两岸的健身绿道,设计了三条各具当地人文休闲景观特色的毅行线路。途中选手将领略“国家历史文化名城”的深厚底蕴,感受“中国十大宜居”城市人居福利和魅力,如“永不落幕的城市舞台”衢州城市展览馆,衢州八阁之一的文昌阁,“央视上榜景点”水亭门历史文化街区、“衢城人民休闲娱乐第一去处”西区大草原、“城市综合水滨公园”鹿鸣公园等。

9点30分,分别身着黄(16km)、红(11km)、绿(6km)的跑友们准时出发,大部队浩浩荡荡,形成了一道壮观且别致的风景线。

毅行大部队出发后不久,媒体小分队率先赶到了6公里处的第一个水源补给点——信安阁,等待选手们的到来。祖籍山东的贺先生“移民”杭州不足三年,经朋友介绍后特意跑到衢州参加了本次毅行活动。早在活动前一天的下午,贺先生就从杭州自驾来到衢州,目的地直奔江郎山。“浙南这边没有来过,感觉景色挺美,不愧是中国不可多得的高位孤峰型丹霞地貌自然景观。”

谈及活动的的最大收获,贺先生说:“沿途领略到别样的风景和形色各异的朋友,旁边的信安湖的水质挺好。在这样优美的风景下毅行,陶冶情操的同时,可以让心胸更加开阔,很喜欢这个活动。”另外,本次活动的服务保障人员和衢州当地的“土著”也给贺先生留下了不错的印象,“他们非常热情,而且素质很高,补给处的李阿姨不停地提醒我们跑友,记得打卡,小心一点。碰到手劲不足的妹子,还主动帮她拧开瓶盖。这里本地的大爷还专门热心肠地为我讲解了一下信安阁的来由呢。”

60岁的徐国根是浙大户外西湖大队的一员,也是第一次在衢州参加毅行。虽说活动当天,选手们头顶烈日,36摄氏度的体感温度稍稍有些热,但是年过花甲的他看起来依然精神矍铄、后劲很足。“我全马都跑过好多次了,这区区16公里对我来说,不算什么,小意思了。这边风光很美,看得出来衢州这几年进步很快,就风景而言,我觉得可以和杭州平起平坐了。”

中午12点左右,比预计的时间早了2个多小时,衢州毅行的跑友们依次抵达了终点。领取完赛证书、佩戴奖牌、与领奖台合影……一个环节都不能少。选手们脸上洋溢着喜悦,首次征服16公里毅行的小赵说:“因为之前最多只有11公里,这次就是来挑战一下自己,虽然晒黑了,但是心里爽了。”

大阵仗! 杭州为非遗申报助“拳

2017世界百城千万人太极拳展演杭州举行

本报记者 郭乐天

9月9日,2017世界百城千万人太极拳展演杭州站举行。此次活动在全球共有195站,杭州站活动共吸引了超过400位太极拳爱好者前来参与。他们出拳从容、提腿灵活,一招一式颇见功夫。

在活动启动仪式上,杭州市人大常委会副主任葛探宇致辞,杭州德坤太极拳馆馆长乔坤宣读倡议书,并引领参与者高喊“共享太极.共享健康”主题口号。

启动仪式后,在6位拳师的带领下,400余位太极拳爱好者跟随着《春江花月夜》的曲调共同演绎了陈氏、杨氏太极拳。现场的参与者中,有不少人带着自己的儿女过来一起参加活动,来自萧山的余女士就是其中之一。余女士表示太极拳是国家级非物质文化遗产,是一种内外兼修、柔和、缓慢、轻灵、刚柔相济的中国传统拳术运动,她不仅自己爱好联系太极拳,更是带动了家里人。“我早上六点多起来,然后就带着我儿子一起过来了。”余女士告诉记者,“我练太极拳有好几年了,我儿子‘入坑’也有几个月了,年轻人工作忙,用太极拳这种方式能够让他们锻炼、放松下,我觉得非常不错。”

“这次活动总体反响还是不错,来的人也挺多的。”杭州德坤太极拳馆总教练乔迪笑着告诉记者,“参与者不仅有杭州主城区的,还有不少从萧山、余杭赶来的,而且有不少年轻人参与,也让我们这个活动提升了不少影响力。”乔迪最后表示,未来会将活动继续下去,为了太极拳能够成功申遗而努力贡献一份力量。”

据悉,此次活动为响应第十三届全运会提出的“全运惠民·健康中国”的理念,向全世界更好地展示太极拳的独特魅力,河南焦作市委、市政府以“共享太极.共享健康”为主题,举办规模空前的2017世界百城千万人太极拳展演活动,此次活动9月1日在太极拳发源地陈家沟启动,将在17天内经过26个国家,195个城市,预计参演人数高达1000万人。活动必将进一步扩大太极拳在全世界的影响力,助推太极拳申报人类非物质文化遗产。

此外,主办方还为杭州德坤太极拳馆馆长乔坤、总教练乔迪等颁发“优秀组织奖”,并为杭州菡梅太极拳馆副馆长陈建强等颁发2017世界百城千万人太极拳展演活动“传播使者”证书。

千人组队 奏响乒乓乐章

本报记者 许 游

本报讯 9月9日,杭州市江干区体育中心二楼人头攒动,“弄潮·钱江杯”2017江干区首届社区乒乓球比赛总决赛正在这里举行。经过激烈的角逐,最终采荷洁莲社区从14支决赛阶段队伍中脱颖而出,获得冠军。

据了解,本届比赛坚持社区属性、群众属性,拒绝”外援”,所有参赛者的资格认定都以户籍为依据,必须是本街道户口。赛事从七月启动以来,就获得积极响应,辖区内8个街道组成8个选拔赛区,共138个社区组队参与,有1000多名运动员参加比赛。总决赛上的14支队伍就是各个赛区的佼佼者。

代表丁兰社区的葛东说,比赛为他们乒乓球爱好者搭建了一个大平台。他表示,平时跟临近社区常有切磋交流,但这是第一次能跟整个区层面的高手过招。采荷街道的两支社区代表队在本届比赛中拿下冠军和季军,展现强劲实力。“我们这里乒乓球氛围本来就十分浓厚,高手带新手,球台都空不下来。”采荷街道的社会体育指导员侯航雪十分自豪地说。

杭州市江干区文广新局(体育局)副局长姚忠平介绍,本次比赛是江干区钱江杯系列比赛中的一项,旨在让全民健身深入群众当中去。后面还要组织群众性的足球、羽毛球等钱江杯系列比赛。

编读往来

台州张先生:最近经过台州市路桥区,偶然看到有个公园里面有非常多的体育设施,听周边市民说这片区域是一个体育公园,目前还在完善中。我想了解一下,大约什么时候可以开园呢?

小编:张先生你好,体育公园位于台州市路桥区中央山西侧,文化路以北,象鼻泾以东地块的路桥中央山体育公园一期预计国庆前正式开园,并对广大市民免费开放。

据介绍,该公园总投资4500万元,总用地面积约9万平方米,不但是台州市首个体育公园,而且也是台州市首个“海绵公园”。

公园以山体为背景、以体育运动为主题,园内设有游泳馆为主的多功能体育运动馆(预计年底动工),室外设有森林足球场、足球练习场、网球场、篮球场,充分体现体育公园特色。公园与环中央山绿道相贯通,形成一清新宁静的绿色长廊,为市民打造一个绿色健康、充满活力、快乐休闲的体育运动公园。

公园的最大亮点是对雨水的循环利用。公园新增水面6800平方米,设有花溪绿岛、景观湖、滨河湿地、雨水花园等景点,设置了300立方蓄水池,既供运动区用水、又用于浇灌绿地、冲厕等全年用水,形成集雨节水的“绿色海绵”。

(通讯员 罗永祥 林汝秋)