

茶园绿道、乡间越野 环浙江自行车公开赛松阳站品味田园风情

本报讯 9月10日,2017年环浙江自行车公开赛松阳站大木山山地车越野赛激情开赛,来自全国各地的41支队伍190人在这展开角逐。

此次比赛设男子大师组、男子精英组、女子组、城市体验组。

上午9时许,随着一声发令枪响,参赛选手们头戴安全盔、身穿骑行服,如离弦之箭,骑行驶离出发点,犹如一条长龙穿行于青山秀水间。选手们

从大木山游客中心出发,途经江南公路、古新路、松阴溪堤坝路沿田埂路、机耕路绕行沙场,最后进入大木山茶园越野,赛程总计28千米。途中公路、林荫路、河堤、田埂、机耕路、丘陵爬坡、茶地、涉溪、水泥路交织出现。其中,泥土路段和爬坡路段非常考验选手的体力、能力以及竞技水平。

复杂的越野地形,乐趣无穷的交错穿越,让参赛的选手们惊喜和刺激不断,迸发出无限的挑战激情。同时,参赛选手们还好好体验了一回千年古县的田园风情。

经过激烈地角逐,最终,来自浙江联合车队的金招伟获得了大师组冠军,森地客车队的郭鑫伟获得了精英组冠军,朝阳轮胎的王学丽获得了女子组冠军,爱骑意gloria车队的陈星名获得了男子城市组冠军。捧着男子精

英组冠军的郭鑫伟激动地说:“我提前两天就来松阳熟悉赛道,发现大木山茶园空气清新、风景迷人、赛道多变,确实是一个难得的优质比赛场地。”

今年也是松阳县第五次成功举办环浙江自行车公开赛,该赛事也成为松阳体育赛事的一大品牌,骑行爱好者队伍逐渐壮大。来自西屏街道的叶星亮全家总动员,一家三口都来参赛,特别是他的儿子叶毅超还特地从上海赶回来。他说:“每年都来看环浙江自行车公开赛,从去年开始,我们一家就迷上骑行,通过勤加练习,今年终于有机会在赛场上一搏,虽然没有拿到名次,但是过程非常有意义。”

同时,志愿者服务成了本次骑行的一大亮点,整场比赛共有近400名志愿者参与其中,还包括了50余名新兴小学教师,以及沿线横溪、后刘、贤溪、渡市、上安、潘连、泉庄、徐郑8个村的180余名党员。新兴小学的老师程茜丽说:“教师节撞上了自行车赛和文化节,更增添了许多热闹,虽然烈日当空,热得汗流浹背,但也让我们度过了一个特别有意义的教师节。”

(通讯员 徐健中)



仅剩最后两天! 千岛湖定向赛与你不见不散

探索千岛湖城市魅力城市定向赛于9月17日在杭州市千岛湖举行,目前距离报名截止日还剩下最后两天,钟爱户外运动的跑者千万不要错过,参赛者还将有机会获得现金大奖。

城市定向赛是以城市为赛场,以公共交通为比赛工具,以团队为参赛形式,强调文化性、娱乐性和互动性为一体的运动。它也像是城市寻宝游戏,队员们需要发挥团队协作能力,在综合比拼脑力、体力和创

造力的同时,依次寻访若干点标、完成趣味任务,最终排名靠前队伍将获得赛事奖励。

千岛湖山清水秀,一座座美丽的岛屿坐落在湖中,清晨的一缕阳光照在清澈的湖面,雾气弥漫在湖面,千姿百态的岛屿显得更加的神秘。千岛湖的水享有“天下第一秀水”的美誉,它清澈的倒映着湖面上所有的美景。千岛湖的山秀气迷人,一年四季郁郁葱葱,生机盎然,被誉为是自然森林氧吧!

这次定向赛事全程贯穿“国家5A级景区千岛湖”。千岛湖定向赛,我们在乎的不只是目的地,还有沿途的风景。2017千岛湖定向赛,带你玩转山水如画的美丽岛屿,感受千岛湖畔的明珠千岛湖镇的城市魅力。

2017千岛湖城市定向挑战赛分专业组、体验组和亲子组,规模1000人。专业组为团队项目,体验组人员不限,亲子组以家庭为单位,但必须至少有一名是女性。

(通讯员 吴晖)

杭马临近 杭州这些绿道适合练跑

这几天最火热的赛事信息无疑就是杭州马拉松。距离开跑只有不到两个月时间,报名通道正式开启,每年报名都会刷新人数。朋友圈又开始了新一轮的“秀”,报名成功的幸运儿也开始准备练跑了。那么,除了在学校操场、西湖边外,还有什么地方可以练习跑步呢?

介绍一些好地方,杭州的“绿道”。

杭州水系众多,沿山、沿湖、沿

河、沿江两岸分布着大量文物古迹和旅游景点,多年持续建设形成了良好的绿道景观和绿道系统,已成为全国典范。

杭州的市区绿道按照依托对象分为滨河绿道、环湖绿道、滨江绿道、沿山绿道、沿路绿道、湿地绿道等几种。恰好杭州进入最美的季节,早晚微风凉爽,不妨在室外的绿道上跑步吧。

杭州治堵办特别推荐多条绿

道:

沿江的可以去三江(新安江、富春江、钱塘江)两岸的绿道;市区的可以去中河、东河、上塘河、余杭塘河周边的绿道;喜欢湖景的,环西湖、环湘湖的绿道都是热门选择。

想训练耐力的,可以选择山体上的慢行道,例如十里琅琅等西湖周边山道,不过要注意训练度,保护好膝盖。

(通讯员 杨晓帆)

宁波十峰登山 大联动收官 小两口带两月大孩子 晒幸福

亲子登山并不罕见,但带着刚刚两个月的婴儿一起登山可就是新鲜事了。教师节当天,宁波十峰登山大联动最后一站在海曙区奶部山收官。因为十峰登山相恋、携手,且在两个月前有了小宝宝,鲍周威和周海洪夫妻带着孩子来了场意义特殊的户外活动。

宁波十峰大联动是在宁波登山大会基础上衍生出的宁波群众健身活动,去年2月28日正式启动,历时一年多时间,登顶山峰分别是甬城江北、鄞州、海曙、镇海、北仑、慈溪、余姚、宁海、象山、奉化、东钱湖等地的最高峰或代表性山峰。9月10日在海曙区的最高峰海拔915米的奶部山圆满收官。

鲍周威和周海洪一直在同一个户外网络圈里,但相互并不认识。去年5月,他们一起参加了十峰登山大联动第四站的活动,没想到因为工作和生活上有共同语言,便迅速坠入爱河,并很快结婚、生子。上个月两人听说十峰登山最后一站即将举行,毫不犹豫决定参加。当天来到奶部山,他们给大家带来喜糖的同时,还怀抱着两个月大的女儿小鲍鱼。从各自单身到三口之家,一年多的时间,十峰登山活动见证他们的爱情,他们用一家三口的幸福来为十峰登山活动画上一个圆满的句号。

(通讯员 邹鑫)

