

花甲老人是“硬汉”也是“暖男” 徐建生的武术人生

以“企业战江湖 常山论英雄”为主题的“和也杯”第二届浙江省企业(企业家)武术大赛将于9月23日在常山举行。浙江作为中华武术的发祥地之一,群众基础深厚,其中有一个特殊的群体——企业家,他们不仅习武健身,更将武术精神与企业文化建设、现代企业管理相结合,融入了艺术、情怀、思想与文化。

在各路门派摩拳擦掌的“商战之场”,企业家们将中华武术精髓与营商之道融会贯通,纵横驰骋,游刃有余。绍兴市中立机械厂董事长徐建生就是其中的一位代表,他同时还是浙江省武术协会副会长、绍兴市武术协会常务副会长兼秘书长。步入耳顺之年的徐建生与武术相伴五十余载,算得上是一位有故事的“武林人”。

要求公司全员锻炼“打卡”

下午一点,在绍兴市中立机械厂,正值该厂员工午间健身时间。徐建生正带领员工午锻炼养生气功、太极、少林拳,几十分钟下来,大多数人已经大汗淋漓。

“马步顶肘”、“提腿磕膝”、“抱手束身”……站在健身队伍最前方的徐建生一招一式刚强有力、干脆利落。六十二岁的他看上去神采奕奕。“员工每天中午锻炼后要去领一张锻炼证,规定每人每月要锻炼22次才算合格。”徐建生一边擦着汗一边笑着

说,“就因为我们企业这个锻炼的氛围,好多老员工都舍不得退休呢!”

八岁就与武术结缘的徐建生,一坚持就是五十多年,无论是在天寒地冻的东北插队,还是在绍兴下海艰苦创业,每一个人生阶段,他的习武生涯都没有按过“暂停键”。在他办公室的四面墙上,挂着已经泛黄的老照片,照片中的“硬汉”徐建生腾空而起,手似鹰爪、似轴,眼如鹰视,气势逼人。

“以前我们一些坐办公室的员工



到上午十点多就开始打哈欠,无精打采。”徐建生说,练武的人最注重的就是精气神,既然自己每天有锻炼的习惯,为何不喊上员工一起呢?就这样,徐建生带着中立机械厂300多名员工从2010年开始锻炼。“开始大家还没那么积极。”徐建生说,“后来发现精神好了,睡眠质量好了,上班也不打哈欠了,也就自然而然变被动为主动了。”

了一金一银的好成绩。在今年举行的第十二届浙江国际传统武术比赛上,年龄最大的参赛选手——86岁的刘振江老先生就来自绍兴武协,而他的儿子也是中立机械厂的员工。

“我给刘老的儿子特批了假期让他陪父亲去参赛,做好安全保障。”在中立员工眼中,“硬汉”徐建生也是“暖男”,对待他们犹如兄弟姐妹。

如今的中立还在不断开拓新的业务板块,立体停车设备、钢结构建筑设备等板块齐头并进。“开会时我总是和员工说,因为练武所以我身体好、精神好,现在顶多也就是四十多岁的身板,我还要再带着大家干上二十年!”徐建生笑着说出自己的愿望。

(通讯员 周 宇)

武术名家金华秀绝技 让你过足功夫瘾

本报讯 最近,金华市民可是有福了,在家门口就有机会感受武术名家的风采。9月16日至17日,婺城区武术协会将举办“东城杯”首届全国绝技功力邀请赛,来自天津、重庆、四川、浙江等省市地区8支代表队60余名绝技功力精英将擂台献技。亚洲第一大力士龙武、中国铁砂掌协会主席朱龙宝等人以及金华多名武术家也应邀参赛。

此次比赛包括规定竞赛、自选竞赛和名家表演项目三大部分。规定竞赛项目有单掌断砖、长杆较力、桩上徒搏;自选竞赛项目有俯卧撑、二指禅、头开钢条、腿脚断木棍、飞针飞刀、跳绳、空翻手翻、单掌断石。

“举办此次比赛,可以打开对外交流的窗口,增进民间绝技功力的普及推广,提升婺城武术绝技功力水平,引导全区武术绝技爱好者通过比赛,切磋交流,增进友谊,找到差距、缩小差距,更好地为社会服务。同时,在比赛之余,组织参赛者观光旅游,将农村旅游文化产业与体育有机结合起来,做好‘体育+旅游’。”婺城区武术协会主席范芷逢介绍,现在已经进入最后的倒计时阶段。

对于举办此次比赛,莘畈乡“体旅办”副主任胡荣伟表示:“我们立足山区乡镇的特点,牢牢把握‘量小、做精’的原则,通过接地气的规划,在有限的投入条件下,创新方法,因地制宜搞整治,形成了自己的特色,打造出了很多富有乡土气息的‘小精品’。届时,安排省级农家乐特色村大立元村保障参赛者的食宿,幸福乡村大舞台、宣德堂、露营基地、莘畈溪漂流水道等景点全部开放,让秀美村庄精品呈现,相信会给参赛者留下难忘的回忆”。

(通讯员 吴慧贤)

为营造武术氛围出谋划策

徐建生认为,练武需要氛围。身为绍兴市武术协会常务副会长兼秘书长的他一直在想点子,发动当地更多人通过练武强健体魄、修身养性。

“绍兴武协现在每周四都会举行武术沙龙,不仅有专业的武术人士,还有各行各业的人,其中就有企业家群体。”徐建生介绍,绍兴的武术群众基础好,但很多热爱武术的企业家会因为缺乏氛围、工作繁忙等原因,从

“拥有好功夫”变成了“向往好功夫”。“浙江省企业(企业家)武术大赛搭建了一个更大的平台,不仅能够让全省练武的企业家相互交流,还能够营造氛围,感染更多曾经爱武的人重新练起来。”

在徐建生的影响下,如今的中立机械厂涌现出越来越多的武术爱好者。在去年举行的浙江省第一届企业武术大赛上,中立代表队获得

像练“好功夫”一样办“好企业”

在徐建生看来,办企业和练武术有很多相通之处。在练武中习得的人生感悟恰好成为企业运营之“道”。

1992年,徐建生创建中立机械厂,如今发展成为亚洲最大的洗车机生产基地,产品远销加拿大、巴西、澳大利亚、意大利、俄罗斯等国家。“企业经营过程中会遇到各种困难,需要的是毅力和坚持。”徐建生深有体会

地表示,自己带领的团队正是用“站如松”的武术精神闯出了一条路子,成为业内的“隐形冠军”。

在中立厂区内挂着一条“做一个负责任的企业、做一个负责任的管理者、做一个负责任的员工”的标语。“负责”,是中立给客户的直观感受。“练武的人讲责任、讲担当,所以我们对消费者也是这样。”徐建生介绍说。

大佛寺里比技艺



日前,近百名太极爱好者相聚新昌大佛寺景区,本着友谊交流、切磋技艺、各尽所长的体育精神,共同展示了太极拳、太极剑、太极刀、太极扇等精彩节目,吸引了众多游客观看。

(通讯员 俞晓委 文/摄)

短消息

@桐乡

本报讯 日前,“翔雲杯”嘉兴市第八届武术比赛在桐乡市体育馆圆满结束。本次比赛共有40支队伍,共计400余人参赛。作为嘉兴的武术盛会,比赛吸引了不少武术爱好者和桐乡市民前来观看。

(桐体)

@金华金东

本报讯 每周末,在金华金东区澧浦镇蒲塘村文化礼堂内,周边村庄孩子们都聚在一起,跟着村中老拳师免费学习传统民间武术五经拳。孩子们稳定坚实的步伐,刚柔并济的拳法,透出一股青春朝气,武术带给孩子们力量与自信。

(通讯员 陈 葵)