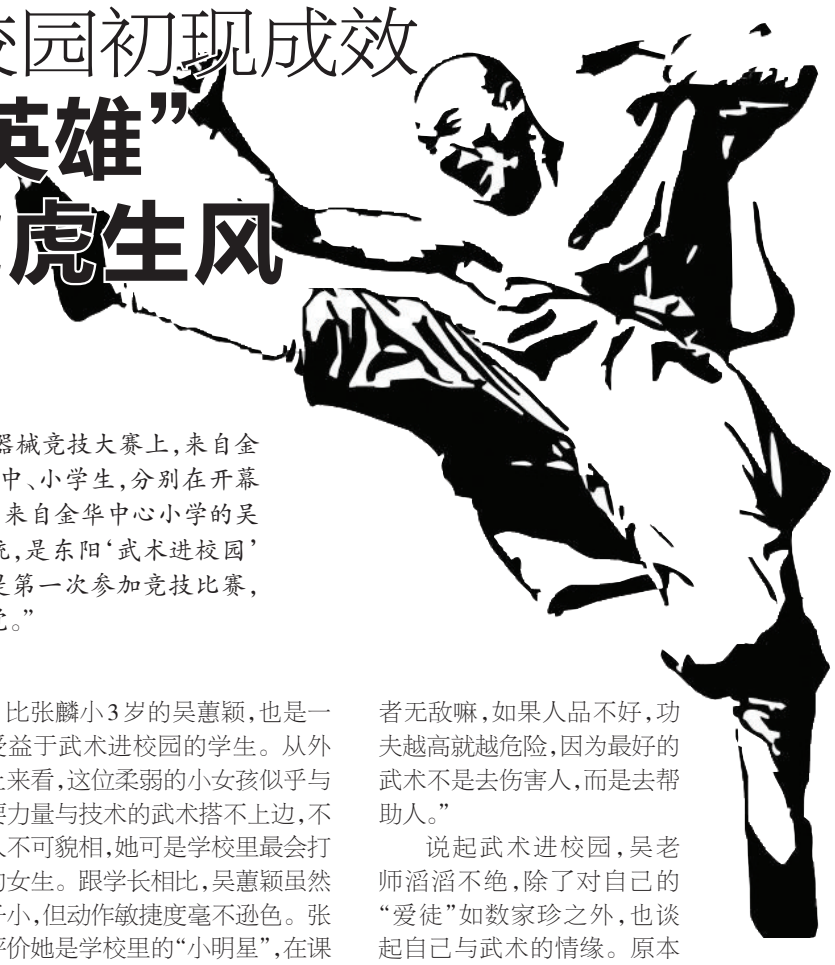
金华武术进校园初现成效

这群“少年英雄”打起拳来虎虎生风

本报记者 薛 原



在前不久落幕的东阳武术协会拳术、器械竞技大赛上，来自金华地区的武术达人们各显神通，其中不乏中、小学生，分别在开幕式武术表演环节和竞技项目上大展拳脚。来自金华中心小学的吴老师告诉记者：“我们学校素来有武术传统，是东阳‘武术进校园’的先锋阵地。这次来参与活动的学生都是第一次参加竞技比赛，前一天晚上，一些孩子甚至兴奋得睡不着觉。”

记者了解到，当地有家族式传承的武术传统，所以在学校推广武术水到渠成。学生们在校园里接触武术之前，很多早已在家庭的武术环境里耳濡目染，受到父辈影响。在吴老师看来，武术进校园正是对家庭传承的一种补充，武术教育更系统化、日常化，更有普及性与延续性。

12岁的张麟是吴老师的得意门生，以前跟姥爷一起练拳，校园推广武术课以后，接触到更广泛的武术类别。张麟笑言：“我一天不练拳就手痒，如果一星期不练拳，一定会抓狂。”从刚会走路就接触武术，6岁时已经能够将南拳耍得有模有样，明年即将升入初中的张麟笃定地表示，武术会是一生中不变的爱好，长大后会行侠仗义，做个有武德、有学识的“武林中人”。

比张麟小3岁的吴蕙颖，也是一位受益于武术进校园的学生。从外表上来看，这位柔弱的小女孩似乎与需要力量与技术的武术搭不上边，不过人不可貌相，她可是学校里最会打拳的女生。跟学长相比，吴蕙颖虽然个子小，但动作敏捷度毫不逊色。张麟评价她是学校里的“小明星”，在课堂上表演武术的时候，隔壁班也会来“围观”。

光说不练假把式，吴蕙颖在活动间歇专门为记者表演了一套形意拳，刚柔并济、张弛有度、缓急相宜，这位“少女侠客”让大家刮目相看。吴老师说，他们学校这样的孩子有不少，有练拳的，有擅长腿法的，更涵盖刀枪棍棒、斧钺钩叉各种兵器，而学校不仅注重学生的武术功底，更强调从小扎根的武德教育：“武者先立德，仁者无敌嘛，如果人品不好，功夫越高就越危险，因为最好的武术不是去伤害人，而是去帮助人。”

说起武术进校园，吴老师滔滔不绝，除了对自己的“爱徒”如数家珍之外，也谈起自己与武术的情缘。原本是一名教篮球和乒乓球的体育老师，因为武术进校园，同样是从小练拳的他顺理成章地兼职体育课的武术老师。能够以这种方式延续自己的武术梦想，吴老师很满意：“就算自己不是成就特别高的武术大师，但能够培养好苗子，也算为中国武术尽自己的绵薄之力。”接下来，吴老师计划带学生去见识、参与全省甚至全国范围内的武术盛会。

牛！仙居中学三千学子人人会打拳

仙居中学一所学校三千学子居然人人会打拳？这并非夸大其词。这次全国学生运动会武术项目浙江队中学组共8名选手，其中有6人都来自仙居中学。

对此，台州市武术队总教练、仙居中学体育老师张群很是得意，“你们可能觉得很稀奇，其实我们觉得挺正常的。我们仙居中学3000多名学生，包括老师在内，所有的人都会打拳，武术是仙居中学的特色体育项目，是我们学校的必修课，每个学生都要修好这个学分。”

台州是武术之乡，包括中老年在内，全市的习武人口差不多50%。当然，2005年之前没有形成规模，也没有特招生，就是学校里面有兴趣的学生来练。当时有个武术社，学生当兴趣班参与，大家也没有基础。

张群说，她从很简单的搏击、基本的套路开始教起。2009年学生参加市里、省里的比赛获得了一点成绩，队伍壮大了，引起了学校领导的重视，武术作为一个特色项目开始在仙居中学发展起来。

更让人引以为傲的是，习练武术不仅锻炼了孩子们的毅力，而且文化课成绩也不差，“成绩越好的孩子，理解能力就越强。通过体育运动，吃苦精神、毅力比其他孩子更强，也有更好的体魄去学习。去年我们有九个孩子上了一本，五个孩子进了211。今年一个叫李王臻考上了复旦，高考他文化课裸分680分，比重点线高出将近80分，他最擅长的是男子长拳项目，这次也来打比赛。”

为什么仙居中学能把武术推广得这么好？张群解释说，“武术是仙居的‘自留地’。县里提供了一个宽松的平台，除了中学体育老师的职务外，我还在仙居成立武术俱乐部，俱乐部聘请教练是自由的，很多时候我把俱乐部的教练放下去负责下面小学的训练。”

也正是因为这种模式，武术进学校在仙居推广得很顺利。“我们每年参加省里阳光体育特色学校项目的武术比赛，仙居有四所小学，两所初中，一所高中，是全省参加这个项目最多的一个县。”

（仙体）

少年真英雄

日前，温州市第十六届运动会（青少年部）跆拳道比赛落幕。来自温州各县（市、区）的12支代表队共196名运动员分别在男子甲、乙、丙组和女子甲、乙、丙组六个组别进行了激烈角逐。最终，瑞安代表队以166分夺得团体总分第一名，永嘉代表队与瓯海代表队居二、三位。此外，乐清代表队和永嘉代表队获得本次比赛体育道德风尚运动队。

（瑞体）

短消息

@杭州

本报讯 近日，教育部公布了2017年全国青少年校园足球特色学校和试点县（市、区）名单。杭州市上城区崇文实验学校、娃哈哈双语学校榜上有名。截至目前，上城区共有全国青少年校园足球特色学校7所。 （杭体）

@宁波

本报讯 日前，2017年ITF（U12）青少年网球团体锦标赛东亚地区预选赛上，宁波市小球训练中心网球队员戴阳以2017年全国网球U12分站赛（前七站）总积分第一的成绩被选中参加此次比赛，同时中心教练李亚雄被选派为国少队教练，并执教这次中国男队比赛。

（宁体）

@绍兴上虞

本报讯 近日，绍兴市上虞区教体局举办了为期2天的中小学校园足球教练员培训班，对全区校园足球定点学校30余名足球教员进行培训。本次培训邀请资深教员进行专业讲授，课程设置涵盖亚、中国足协教练员培训政策、足球技术和战术教学方法、足球裁判以及安全等相关理论及实践知识，教员们还接受了临场指挥执教能力的考核。 （绍体）