

300“铁人”齐聚开化 仙境美景中完成极限挑战

通讯员 张顺全 本报记者 郦琪琛

碧水、蓝天、阳光、美食,这仅仅是对开化的初级印象,想要充分领略钱江源国家公园的美,必须用一场“打铁”来完成。昨日上午,2017中国·开化钱江源国家公园“中梁杯”国际铁人三项精英赛在开化上演——醉人的仙境美景,高端的赛事体验,为参赛选手们带来一场难忘的体验。

据了解,此次比赛吸引了来自全国各地共计300余位选手参加,其中不乏像党琦、方舟、胡燕、程达杰等国内“铁三”名将。同时,本次比赛已申请认证为中国铁人三项运动协会C级赛事,并纳入中铁协年度积分排名。

清晨7时,占旭刚体育馆门口早早被“铁人”们围满,他们换好装备,摩拳擦掌,准备在第一阶段的游泳比赛中比个高低。

台风刚过,天气微凉,是难得的好天气。随着裁判一声令下,运动员

们一个个跳入水中,引得周围不少市民连连高呼。选手们劈波斩浪,你追我赶,现场呐喊声、欢呼声及掌声不断。完成游泳比赛后,运动员进入第一转换区换项,开始自行车阶段比赛。

40公里的征程,行进途中,“铁人”们经过了开化古城、钱江源国家公园等,从高楼大厦到青山绿水之间的场景变换,给选手们带来别样的参赛体验。9时左右,先头部队的选手已经完成了本阶段的比赛,开始了最后10.5公里跑步的征途。

没多久,终点线附近的观众迎来了第一个撞线的选手,来自合肥的方舟将男子组冠军收入囊中。方舟作为原中国铁人三项国家队队员,实力毋庸置疑。他告诉记者,这是一次艰苦的比赛,特别是最后的跑步赛段,给他制造了不少麻烦。

“这是我第一次来到开化,这是一座美丽的城市,这里的人非常友

好,食物也非常美味。”方舟谈到了他对这座城市的初印象,“听说之前一直在下雨,而今天天气晴朗,加上非常完善的比赛设施和充足的场地空间,所有的一切我都非常满意。”

和方舟持同样态度的,还有现场不少的参赛选手。“这里的水质确实是好!”杭州的程媛媛在完赛之后,给开化点了一个大大的赞。她说,她之前也多次参加“铁三”比赛,但从经历来看,开化的水质是她游过最好的。“以前只是路过开化,没有专程来。前段时间也是通过照片看过开化的水,今天算是亲身体会了什么是最优水质!”

值得一提的是,为做好赛事服务工作,赛事组委会面向社会招募了280名赛事志愿者,并投入了6辆救护车和50多位医护工作人员。“做好后勤保障也是比赛的一部分,我们希望让全体运动员畅享开化的‘最美风光’。”一位志愿者表示。

奥运冠军领衔 1500 人来磐安 跑步“采药”

本报记者 薛原

9月16日,磐安清晨,秋意渐浓,三位奥运冠军却早早出现在盘龙广场,冒着淅淅沥沥的小雨,正激情满满地做着准备活动——原来,他们正是2017中国·磐安中药寻宝国际越野公开赛的“明星领跑团”。

游泳奥运冠军钱红,曾是中国泳坛五朵金花之一,这次“跨界”越野跑,她笑言体育不分家,自己“水陆两栖”没问题;体操奥运冠军、“高低杠公主”何可欣的出现,也掀起了现场观众的一片热烈欢呼,而雨中磐安的朦胧美让何可欣联想到了“天青色等烟雨”的绝美歌词。何可欣说,在这样美妙仙境般的山水中比赛很幸福,到磐安,身心两安;第一次来到磐安的射击奥运冠军杨凌则认为,中药寻宝环节让本来单纯的越野跑变得更加有趣:“一边享受运动,一边了解中药文化,还能陶醉于沿线青山绿水的美景,心情格外舒畅。”

记者了解到,该赛事最大的创新是结合传统文化中医药元素,参赛者需要体验极具特色的中药寻宝环节,找到指定药方的全部药材,在规定时间内到达终点。比赛有不少新亮点,除35公里全程赛、23公里半程赛和5公里体验赛外,新设大学生接力赛和中学生集体跑,来自全国乃至全世界的近1500名选手参与其中。

来自磐安跑团的老卢今年49岁,曾多次参加马拉松赛事,越野却是第一次参与,“跟平地跑不同,这个比赛需要‘跋山涉水’、登高爬坡,节奏上有很大不同。”不过运动天赋较高的老卢适应性很强,不断调整呼吸,很快掌握了越野跑的诀窍;新金华人李启锋带着一家三口组团参赛,参加的组别是5公里体验跑,“我们虽然路程短,运动精神是一样的。我希望从小培养两个小孩的锻炼意识,身心健康、开心快乐比什么都重要。”

此外,万年不变的常客“孙悟空”、装着军装的“老战士”都来参与这场全民越野的狂欢派对。打扮成超级英雄的永康跑者钱继赟刚参加完半程越野跑,他说:“虽然没有非洲裔选手这么高的竞技水平,但享受体育的美是不变的宗旨,我们重在参与,运动并快乐着。”

据悉,作为“国家生态县”、“中药之乡”,磐安以“中医药+体育+旅游”为特色品牌,促进全民健身、科学健康为目的,结合户外探险越野和基本运动素质测试,围绕磐安的特色山地风光、时尚户外运动,结合悠久的中药文化,来打造本次越野公开赛。



为萌娃点赞！ 以爱之名用运动接力公益力量

本报记者 毛锦怡

红头发、黄马甲、红白相间长袜……9月16日上午,千余名小朋友在父母地陪伴下相聚杭州江干体育中心“活捉”麦当劳叔叔。原来,2017年“为爱麦跑”公益旅程杭州站再次启航。

小朋友还带着一个重要任务——和爸爸妈妈一起完成爱心跑,共同助力“麦当劳叔叔之家”。

早上8点左右,萌娃和爸爸妈妈们就陆续来签到了!1032户家庭、3218位大小朋友瞬间让体育中心充满活力。其中还有1011位平时没空陪孩子的爸爸,也抽空陪孩子一起来。借用现场一位胡爸爸的话来说,“这样的公益亲子活动机会难得,很值得参加。”

现场被红白团队“包围”,“亲子装”造型“拗”起来。虽然活动还没开始,已经有元气满满的萌娃迫不及待地投入热身游戏中。

今年的活动设2.5公里和5公里,不计时,不排名,跑完全程或走完全程的小朋友都可获得冠军奖牌和电子证书。

9点整,伴随着发令枪响,为爱麦跑,火力全开!萌娃“小宇宙”正在燃烧。现场,小朋友们也是花招叠出。自行车、滑板车、还有轮滑,边跑边玩,不亦乐乎。

来自西湖区的詹丽佳今年第二次参加,而且每次都是全家总动员,7岁的女儿和9岁的儿子快乐的奔跑着。这对小朋友还是运动达人,三年级的儿子擅长打篮球,幼儿园大



班的7岁女儿已练体操一年多了,所以对于这样全家总动员的活动当然不落下。值得一提的是,外婆也是全程参与,还有拍摄的小任务。

全程最有趣的当属渔人码头路段,看到一眼望不到边的草坪,小朋友们完全放飞自我,草坪上相互追逐、采摘狗尾巴草、石凳上一字排眺望渔人码头……

“这也是我为什么再次带女儿来的原因了,不仅是锻炼亲近大自然的好时机,这样的活动意义非凡,希望女儿能真正体会到传承的意义,接力爱心。”家住滨江的楼丽英说道,今年她还号召了女儿班里的7户家庭一起来。

跑完全程,爱心大转盘、美式橄榄球、少儿棒球、少儿啦啦操等15项

亲子游戏也让大小朋友都玩得很嗨!

活动现场还有一个特殊的互动,爱心家庭兴致勃勃地参加了爱心竞拍。其中一小朋友用2150元拍了一只绿城足球队全队员签名的足球,竞拍过程中,怕价格超出自己的能力范围,都急哭了,但是她依旧坚持想要那只足球,原因很简单,她资助的一个贵州贫困山区的小朋友非常喜欢足球,她希望能拍下送给他。

据介绍,今年,全国有16个城市约4.5万名孩子及其父母加入到这一极具规模的亲子爱心跑活动中,用快乐运动支持“麦当劳叔叔之家”项目,帮助异地就医的患儿及其家庭。