

谈一场 150 天的“爱情长跑” 他们一路向北 从西湖跑到了拉萨



今年春天,杨柳依依的西子湖畔,一对年轻的小情侣,像普通游客一样在断桥合影留念。和别的游客不同,这是他们漫漫“跑”路的起点。

从西湖开始,他们跑过千岛湖,跑进江西,去了贵州,从滇藏线一路前行,足足 150 天,4700 公里的征程,9 月 10 日终于到了拉萨。在布达拉宫前合影留念,这是行程的终点。

这对年轻小情侣,是 1995 年出生的小伙子乔北和 1994 年出生的美少女伊伊。一路上,两人瘦了黑了吃了不少苦,还收获了一条狗狗“马拉”。这趟旅程有个很浪漫的名字“伊路向北”。

这对小情侣是通过马拉松结缘的。去年 11 月,北京有个跑步活动,伊伊是策划者,乔北是参赛者。伊伊说,当时天很冷,周边的跑友穿的都是短袖短裤的运动装,只有乔北穿了羽绒服看着特别暖和,让人羡慕;而伊伊穿了大皮裙子戴着休闲帽,看着

休闲又文艺,也和穿“短打”的女生们截然不同,两个穿得与众不同的人,就互相聊天、认识。

两个人真正成为情侣,是在大理,也和跑步有关。“当时我去旅游,他也正好在云南,就遇到了。然后在大理,他骗我说去跑苍山。”于是,穿着短袖短裤的伊伊带着几包牛肉干,就和乔北一起出发了,“结果到了半山腰,他还是要往前跑,前面都是小路了,后面都是到齐大腿的雪,很冷很冷。”伊伊说,因为她是个很独立的女孩,就是那会相偎相依的取暖,让她有了心动的感觉。后来又过了段时间两个人就在一起了。

而这次“伊路向北”的跑步之旅,一开始并没有乔北的份,但原来打算和伊伊一起跑的跑友扭伤了脚,于是起先只打算做后勤工作的乔北就“上位”成了男一号。

为什么选杭州为起点?伊伊说,因为西湖边是个很浪漫的地方,有许

仙和白娘子。“我特别喜欢这个故事,白娘子是妖呀,明知不可以爱而爱,很勇敢吧。和我们的行程也很像,很多人都不看好我们的这次从杭州跑到拉萨,我们也是明知不可跑而跑,也很勇敢。”伊伊很爽朗地笑了。

第一天,他们从杭州跑了 38 公里跑到富阳。最长的一次跑步时间,是到达拉萨的时候,他们直接跑了 127 公里,9 月 9 日上午 11 点左右出发,10 日下午 1 点多到达布达拉宫,中间只睡了两个小时。

因为伊伊的锁骨受过伤,不能像一般的跑友一样负重前行,他们的补给都是放在了婴儿车里。一路上他们推着婴儿车前行,整个旅程结束,婴儿车换了三辆。

到了云南,中华田园犬“马拉”(名字取自马拉松)加入了行程。“我们清空了大部分的行李,在婴儿车里给马拉腾出了一个座位。它一般都是坐在婴儿车里,我们推着它跑。”所以,幸福的“马拉”基本是坐在车里到拉萨的。

其实,一路上都挺苦

的。伊伊说,很多时候跑完一天了根本不想动,就拿她的头发来说,出发还是长发,后来就都剃光了,“一开始是太累,不想打理头发了,就剪得很短,但是常常露宿在野外,也没有条件洗头,就干脆剃光了。”

虽然辛苦,但跑完全程的收获很丰富。“一路上穷怕了,回来赶紧赚钱!”伊伊说,他们两个出门没有要家里的钱,都是积蓄所以要省着花,“很多时候都是自己做饭的。”

“一路上我们算是在极端环境里慢慢磨合,现在回到正常生活轨道也要磨合,但我们一起走过夜路、翻过高山、淋过雨、晒过太阳,总不会轻易就分手了。”伊伊说 (通讯员 黄 莺)



宁波美丽乡村马拉松 三百多人畅跑英雄水库

9 月 17 日,对于宁波跑步爱好者来说,是欢乐的一天。有人一早就赶到了风景宜人的江北慈城英雄水库——由宁波市体育局举办的宁波美丽乡村迷你马拉松江北站开跑了。

上午 7 点多,爱好者们陆续来到了英雄水库报到、领取计时手环。随着音乐和热情跑友的带动,现场数百位跑友开始热身,一时间现场顿时热闹起来。

本站迷你马拉松距离为 6 公里,

一路都是沿着英雄水库跑,终点设 在南联村。跑友们在尽情奔跑之余,还可以欣赏沿途的风景。

虽然距离不长,却吸引了来自镇海、北仑等地的跑步爱好者。他们中,有的是跑团跑友,有的是一家三口,还有的是情侣搭档,最小的看上去才七八岁的样子,在父亲的鼓励与陪伴下,自信前行。

来自海曙的虞先生是跑步发烧友,从去年开始,这样的活动他是一

次不落,场场参与。

他说,周末花个半天时间,畅跑在宁波各地美景中,发现宁波之美,感觉很值。

据悉,这是今年下半年来的第一场美丽乡村迷你马拉松,接下来还有三站。为了突出新意,主办方将奖牌设计成拼接型,每一站的奖牌都是独立的,但又相互连接,直接 4 站全部参加的选手,集齐 4 块奖牌将会拼成一幅图案。(通讯员 王波)

定向越野赛 风靡浙工大

最近,在浙工大的学生群体中,定向越野运动逐渐成为一种风潮。大二学生王慧文认为,这项运动不仅考验体力,更讲究策略与智慧,运动员需要利用地图和指北针到访地图上所指示的各个点标,以最短时间到达所有点标者为胜。它既是一种户外休闲、娱乐运动,又是一种竞技运动,且对选手的体力及思维能力要求较高。

浙江工业大学作为全国定向越野项目的第一批试点院校,有多名运动员和教练员入选中国定向国家队,学校也是浙江省体育局非奥运竞赛定向越野项目建设基地。近几年来,浙江工业大学坚持把定向运动教学与课外群体活动紧密结合,在教学中传授定向知识,推广定向发展,提高学生身体综合素质;定向群体活动丰富多彩,每次全校性群体竞赛规模都达三四百人之众,分别举办过短距离、百米定向、团队定向、定向接力、微型定向等竞赛形式的活动。

(通讯员 颜 婧)



舟山掀水上狂欢 全民逐浪皮划艇

9 月 17 日,2017 舟山群岛新区全民休闲皮划艇赛在长峙岛揽月湖鸣枪开赛,来自全国各地共 200 多名体育爱好者参赛。

(舟体)