稳扎梅花桩 驾驭麒麟鞭

博采众家之长 金洪泉欲做武林创新者

本报记者 薛 原

今年的东阳武术锦标赛上可谓是人才济济,既有初出茅庐的功夫少年,也有老当益壮的“武林前辈”,而43岁的中生代金洪泉,正是当打之年。他直言,就算做不了武术界的中流砥柱,也要开创属于自己的一片天——武术创新,是他定下的一个“小目标”。

43岁的金洪泉来自东阳市湖溪镇,从小就有武学基础。在别的孩子滚泥猴、玩弹珠、上树掏鸟蛋的时候,他和三个师兄弟一起默默地扎马步,练梅花桩。“我们的师父很严厉,大家扎马步的时候,腿部不允许有轻微的抖动,否则会加练。”金洪泉回想起来,还是很感激师父的严格要求,“基础打牢了,童子功就有了,一辈子受益。要知道,孩童时期都很顽皮,如果师父不够认真负责,徒弟就敷衍了,功夫可能就白费了。”

从8岁到25岁,金洪泉练了3种拳法,两种兵刃。刚猛的大洪拳是他的最爱,“跟我性格很像,火一样热烈。”金洪泉常常把各种功夫比作自己的亲人、朋友,“大洪拳就好像我义结金兰的把兄弟,太极剑就像我好脾气的叔叔,而麒麟鞭现在是我的‘老婆’。”谈起麒麟鞭,金洪泉瞬间打开了话匣子,这门他练习时间最短的技法,却成了他钟爱。

作为东阳武术锦标赛开幕式的压轴节目,金洪泉变幻莫测的鞭法技惊四座。不过,当初刚开始练习时,金洪泉没少受伤,经过总结经验,他逐渐摸索出鞭子的“脾性”,最终掌握了使鞭的方法,避免被兵器所伤。他笑言,一米七几的个子,能把两米四的软鞭驾驭得游刃有余,的确需要真功夫。

虽然在当地武术界小有名气,但金洪泉并不满足于现状:“我们以前学得都是前人所创的武术,延续传统当然重要,但如果没有创新,那武术界就会像一潭死水一样,逐渐枯竭。”他表示,创新武术不可能凭空而造,站在巨人的肩膀上,才能站得高,看得远。融汇了南北几种拳法,金洪泉正在研究一种博采众家之长、独具特色的擒拿技法,最近也开始独创梅花桩与麒麟鞭无缝结合后的武术训练法,让武者同时兼顾平衡感、柔韧性和敏捷度,是检验、提高武术综合素质的平台。

做一个武林创新者,是金洪泉自己的一个“小目标”,就像他说,梦想不远,只要不断前行,总有实现的一天。

金华莘畈乡,武林高手摆擂秀绝技

铁砂掌、飞刀、少林童子功……让人大开眼界

近日,首届全国绝技功力邀请赛在金华莘畈乡举办,吸引了来自天津、重庆、四川、浙江等地的8支代表队参加,60余名绝技功力精英在擂台献技,铁砂掌、二指禅、飞针飞刀……”这些传说中的中国功夫让当地老百姓大饱眼福。

更可喜的是,这次盛会还迎来了一支国际友人代表队——柬埔寨铁砂掌分会代表队,古老的高棉民族派出了他们的优秀代表,来到这里一展雄风。开幕式上各路名家汇演,让人大开眼界,赢得现场观众的阵阵喝彩。

各路武林高手上演绝技

只见一名高手右手拿着筷子,扔向举着的不锈钢盆。瞬间,奇迹发生了,再坚硬不过的不锈钢材质也被筷子当场“砸”出了个洞。如果不是现场亲眼所见,不少人肯定心存疑惑。在向群众展示被筷子穿膛而过的不锈钢盆时,观众忍不住用手摸了摸,不锈钢盆居然还是加厚版,上面仍旧插着筷子。

这位高手名为堪成玉,他将铁砂掌凌厉的发力运用至暗器上,形成了自己风格独特的快速无预动出手。他是中国铁砂掌协会西南分会执行会长,自小喜欢武术,10岁就开始接触飞刀飞针,2007年用物理学原理分析、破解出了飞刀飞针旋转、控制理论,并在网上毫无保留地向国内爱好者传授相关知识。他表示,能一次性看到那么多武林高手,不虚此行。

那边掌声刚落,只听见舞台另一边的欢呼,“嘿哈!”选手一声吼,右手使力劈上砖头,两块砖头应声而断。自称属于入门级别的中国铁砂掌协会天津分会的文学申用右手捶打着钢珠袋正在热身。他说:“我是专程从上海来和各位前辈高手切磋武艺的,这里果然是强中自有强中手。”

各路武林高手中,除了头发花白的,其中还有一位小毛孩吸引了不少眼球。虽是小小年纪,但一拳一掌颇具气势,让人不能小窥。年仅8岁的笪鑫程已有5年的习武经历,3岁时就进入少林寺武术研究院习武,代表学院参加表演、比赛并多次获得金奖。在开幕式上,笪鑫程就表演了少林童子功,得到了业内人士一致好评。当问及训练的辛苦,有没有哭过等问题时,他摇摇头说:“不辛苦,我喜欢武术”。

武术+旅游,促体育产业发展

高手如云的现场,不断带给观众惊叹与难以置信,掌声此起彼伏。中国铁砂掌协会四川分会的黄福先光脚断不锈钢棍子;柬埔寨铁砂掌分会的陆少江展示光脚断木板;中国铁砂掌协会浙江分会的邢晋安一气呵成用头开三块钢板;中国铁砂掌协会四川分会的刘科展示二指禅做平板支撑;中国铁砂掌协会重庆分会的何云田展示全身抗打……中国铁砂掌协会主席朱龙宝介绍,此次比赛是铁砂掌高手之间的一次较量和切磋,是国内当前参赛人数最多、水平最高、规模最大的一次武林盛会。

为了顺利保障此次比赛举行,莘畈乡高度重视,指定专人负责筹备工作,安排省级农家乐特色村大立元村保障参赛者的食宿,幸福乡村大舞台、宣德堂、露营基地、莘畈溪漂流水道等景点全部开放,让秀美村庄精品呈现。此次带队参赛的梅田武校的总教练王述坤说:“这里真的很美,空气很清新,环境很好,还能骑着单车在绿道骑行,真正将武术置于大自然,从而达到心神合一。”

婺城区武术协会主席范芷逢表示,金华历史上从来没有举办过绝技功力比赛,此次比赛旨在吸引其他外省、市优秀绝技功力爱好者来金华展示、交流,增进民间绝技功力的普及与推广,提升婺城区的武术水平,打开对外交流的窗口;让更多绝技功力习练者,通过比赛平台,切磋交流、增进友谊;同时,将该区农村旅游文化产业与体育有机结合起来,大力发展武术这块招牌,做好体育加旅游文章,促进体育产业大发展。

(通讯员 徐 斌)

展现传统武术力与美

宁波市武术成果展示60年筚路蓝缕

本报讯 近日,宁波市武术协会60周年成果展示暨全民健身公益服务活动在海曙文体中心举行,来自宁波市各地600余名武林前辈、专家名人、业内精英及参加表演的院校学生和运动员参加本次活动,现场各代表队表演了太极拳、散打、太极刀等精彩的拳术套路,充分展示了传统武术的艺术之美。本次活动的成功举办既是对宁波武术发展的大检阅,也是运动员展示武林绝学,切磋交流武艺的一个大舞台。

宁波市武术协会多年来借力中国体育强省建设的东风,以落实武术段位制进学校、社区、乡镇、企业、机关、军营这个为抓手,深入实施了一揽子群众性武术培育工程,武术习练人口惠及数十万人。协会先后组队出访美、加、法、德、澳等三十余个国家地区,增强了中华武术对外传播影响力,打造了“千人太极拳木兰拳展示、宁波国际武术交流大会、四明内家拳暨传统武术大赛”等一系列品牌赛事和创新之举,逐步形成了政府扶助、社会参与、紧贴市场的武术大发展新格局,为宁波市全民健身建设宏伟蓝图添上了浓墨重彩的一笔。

历年来,协会还涌现了一批国家一级、二级武术裁判员,其中陈仁镐多次担任省武术比赛副总裁判长和单项比赛裁判长,还在全国武术锦标赛中担任传统套路裁判长。蔡天彪多次担任省武术比赛副总裁判。而且,宁波武术界出现了不少体育达人。“功夫奶奶”严春芳就是其中的一位。年过古稀,她坚持习武,还在3个不同地点带徒弟,她手下有30多人在练习螳螂拳、五路查拳、七星棍等武术套路。“练武贵在坚持,坚持下来一定会有好的健身效果。”严春芳说。

60年筚路蓝缕,一路走来,有汗水,有欢笑,有担当。从无到有,从弱到强,如今,宁波武术事业已经走上一条良性循环、规范高效的发展道路,期待宁波武术协会未来更加辉煌。

(通讯员 王 勇)