

武义三角店小学:滚动起来,少年足球!

今年7月,教育部官网公布了2017年全国新增的青少年校园足球特色学校及试点县(区)名单中,武义县三角店小学榜上有名。近年来,三角店小学努力探索足球普及和足球队良好运行机制,开展校级联赛,创新足球教育教学并融合足球运动于学校日常教育教学中。现如今,三角店小学的每一个孩子都参与到足球运动中,感受到足球带来的快乐。

女足夺冠 获评足球特色学校

炎炎夏日,绿茵场上一场酣畅淋漓的足球赛足以让整个校园激动、沸腾。2013年至今,学校足球教学、训练初显成效,体育竞赛渐获成绩。目前,学校已经形成校队梯队,每个年级一支足球队。建立校队的学生运动员档案和运动员评价体系,并在此基础上,根据运动员档案科学制定球队长期训练计划,科学训练。

在多年赛事的磨砺下,学生足球项目近年来有了较大发展,女足更是异军突起,多次在县级、市级比赛中获得优异的成绩。五年级女足校队队员杨诗韵和姚雯静是学校的“足球明星”,她们多次代表学校参加各类比赛,分别获得2016年金华市中小學生秋季校园足球联赛希望之星和2017年金华市中小學生春季校园足球联赛希望之星。

说起足球,这两个女孩子滔滔

不绝。“足球让我们从同班同学变成了队友和闺蜜,通过参加比赛,我们的视野更加开阔,由于经常外出比赛,我们的自理能力也有了很大提高,在比赛中,我们也结交了很多其他学校乃至周边县市学校的好朋友,经常一起讨论足球。”小姑娘笑着说。

刚被选入校队的时候,杨诗韵和姚雯静算不上出彩,是教练从最简单的运球、传球开始手把手教,小姑娘也懂得认真练习,不放过每一个踢球技巧,这才有了今天的成绩。对此,教练胡靖康评价道:“刚开始的时候,她们参加比赛会有些怯场,处理传球时会比较拘谨。磨砺多了,胆子大了,思路也渐渐开阔起来,在球场上发挥的越来越好,心理承受能力和应变能力也比一般的孩子更好,这些都是足球带来的改变。”

突出重点 多管齐下打造足球校园

为了推进校园足球运动的顺利开展,学校长期致力于协调家长、班主任和其他任课老师的认知。“刚开始,有些家长并不看好孩子踢球,经常缺席训练,教练甚至校长几次三番登门拜访,最终争取到家长的支持。”胡靖康说。

朱俊峰在三角店小学担任足球教练已经多年,“这里的每一个孩子都喜欢踢球,每一个孩子都很认真学习踢球,这是让我作为足球教练感到最欣慰的事情。”朱俊峰说。

在制订发展规划和学期工作计划中,三角店小学将校园足球工作作为重点展开,不断完善教学管理、课余训练和竞赛、运动安全防范、师资培训、检查督导等方面的制度,制定有系统、科学的训练计划,常年开展课余足球训练,注重提高训练效率,并配备有安全、医疗等应急方案。

目前,学校有4名专业足球教练,4名专职体育教师。每年都会派相关教师参加专门的培训,提高教师专业水平。教研组正常性开展足球校本教研活动、课题研究、技能比武活动。

如今,学校一年级每班每周都有一节体育特色课程,3-6年级每周三下午第二节、第三节开设了足



球美丽课程,同时,将足球考核纳入1-2年级段的期末乐考中。

“正是因为开展了这些扎实的基础训练,学校足球特色发展也日趋完善,除此之外,学校也经常开展班级足球联赛,举行校园足球联赛。”三角店小学副校长钟献祥说,“通过近几年的发展,学生参与度日渐提高,校园内形成了稳定的赛事氛围,学生逐渐明确了体育参与目标,获取了体育知识,培养了学生良好的体育道德和体育精神。更重要的是校园足球运动的广泛开展促进了足球文化与校园文化的深度融合,促进了学校的积极发展。”

拥有打造足球特色学校的决心,借助完善制度与高效管理的力量,三角店小学一直坚持围绕球队建设和校园文化建设,不断将校园足球工作推向新高。

下一步,学校将进一步完善足球校本课程,完善足球队梯队的建设,提高训练计划的有效性和科学性,促进学校特色发展。

(通讯员 李滢洛)

短消息

@宁波镇海

本报讯 日前,2017年宁波镇海区第三届“向梦想出发”家庭亲子趣味游泳比赛举行。本次比赛以社区或学校为单位组队,吸引了12个街道(学校),共29户家庭参赛。比赛增进了亲子之间的互动,为游泳爱好者提供了交流的平台。(通讯员 朱恒)

@舟山定海

本报讯 近日,舟山市定海区檀枫小学进行了全员体能大比拼暨暑假体育作业检测活动。本次体能大比拼暨暑期体育作业检测活动,不仅是对学生体格的塑造,更是意志的锻炼,同时也拉开了新学期“七彩校园,阳光体育”活动的序幕。(通讯员 乐佳泉)

@龙泉

本报讯 近日,丽水龙泉绿谷教育集团水南校区社团课开始活动。本学期社团课在保留了传统的篮球、足球等社团外,还增加了街舞和跆拳道两个社团,并且瞬间吸引了同学们的注意,大家表现出极大的积极性,并在教练指点下,掌握了街舞、跆拳道的一些要领。(通讯员 许东宝)

培育阳光学生 惠及周边居民 “大课间活动”让秀洲校园生机勃勃

“老鹰捉小鸡”、“龟兔赛跑”、“团身套圈”、“三人四足”……走进嘉兴秀洲区任何一所学校,常常能看到学生们做课间游戏的场景。由各班班主任配合体育老师开展的“大课间活动”将体育锻炼与快乐游戏相结合,既丰富了体育课的运动内容,又增加了活动的趣味性。

从2015年开始,秀洲区全面启动深化义务教育课程改革工作,一系列拓展性课程让在学习之余尽享乐趣、健康成长。在上百个种类的拓展性课程中,呼唤学生走到户外的大课间活动占了相当的比例,且深受各阶段学生的欢迎,也因此推动了大课间活动的课程化实施。目前,全区各校每天都确保充足的活动时间,小学不少于40分钟,初中不少于30分钟。

此外,秀洲区还以大课间活动为重点,进一步完善学校体育工作的有序开展,学生在校的体育锻炼时间得到充分保证。每到活动时间,各校数

百名师生共同聚集操场,开展接力赛、仰卧起坐、丢手绢等体育项目和游戏的角逐。这些大课间活动以班级为单位,由班主任和其他老师作为指导老师,根据年龄段分配合适的项目。师生同场锻炼,不仅提升了大家的身体素质,还使师生间的感情更加融洽。

各学校充分发挥体育竞赛的激励作用,有序组织开展各类对抗赛、挑战赛、校园吉尼斯擂台赛等活动,为学生参加体育活动搭建交流展示的平台,学会锻炼、学会欣赏、享受比赛已成为全区学生参与课程改革最大的收获之一。

在推进大课间活动时,秀洲各校注重常规活动和特色项目两条线并进,在常规活动中将出操队列、广播操训练作为常规锻炼项目持续推进;注重特色项目的设计与安排,将体质健康标准测试项目、体育传统特色项目、游戏活动等有机融合,提高学生参与体育锻炼的积极性。目

前,大部分学校都引入了过程性评价机制,并发挥评价机制在工作推进中的作用,培养了一批又一批健康活泼的学生。

各学校为确保大课间活动顺利开展而配备的体育健身场地和健身设施也惠及周边居民。在学生放学后、双休日及节假日期间,这些场地和设施成为居民们健身锻炼的好去处。家住秀湖香颂湾的居民徐女士表示,5岁的女儿很喜欢轮滑,她经常带着女儿到家附近的浙师大附属实验学校练习轮滑,这所新落成不久的学校还有专门的轮滑跑道,也配备了专业的轮滑教练。

据悉,全区公办学校(包括乡镇中小学)的体育场地设施大多对外开放,主要面向周边村(社区)居民。其中,田径场、篮球场、网球场等室外场地设施全部免费开放,羽毛球馆、乒乓球馆等室内场地则适当收取相应的维护费用。

(通讯员 沈洁)

