

长脸了!“跑神”陈盆滨任悉尼马拉松首位“中国大使”

通讯员 曹思思 本报记者 毛锦怡

本报讯 澳大利亚时间9月17日上午7时许,“跑神”陈盆滨再度开跑,参加并完成了2017澳大利亚悉尼马拉松赛。此次比赛,他除了是参赛选手外,还多了一重身份——悉尼马拉松首位“中国大使”。

在当天的比赛中,陈盆滨和超过4000名海外选手一起,穿越悉尼海港大桥、皇家植物园、百年纪念公园、海德公园等地标建筑,最终到达终点悉尼歌剧院。“这次比赛我很放松,全长42公里左右,和以往的赛事比起来距离算比较短的了。悉尼马

拉松赛道是我见过风景最美的马拉松赛道,特别是最后10公里,尽展悉尼海边城市风光,这次美好的比赛体验,我将带回国与跑者分享。”陈盆滨说。

这次来悉尼之行,陈盆滨还带上了妻子和女儿,“这是她们第一次一起陪我来国外参赛,有了家人的陪伴让我更有安全感,而我更多也是抱着去感受这个城市的心情去跑。”陈盆滨如是坦言道。

“此次能受邀成为悉尼马拉松的‘中国大使’,既是荣耀,也是

鼓励,它将是 我人生中一个重要的里程碑。接下来,我肩上的责任也更重了,我将不遗余力地推广马拉松这项运动。”陈盆滨笑着感慨道。

除了参加比赛并出席马拉松相关活动外,陈盆滨将助力新南威尔士州入境游推广。他与新南威尔士州旅游局达成协议,将通过他健康、坚毅、阳光、正向的运动员形象,推广悉尼马拉松、悉尼与新南威尔士州周边的优质旅游体验。



接地气 近邻里 文化体育节 办在家门口

本报记者 许游

9月18日,杭州市上城区翰林花园小广场上人头攒动,热闹非凡,一场老浙大社区居民文化体育节暨消防运动会在这里举行。

太极拳、健身气功八段锦、排舞……小区里一个个“土生土长”的文体团队在邻居们面前作了一场“汇报演出”,以此揭开了活动序幕。

“搞这种居民体育节,不必追求大规模、小型的、多样的,特别是适宜居民在社区就近参与的才是最重要的。”杭州市上城区社会体育指导中心主任毛军说。

俞爱玲带领的社区排舞队就是社区中最活跃的文体团队之一,队员们互为邻里,每天早上都会在贴沙河边锻炼,现在因共同爱好排舞让大家的

关系更为紧密。

从浙江中医药大学退休的钱纪荣一直致力于八段锦的推广,并一手带起了社区队伍。“正是社区重视,我们才有推广的机会。”83岁的钱纪荣想借助这次机会,为这支平均年龄75岁的八段锦队伍招新。

文体团队展示后,社区8个代表队还举行了消防运动会。灭火器迎面接力、整理水龙带折返跑、20米灭火赛等等……一众实用的消防技能被完美地融入竞赛。小区居民朱凌说,这样的活动让住在这里的市民感觉有保障,充满安全感。

据悉,上城区体育局将继续把各种形式的体育项目送到社区,并鼓励社区组织一些社团开展活动。同时给体育团队提供一些扶持和培训,让他们能够把自己家门口的居民服务好。今后,除打造社区运动圈外,上城区体育局还将针对上班族不太参加体育活动的现象,在办公大楼间开展楼宇运动会。



体会绿色运动 感受红色激情

目前,温州鹿城区首届红色旅游运动节暨七都自行车骑行系列比赛在七都街道开幕。本次比赛共吸引了400多名骑行爱好者参加。选手们迎风挥洒汗水,尽情享受运动带来的快乐。

(鹿体)

绍兴上虞区这场女子篮球赛看头十足 篮板下的铿锵玫瑰

近日,绍兴上虞体育场的室外篮球场仍如往常一般活跃,从早到晚篮球撞击地面的“砰砰”声不断。不同的是,这次场内的主角都是英姿飒爽、活力四射的篮球女将。“华通杯”上虞区第十二届运动会篮球比赛之系统女子组在此热闹开打。

“传球!传球!”“三分!”“漂亮!”现场时不时的三分球和跳起投篮引得在场观众掌声阵阵,叫好声不断。奔跑、跳跃、拼抢、投篮……比赛采用半场三人制的方式进行,女篮的比赛没有男篮比赛时“肉搏”的激烈,却别有一股清新之风。

“这是我第一次认真观看女篮的比赛,挺有意思的,蛮有‘看头’。”小伙子孙栋平时几乎每个周末都会和朋友相约来体育场打篮球,这次,听说这边有女篮的比赛,就过来看看,还真看出味道来了。“有几个球

员水平还是挺高的,刚才那场教体局对阵农商银行的,双方打得都不错,命中率挺高。”

身着玫红色“战服”的厉婷婷是教体局的球员,刚从场上下来的她满头是汗逗弄着前来“观战”的儿子。“大家的表现都挺好,都是很认真地对待比赛。”厉婷婷介绍,自己是百官重华小学的体育教师,她的队员都来自不同学校,早在7月份,大家就开始磨合练习,应战这场比赛。

作为省队退役的选手,厉婷婷在场上的表现自然不必说,但对手显然也不弱。“你看那个个子小小的队员,球感特别好。”厉婷婷表示自己可不敢轻敌。

厉婷婷感慨,相对男篮来说,女子打篮球的人确实不多。“学生方面,篮球教育是做得不错的,这个就无关男女之分,所以我觉得这

就是女篮的希望。像我所在的重华小学和百官小学以前同属百官小学教育集团,这个学期刚刚分开,目前我校的女篮正抓紧重新组建中。”

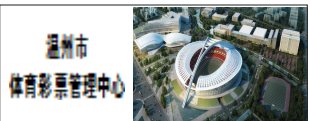
上虞区篮球协会秘书长倪刚强也在观赛中,时不时为球员的精彩表现叫好助威。他介绍,喜欢篮球的人越来越多,其中不乏女性。虽然和男篮相比,女篮相对来说发展比较慢,但随着上虞全民健身意识越来越强,学校阳光体育越来越受重视,大环境越来越好的情况下,女篮发展情况也在不断好转。

“女篮发展需要的就是这个氛围,我们要拉几支女篮队伍起来,营造氛围。而且,上虞有这么多篮球场,这么好的硬件条件,肯定能让女篮的‘风景’也越来越好!”倪刚强笑着说。

(上体)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所