

一个周末两大草根赛事 阴雨连绵挡不住黄龙体育中心的运动热潮

本报记者 陈亮

尽管周末的杭城阴雨绵绵,但黄龙体育中心格外热闹!这厢是中国三对三篮球联赛华东大区的青春碰撞,那厢是第四届“西溪杯”足球邀请赛暨校园足球精英赛中开踢。

不少家长陪着孩子踢完球赛,又去篮球馆看比赛,赶场一般的来回跑。虽然累点,但看着孩子兴奋的眼神,就连家长自己也都成了场边的“粉丝”。

这里有音乐 还有青春

这不是中国三对三篮球联赛第一次来到杭州,却可以说是最火爆的一次。八点没到,阴雨连绵,但黄龙体育中心东大门搭建起来的中心球场已经被围得满满当当。

动感的音乐响起,衬着篮球“啪啪”地击地声,让人情不自禁地就想动起来。

自认为是“人来疯”类型球员的上海飞翔兄弟篮球队赵学伦笑言自己打球属于,“人越多越兴奋”。果然,飞翔兄弟篮球队一上场,赵学伦便展现出了犀利的技术,为队伍赢下了一分又一分。

赢得比赛,赵学伦很是兴奋,还冲到场边和观众轮番击掌庆贺。队友杨正看着也不由笑着摇头:“他打嗨了就是这样,但三对三篮球要的就是这种爽快的感觉,在球场上我们也可以肆无忌惮地展示青春的力量。”

这里有感动 还有希望

如果说三对三篮球赛看得是青春飞扬,那么一馆之隔的室外足球场飞扬的便是希望。“早上7点就开始比赛,雨没停,球赛也没停。”台州市市小学足球队教练陈林福抹了一把脸上的雨水,视线却一直关注着场上踢球的队员们。“能够来参加这次精英赛很不容易,每个对手都很强,不过

我们也不赖。”

场上,这些不到十岁的孩子们踢得很认真,甚至在湿滑的场地上毫不犹豫地来一个飞铲,下一秒便再度起身封堵对方的射门。场下,不少孩子的家长撑着伞,站在场边看着孩子飞奔、摔倒,再起身……一声哨响,比赛结束,张战和向对手和裁判鞠躬示意后,便一溜跑到老爸身边。“没给你丢脸吧,我射进一个球哦!”父亲搂着孩子走远了,还听得到他们的对话。“表现不错,不过现在先去喝姜汤,别冻感冒了。”

这里有舞台 也有标杆

一个周末,两个大型草根赛事,

火热的场景让黄龙体育中心无惧阴雨连绵。无论是三对三篮球赛还是校园足球精英赛,汇聚起来的不仅仅是人气,还有黄龙体育中心打造全民健身舞台的决心。

“黄龙体育中心有场馆的资源,更有打造全民健身氛围的决心,所以像这样一个周末,两大草根赛事扎堆上演的盛况不会是偶然。”说出这番话时,黄龙体育中心主任赵荣良很有底气。

全国三对三篮球联赛华东大区,128支球队参赛;校园足球精英赛45支球队参赛。无论是规模还是水平,都算得上一个“牛”字。这不仅说明了群众项目的基础广博,也体现了黄龙体育中心这方“舞台”的从容。

千人汇聚“最美跑道” 一起为梦而跑

本报记者 丁梦婧

昨天,杭城连绵多日的秋雨终于停了,空气清新,很适合“活动身体”。一大早,千余名跑友聚集在三江两岸绿道滨江段参加了赛程为10公里的“首创奥莱·奥跑中国”奥林匹克中心大众路跑全国系列赛杭州站比赛。据了解,杭州站赛事是该赛事今年举办的第6站。之后,系列赛还将在南昌、武汉、昆明、郑州等城市陆续举办,让更多城市的跑友能在自己的家乡体验到高规格的专业赛事。

早上7点50分,记者到达现场时就看到很多跑友都换好衣服在做跑前的准备活动了。江岸边的栏杆“物尽其用”,被跑友们拿来压腿做拉伸。

8点,鸣枪发令后,来自全国各地以及省内的一千多名跑友如潮水般地涌过起点拱门。今年才刚上小学二年级的刘雅琪在跑道旁特别显眼,她手里拿着小横幅,嘴里高喊“爸爸加油”。跟着爸妈来到了活动现场的她亲手制作了小横幅,雅琪妈妈微笑表示:“这个时间对我们家人来说不算早起。”雅琪家就住在江对岸,平时他们一家也会在早上6点多就起床晨跑,“今年我怀孕了,所以没报



名。等到明年这时候,雅琪就能推着小宝宝一起跑啦!”最终,浙江本土选手雷辉和潘红分别斩获男、女组冠军。

此次活动赛程设置10公里,虽比起全马、半马距离稍显“短”,但是也能方便更多的业余跑友参与到活动中来。

不过,能在“最美跑道”之称的绿道滨江段上奔跑,也让这段赛程显得“短而精”。获得女子组亚军的周敏出生于1999年,今年还在上高中,平

时她会在场馆里练习长跑,但显然最美跑道的魅力更大,“这里跑步更舒服,空气很好,看着江景心情也舒畅。”

值得一提的是,本次活动还是一次“公益跑”,每一位跑友都可以说是“为爱而跑”,他们每坚持一公里,组委会将会捐出一元钱,在倡导健康生活方式的同时,通过公益的形式向社会传递着正能量。赛事所筹善款将为黔东南贫困家庭的孩子们圆一个上学梦。

游泳之乡 激情再燃

本报记者 崔义刚

9月23日-24日,第二十届全国成人游泳锦标赛在嘉兴海宁举行,来自全国各地54支队伍、1000多名选手参赛。值得一提的是,这是海宁连续第三届举办该项赛事。

23日早上,记者来到了海宁体育中心。此时距离比赛开始还有1小时,工作人员正在准备检录,而不少运动员已经跳入泳池适应场地了。背景板前,一群身着黄色队服的运动员正在合影留念。

他们来自长春泳协代表队。领队张晓巍表示,队员们一大早来到场地就是为了拍张团圆照:“因为今天是人员最齐整的,大家来自各条战线,有的比赛一结束就要走了,所以抓紧时间留一张大团圆的照片”。

这支队伍36人中,有退休干部,有公务员,还有在体育教学一线的老师,“都是业余选手,利用业余时间训练,来比赛也是跟单位请了假。我这个领队是兼职的,我也要下水比赛。”张晓巍说。

家门口的比赛,也为海宁的游泳爱好者们提供了便利。早上9点半,张琪结束了女子50米自由泳的比赛,看上去心情不错:“游得还行,前三名问题不大。”

今年40岁的张琪,由于身体条件比较好,六七岁的时候,她就被游泳教练选中,在体校练了七八年游泳。虽然没能在专业的道路上走下去,但30多年来,游泳从来没有离开过她的生活。现在,她每周都要约上队友去游泳,还一起参加大大小小的比赛。

全国成人游泳锦标赛连续三年在同一地点举办,这还是头一次,国家体育总局游泳管理中心副主任赵健表示:“海宁是游泳之乡,比赛组织得非常好,在这里办赛也是和它的群众基础相适应的。参赛选手基本都是普通的游泳爱好者,游泳对于促进他们的身心健康很有好处,将来我们要把这个比赛办得更好。”

商海“武林高手”论剑常山

本报记者 王品嫫

太极拳术场地上,选手们个个精神饱满,一招一式动如江河,静如山岳;在器械场地,少林刀、太极剑,刀光剑影……9月22日,第二届浙江省企业(企业家)武术大赛在衢州常山拉开了帷幕。和一般的武术比赛有所不同的是,本次赛事的参与者是来自于全省50多家企业的400余名企业家和企业代表,他们要在常山开展一场商界的“武林盛会”。

据悉,本届大赛以“企业战江湖 常山论英雄”为主题,在全民健身的热潮下,越来越多的人选择用“武术”

作为强身健体的手段。

来自中国银行湖州分行的一位中层管理者汪农告诉记者,她练习太极已经有六个年头了,对于能坚持下来的原因,她觉得或许就是太极的内涵文化对她的影响。“太极是我们的国粹传统,内涵就是一个‘慢’字,我觉得这个意义不仅适用于平时的生活,就是对于我们的企业文化的影响也是很大的。”说着给记者练了几个太极动作,“我只要一心烦气躁,我就会去打两套拳,这样我的心就能冷静下来,处

理事情也会更冷静。这样的我不管是工作还是生活方面都能对人、对事更加包容,这样在工作或是为人处事都能更少地犯错。更何况练拳还能伸筋拔骨,练了这些年,肩周炎啊、脊椎啊原来影响我的这些毛病都没有了。”

常山县县委书记叶美峰向记者表示,常山是武术之乡,有很深的武术传统基础,也希望通过这次活动的引进,可以让传统武术得到更好的推广,让更多人参与到全民健身当中,以及了解中国传统文化的内涵。