奥运冠军、群众选手同台竞技
“皇城”上演体操嘉年华

本报记者 洪 漩

9月23日上午,2017浙江省首届体操嘉年华在横店影视城古民居景区内开幕。作为本年度体操运动的一次盛会,本次赛事共吸引来自全省近千名队员参赛。开幕式上,奥运冠军、跳马王楼云,奥运冠军江钰源,世界冠军黄慧丹,奥运会亚军蔡彤彤,艺术体操世界杯冠军鲍语晴,全运会冠军黎琪等体操界的冠军们倾力加盟,更是让现场“星光”熠熠。

在两个比赛日中选手们就啦啦操、艺术体操、大众蹦床、技巧、排舞等8个项目进行角逐。五六岁的娃娃和古稀老人,同台竞技,好不热闹。

开幕式结束后的展演环节,在古民居的夫子庙广场进行了艺术体操、技巧,及大众蹦床等项目的展示展演和互动。而在儿童蹦床体验区,不少小朋友在家长陪伴下兴致勃勃地体验了一把“蹦蹦跳跳”的乐趣。奥运冠军们更是亲临现场,为体验的小朋友们悉心指导

来自杭州去野俱乐部的傅尧学习啦啦操已有一年半,在展演区的她一直将自己最活力四射的模样展现给现场观众与往来游人。傅尧的母亲告诉记者:“女儿从小活泼好动,啦啦操这个阳光健康的运动项目十分适合她的个性。练了一两年下来,孩子的身体素质,体能上都有了提高。这次来参加嘉年华,看到全省各地山外有山人外有人,女儿更是跃跃欲试,想要和同龄的小朋友一较高下。未来她有意向往专业的体操项目发展,作为父母,也是全力支持。”

另外,“宫墙”底下一群跳广场舞的阿姨们正摆起高难度“pose”合影。其中一位阿姨招呼身边的姐妹们喊道:“咱们待会儿比赛可得加把劲,在这宫里,可是跳给‘皇上’看的。”

本届嘉年华的选手们在充满影视氛围和“穿越感”的影视城里进行竞技和表演,对于自身来说是一次新奇的体验,也是一次难忘的比赛经历。

“跳马王”楼云感慨,作为一名体育人,看到通过嘉年华活动的举办,对浙江体操的未来更是充满信心。“从最早的练体操,到如今的玩体操,我们拥有了一个越来越强大的群众基础,如此一来,让更多有天赋的孩子被挖掘出来。”

浙江体育职业技术学院体操系庄晓鹏主任介绍:“本次嘉年华即体操明星与群众面对面亲密接触、优秀运动队精彩展示与基层快乐体操同台汇演、体育竞赛与体育旅游相交融,体现了创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念。”

浙江横店体育发展有限公司董事长朱国忠表示本次体操嘉年华在全省属于首次,未来还将向华东、全国范围进行推广。

校园棋局为市级队伍选拔人才
相对结果 小棋手更享受过程

本报记者 马 超

本报讯 昨天,2017“省府路杯”国际跳棋公开赛在杭州市省府路小学秋水校区举行,来自全市19所学校(幼儿园)的近250名小棋手分甲乙丙丁组进行了黑白棋格里的“征战”。

此次比赛还将为杭州市中小学四棋集训队输送人才,即本次比赛中涌现的佼佼者将进入杭州市中小学国际跳棋队集训。比赛总裁判长,国际级裁判赵岩表示,用集中比赛形式选拔市级国跳人才,在杭州还是首例,这不仅有利于市队备战省级比赛,还有利于队伍的梯队建设。

虽然比赛是采用个人报名的形式,但不少孩子都是同一所学校结伴报名的。来到现场,看到整个体育馆内整整齐齐摆放着一百多张对弈棋盘,孩子们跃跃欲试,小伙伴们赛前还一起交流着棋路,假想着对手的棋招。

与小学组选手的兴奋不同,幼儿园组的小小棋手都是“高冷范儿”,来自转塘幼儿园的周毅只有5岁,他正抓紧最后的时间在赛前和父亲下一盘棋。“周毅下棋一年了,以前特调皮,现在沉稳许多,幼儿园回到家就缠着我下棋。”周爸爸开玩笑说,“估计到小学后我就要下不过他了。”

“国际跳棋在省内越来越多的学校开始落地生根,不仅是因为它上手容易,趣味性足,更是因为棋类运动独有的魅力,能让孩子在寓教于乐中提升逻辑思维能力,对沉稳性格的塑造也极有好处。”赵岩表示,国际跳棋能在中学群体中得以推广,也是因为不少家长发现了这黑白棋对孩子们带来的积极影响。

力量与柔韧的碰撞

9月22日,宁波市奉化区瑜伽公益培训班在奉化体育馆开班。共有33家机关、事业单位,镇(街道)的66名瑜伽健身爱好者参加了培训班,培训内容包括瑜伽基础班和瑜伽提高班。现场,老师们为学员详细讲解和示范了新瑜伽动作,并手把手进行了教学和指导,让学员们在轻柔的音乐中体验瑜伽的独特魅力。

通讯员 周力 文/摄

千人齐演 展健身气功魅力

本报记者 朱郑远

本报讯 9月23日,金华市2017年全国百城千村健身气功交流展示大会在磐安举行。现场人声鼎沸,来自金华市的近千名健身气功运动爱好者到场参与展示。

随着活动开始,只见健身气功爱好者穿着统一的练功服,队列整齐,动作划一。八段锦、六字诀易筋经、五禽戏等4套功法逐一亮相展示,吸引了众多市民围观。

记者注意到,在展示活动中有三个特殊的方阵,他们来自磐安县各中小学的健身气功代表队。相比于其它方阵娴熟的动作来说,他们的动作虽还显得有些稚嫩,但却有模有样。“孩子们从今年才开始接触健身气功,虽然时间不久,但是学校以前一直有开展武术习练的课程,所以上手速度十分快。”深泽乡中心小学的领队老师朱雅芸笑着说。

那么孩子适合学习健身气功吗?金华市健身气功协会主席何建一解答了疑惑:“除了强身健体,练习健身气功还有凝神入窍、振奋精神的功效,再加上招式难度低、对场地无要求的特点,无论对成人还是孩子来说都是极好的锻炼方式。”

据了解,金华已连续多年举办该项活动,吸引了一大批爱好者加入。目前,金华全市已有180多个拥有专门场地、固定训练人群的健身气功站点,数百名专业指导员。何建一介绍道:“我们希望能通过这样的活动,能吸引更多的人习练健身气功,参与到全民健身的热潮当中。”

“渔乐”龙游,八方来客水中畅玩

本报记者 王品燚

本报讯 9月22日上午,浙江全民健身浙西片区活动启动,来自杭州、温州、嘉兴、绍兴、金华、台州、丽水、衢州等8个地市的33支代表队320人集结龙游,在龙和渔业园国际休闲垂钓中心,体验“一条鱼”带来的“渔趣”,有“滑而有实”徒手捉泥鳅,“一网打尽”网兜捕鱼,“姜太公钓鱼”无饵钓鱼,“渔业丰收”接力跑,都与水、鱼有关。

选手们参与其中,重温童年乡土回忆,体验“渔趣”魅力,并近距离体验龙游县近年来五水共治、美丽乡村、全域旅游等工作取得的丰硕成果。“这次下水捉泥鳅对我来说是个很好的体验,以往都是听父母说小时候他们的活动,这次也能参与进来,比想象中更有趣。”来自嘉兴桐乡荣福镇代表队的劳祎斐赛后仍难掩高亢的兴致,“这是我第一次下水,刚看到泥水还有些抵触,可是参与进去之后发现乐趣完全不是岸边看的人可以体会的。来之前我还特意查了下泥鳅的习性,这让我可以更好、更快地捉到更多泥鳅。”小伙儿一边抹脸上的泥水一边“炫耀”道。

来自建德更楼街道的吴群向记者解释,“姜太公钓鱼”这个项目是有钩但是没有鱼饵,想要把鱼钓上来就要靠精准的眼力和腕力。“我钓鱼很久了,这次的这个活动跟平时的钓鱼方式有蛮大的不同,但也有可以借鉴的地方,总的来说还是有点优势的。”说着吴群就表演了一下他领悟出来的技巧,从钩上取下了一条小鱼。

据了解,本次活动参与者主要来自于2017年省级体育强镇和先进街道的创建单位、各类俱乐部以及各县市体育总会的代表队。本次活动旨在推进全民健身活动的深入开展,进一步提升在民众心中的分量、丰富群众文体生活,并争创体育强镇、打造运动休闲之都。举办这样的活动也刺激了大家对运动的热情,更有利于全民健身的推广。