

男女老少上阵,水中一决高下 “黄龙杯”全民健身游泳比赛乐趣多

本报记者 崔义刚 文/摄

9月24日上午,2017年第一届“黄龙杯”全民健身游泳比赛开战,200多名选手聚集在黄龙体育中心包玉刚游泳场内,进行3个小组、12个小组的角逐。虽然秋分之后的水温比较凉,但是参与这场公益比赛中你就会发现,男女老幼的欢声笑语冲散了选手对微凉的不适,市民对于全民健身的热火依旧没有丝毫的下降。

“老司机”、“小菜鸟”同场竞技

早上8点左右,包玉刚游泳场签到大厅里已经人声鼎沸,大家有序地排队领取证件,三五个孩子在门口的座位上玩起了游戏,等待着一会儿开始的公益比赛——9点,2017年第一届“黄龙杯”全民健身游泳比赛正式打响。本次比赛共分为小学、中学、成人三个组别,包括50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳和50米自由泳四个项目。

朱阿姨早早完成了检录,和几位好朋友聊着天。“我以前住在附近,经常来包玉刚游泳,现在住在城西,隔一天来游一次,运动不能停的。”朱阿姨今年60岁,刚退休不久。她说自己从小就会游泳,上世纪90年代开始坚持游泳,不间断地游了20多年,现在退休了,更有时间参加一些活动和比赛:“我就是重在参与嘛。来比赛一是比较开心,二是可以看看人家游的比较好的,现在小孩子的训练都比较正规,泳姿准确,对自己也是个提高。”

不过,朱阿姨说自己“重在参与”显然是有点谦虚了,其实,她早就拿到了蛙泳最高级别的“金海豚”证书。在女子成人组50米蝶泳中,她当仁不让地拿下了冠军,站在领奖台上,朱阿姨显得很開心:“今天是全民健身的活动,大家在一起游泳很高兴,比平时自己游泳好玩。”

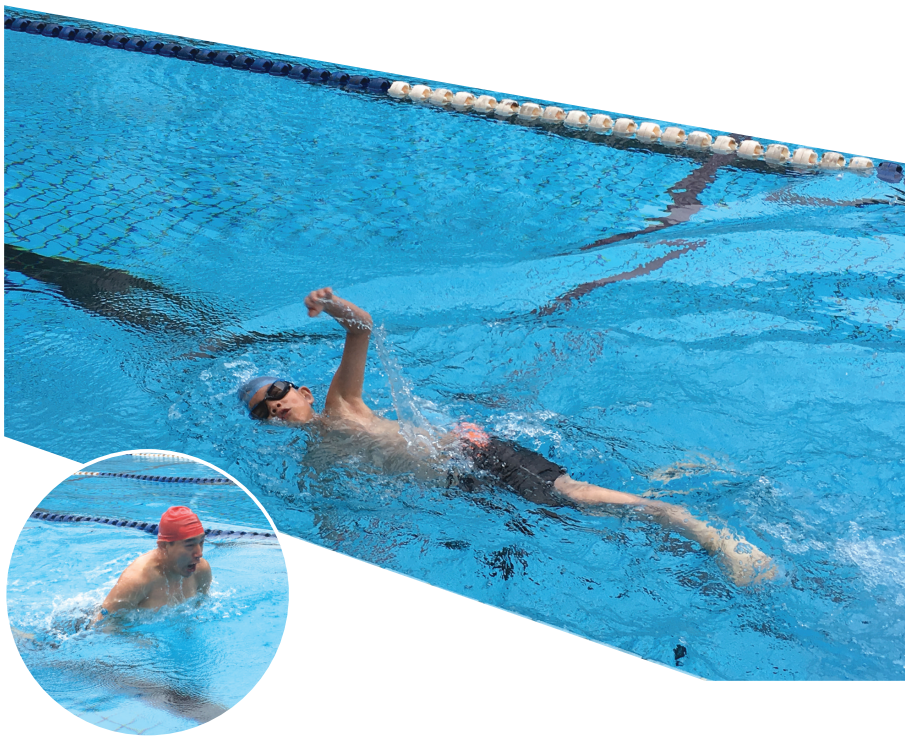
除了驰骋泳池多年的“老司机”,现场更多的是一张张稚嫩的脸庞。由于是周末,很多小朋友在家长的陪伴下来参加比赛。孩子们的

到来,让赛场的气氛更加活跃。有位小姑娘显然是新手——她从出发台跳起腾空,直接平扑到了水面上,溅起1米高的浪花,萌萌的动作让一旁的裁判也忍俊不禁。

范雨萱今年只有6岁,是本次比赛年龄最小的一位。刚刚接触游泳不久的她泳姿还不是很标准,比赛时也几乎游到了相邻的泳道。不过,小姑娘不急不忙地完成了比赛,上岸的第一句话就是:“水里真爽,刚下去的时候水很凉,真舒服。”妈妈裘女士说,孩子接触游泳才1年。看到教练发的消息,她决定带女儿来感受一下:“让孩子有点压力,感觉我要比赛了,要努力要加油,给她一点自信心这是最主要的目的。”

当然,孩子中也不乏高手。姚振旭以39秒47的成绩获得了男子小学组50米蛙泳冠军。这个6年级的小男孩看上去皮肤有点黑,但是体格相当健壮,能看到明显的胸肌。“比平时有点退步,不是最好的成绩”,显然,妈妈叶女士对这个成绩不是特别满意。

一大早,叶女士就带着儿子从安吉赶来了,“他是在安吉少体校练游泳的,有六年了”,叶女士表示,她有让孩子走专业游泳的打算,孩子也很喜欢,不过最终怎么样,还是得看他自己:“只要他喜欢练,家长就支持、陪练”。每逢周末、节假日,只要跟学习不冲突,叶女士都会陪着儿子到各地去比赛。



“亲子同游”成比赛特色

不只是带着小朋友来比赛,很多家长干脆披挂上阵,父子、母女组合甚至全家人齐上阵的场面并不鲜见。所谓“打仗亲兄弟,上阵母子兵”。

今年9岁的王丁玎来自卖鱼桥小学文澜校区,练习游泳2年。可以说,他来自一个“游泳世家”——不仅爸爸妈妈都会游泳,外公平时也游泳。这一次,一家三口都报名参赛。妈妈丁女士说:“今天主要是陪儿子来的,为了鼓励一下他,我们也都参赛了。我是蛙泳,他爸是自由泳。孩子报了蝶泳和自由泳。”

在50米自由泳中,丁玎一开始处于落后的局面,一旁的爸爸妈妈有点着急,他们大声给儿子喊着“加油”,经过后半程的发力,丁玎获得了这个项目的第三名。上岸以后,爸爸走上前和儿子击掌,丁女士则赶紧给儿子裹上毛巾。“这个活动挺好的,平时一起出来的时间也不多,周末活动正好全家一起来,很多小朋友也是全家出动的”,丁女士说。

有的家庭不仅亲子齐上阵,成绩还都很不错。郑女士和女儿汪森琳

拿到了各自组别的50米蝶泳亚军。“蝶泳是我们家的主项。”郑女士开玩笑地说。

郑女士的母亲是冬泳队的,所以她自小就跟冬泳队的队员学会了游泳,这么多年来一直没有间断。女儿汪森琳从6岁学游泳,在陈经纶体校练了4年。虽然因为学业压力比较大,1年多不在体校练习了,郑女士却不希望女儿就此放下游泳:“来比赛就是想催促她不要放弃,那么多年练下来丢掉了可惜。”郑女士觉得,参加比赛会让孩子有紧迫感,学会“坚持”,这是来参加比赛最主要的目的。

以前都是女儿去比赛,自己陪着,第一次和女儿并肩作战就双双获得亚军,郑女士觉得挺好玩:“第一次母女一起参加,我觉得还挺有意思的。游泳会让人的精神面貌、气色比较好,我们会坚持游下去。”

游泳健身活动部部长方武康在现场为选手颁奖,他说,比赛的水温比较低,对选手来说是一种考验,“不过能看出来,这么多小朋友热情还是很高涨的”。

一场比赛看到群众热情

小朋友热情高涨,家长们忙得不亦乐乎,一场公益比赛让大家感受到了运动的快乐。这场“黄龙杯”全民健身游泳比赛办得够“值”。

“游泳场10月下旬要重新装修,我们想办几场比赛回馈一下广大游泳爱好者,同时也希望通过比赛吸引更多人参与到游泳健身中来,激发更多人的热情”,提起举办公益比赛的初衷,方武康这样说。

今年天气比较炎热,高温天很多,来游泳的人也比往年多了不少。预计今年包玉刚游泳场的健身人数会达到30万人次,比去年多5万人次。为了回馈广大的泳客,改善游泳体验,游泳场也进行了改造提升。

“现在游泳场所最大的问题就是水质的问题,水质的问题解决了,相信会有更多的游泳爱好者参加到游泳健身当中”,方武康说,为了改善水质,游泳场改进水处理工艺,延长水处理工作时间。虽然成本增加,但是,“广大泳客对我们认可了,就物有所值”。今夏高峰时期,每天超过3000人来游泳。为此,游泳场也采取了相应措施,延长开放时间至16个小时,同时采取限流措施,增加流动性,避免泳客长时间等待。

每年春节、中秋节等法定假日以及8月8日的全民健身节,共13天,游泳场免费向公众开放,方部长表示,这也是响应国家全民健身的倡议。

