

“花儿为什么这样红——探寻浙江体育厚积薄发的背后”③

谢震业、陆敏佳、商科元……这些年,这里诠释了什么叫“水不在深,有龙则灵”—— 绍兴体育运动学校:百里挑一送人才

本报记者 郦琪琛

或许,你对绍兴体育运动学校不太了解,但这几个名字,你一定听过——

谢震业,在天津全运会上,他以10秒04的个人百米最好成绩加冕“中国飞人”;200米比赛,他以20秒20打破全国纪录,加上4×100米接力金牌,三冠在手的他成为中国速度的新名片。

陆敏佳,八年的等待,从一个不谙世事的小姑娘,成长为省田径队的“大姐大”。天津全运会,她以一枚金牌告诉世人:在女子跳远项目上,她仍是国内当之无愧的第一人。

吴卿风和商科元,两位咏坛小将一直都很低调,全运赛场初露锋芒——两人贡献4枚金牌,让江南水乡的美名更加远播。

没错,他们都是从绍兴体育运动学校走出来的,一步一步走向全国、走向世界。



壹——多点开花,田径已成绍兴体育新门面

众所周知,绍兴的水上运动项目是一个传统优势项目。而在绍兴市体育运动学校,包罗的项目更为丰富。

绍兴市体育运动学校校长叶家琦告诉记者,学校主要开展8个项目的课程:田径、游泳、举重、摔跤、跆拳道、拳击、排球和射击。而田径,随着谢震业、陆敏佳等优秀运动员的涌现,已经逐渐成为绍兴体育的新门面。“谢震业当初是从县体校被发掘出来的一颗优秀‘苗子’,而学校对田径尤其是短跑项目的重视为他提供了进一步上升的

平台。”叶家琦告诉记者。

事实上,1979年建校的绍兴体校目前是国家体育总局命名的国家高水平后备人才基地和国家体育总局田径运动管理中心命名的短跑项目奥林匹克高水平后备人才基地。多年来,学校在重点打造后备基地的同时,形成了短跨跳投掷全面发展的田径人才培养格局。

成效显而易见,目前省田径队的一百余位运动员里,绍兴籍选手就有20多人。除了谢震业和陆敏佳之

外,此次参加全运会的还有7位选手,这其中包括获得本届全运会女子撑杆跳铜牌的张倩茹、曾获得过田径世少赛获得女子撑竿跳银牌的陈巧玲、以及获得过男子跳远全国冠军的蒋赵聃等人。

更让人感到欣喜的是,目前在体校训练的一大批运动员中,已经涌现出了不少优秀的苗子。“包括田径、游泳和射击等项目,有几个小家伙的潜质很不错,再观察一段时间,或许可以往上输送。”叶家琦透露。



贰——选材有道,这就是体校成功的关键

人才,是一所体校的根本,而绍兴体育运动学校对于这两个字的诠释是:少而精。仔细想来,这所规模不大的学校,从来没有出现过像陈经纶体校这样人才井喷的现象,但是从这里走出去的人,诸如谢震业、陆敏佳,无一不是各自领域的佼佼者。

人才渊源不断的背后,和这所学校特有的理念是分不开的。以田径项目为例,目前学校田径项目上共有60名左右的运动员在训,教练员5人,其中一人属于外聘,“我们的规模并不算大,但是人才效益还不错,我们的几位教练员很敬

业,也很团结,经常在业务上互相交流帮助。”叶家琦对此很自豪。学校的教练员除了周一要参加业务学习之外,其余时间都被鼓励下基层摸排,去发掘有潜力的“苗子”,当地的传统校、网点校、单项运动会等都是他们经常“光顾”的场合。

而绍兴市体育局对于学校的选材模式,有着更深层的认识。市体育局副局长王垦坦言,身为一家基层体校,最重要的是摆正自己的位置,体校的任务不仅仅是在省运会上拿奖牌,更重要的是发现“苗子”,帮他们打好基础,然后更多地向上输送人才。

这一思想几乎在体校每一位教练员心中根深蒂固。在记者采访中,有不少教练员就表示:“训练

不能急功近利,而是要从长远着眼,摒弃过早专项化的模式,努力为小队员们打好身体基础和技术基础。”事实上,记者从浙江省田径队得到的反馈也正好印证了这一句话:绍兴出来的运动员,最大的特点就是可塑性较强,素质比较全面,比如陆敏佳,进入省队以前,她的短跑和跳远成绩都已经很出色。

而对于向上输送人才,绍兴体校向来都抱着非常积极和开放的态度,叶家琦认为,基层体校在帮助小队员打好基础之后,由于硬件设施、营养、科研、医疗等方面的限制,必须将他们送到更高的平台上才能有更好的发展。“在这方面,我们从不吝惜,如果不把优秀苗子送出去,可能他们现在最多也就是某个高校的体育特长生,但我们及时把他们送出去,现在这些人已经可以站在世界舞台上为国争光了。”

叁——注重成绩,更注重运动员的个人素养

对于绍兴体育运动学校的学生来说,学业是他们成长过程中最不可忽视的一块内容,哪怕这所学校是一所专业类的体校,上午四节课,下午一节课,雷打不动。用叶家琦的话来说:“我们是一所体校,但我们也是一所育人的学校。注重文化课的学习,是为了让每一位学生懂得为人处世的道理。”

至此,你不难发现,为什么谢震业得到省田径队、国家田径队上下一致的高度肯定,并连续多年获得“浙江省十佳大学生”的殊荣。不难发现,陆敏佳、吴卿风、商科元的另一重身份——学霸:他们在跑得比你快,跳的比你高的同时,成绩还比你更好!更不难发现,这批运动员的“打开方式”都如出一辙:谦逊、低调、上进。

绍兴体育运动学校几乎都会在这里走出的学生身上留下很深的烙印。叶家琦坦言,现在家长的心态也在慢慢发生改变。除了希望自己的孩子在运动水平上有所提升外,更希望孩子在素质和品质上能够全面发展。

在叶家琦看来,体育在教育中的功能是十分重要的。“一个孩子的个性和情操需要从小磨炼,而体育教学的效果不容忽视,这对于他们今后的意志品质、抗挫折能力和合作能力的培养都将起到至关重要的作用。”

