

大四女生用画笔 让孙杨变身二次元“男神”

本报记者 华雨晨



每逢有孙杨的比赛中,总能看到他的应援粉丝团,从制作灯牌、观看比赛,到接机送机,细致程度堪称一呼百应。张潇就是其中一位,她说从2016年里约奥运会就开始“追星”了。而且她的应援手段很特别——为他画画。

张潇是学设计的大四女生,从小就爱画画。但是以前画的都是动漫角色,2016年以后,她的画中人便都换成了孙杨:“他算是我第一个一直在画的真人了。”

一年多的时间,张潇陆陆续续画了十几张,每张画基本都要花去两三天时间。因为还是大学生,她基本都利用课余时间来完成画作,不过有时候也会熬夜:“之前有一张布达佩斯游泳世锦赛的贺图改到了凌晨1点多,因为不知道他领奖穿了哪件运动服。当时就想着要快点画出来让他看到。”

从张潇的微博中不难发现,她很喜欢收集孙杨在赛场外卖萌的照片,因为她觉得孙杨外表看似强大,但是

内心肯定是柔软、天真的:“当时看真人秀节目,孙杨拿了一个粉色的娃娃,华少调侃他说奥运冠军也有少女心,这也是我微博名的由来。”张潇觉得,孙杨是个很会体贴父母和粉丝的偶像,对每场比赛也都是全力以赴,“孙杨的这种坚持不懈的精神很激励我。”张潇说。

在张潇看来,画人物最难画的就是抓住神态,有照片参照还好,如果是凭自己的想象来画则需要更多的精力。她很喜欢自己的一副新作——倒在泳池边的“美人鱼”,孙杨的上半身是有照片参照的,下半身张潇给他添了一条红色的鱼尾巴。一般画画时,她会用一个手机的屏幕放真人照片当参照,再用电脑软件画成最终的作品。“照片一般用的是其他粉丝拍的照片,或者视频截图,如果平时有灵感也会用手机里的便签记下来。”

一般画的成品张潇会发

到自己的微博上与大家分享,渐渐地成了小有名气的博主。“有人会用我的画做壁纸或者头像,当然我自己不会用,因为我用的是孙杨的真人照片。”张潇得意地补充道,“有些粉丝团还会请我授权,用我的画做成应援品。如果是粉丝团用的话我一般不收钱,如果商用的话那得另算了。不过很多人用我的画内心当然是开心的,希望能有更多的人支持孙杨。”

最近,张潇做了一本画册,从选图、挑样式,甚至用哪种印刷纸都是她自己一样样挑选的:“断断续续做的,大概花了我半个月的时间吧。”做画册还是张潇的第一步,以后如果有时间的话,张潇说她想以孙杨为主角画一部漫画。

在她眼里,孙杨就像是动漫里的热血少年,敢拼不怕输:“不管经历了多少次起伏,总是会用金牌证明自己。如果说孙杨对我的学习和生活有什么改变的话,我觉得他是激励我考研究生的动力。”



跑步让绍兴跑将姚斌的生活有滋有味

每天清晨5点不到,瓜渚湖边都会出现一个健硕的身影进行环湖跑。他是柯桥环湖俱乐部成员,名叫姚斌。别看他现在跑得如此轻松,5

年前,还挺着厚实的啤酒肚,稍微活动一下气就喘得不行。

2011年底,姚斌39岁,体重达到了82公斤。当他在单位体检后被告知有轻度脂肪肝后,便下定决心要减肥。跟大多数人一样,姚斌选择了最普通的运动——跑步。

可这项看似简单的运动,坚持下来却不那么容易。“那时候,我连走路都不愿多走,更别说跑步了。但既然已经下定了决心,就要付诸行动。”姚斌给自己规定,绕小区跑三圈,总共是1.5公里。头几天下来,大腿肌肉又酸又痛。他咬牙坚持,两个月后基本习惯了运动量,又给自己增加圈数。春去秋来,两年以后,体重明显降了下来。

2013年,姚斌不再满足小区的短短路程,开始绕瓜渚湖跑,这一跑又跑了一年,体重降到了68公斤。2015年5月,姚斌加入了柯桥环湖长跑俱乐部,有了那么多志同道合的跑友鼓

励,他跑得更带劲了。

“我‘首马’坚持跑完了全程,这给了我更大的信心。也告诉我,不论遇到什么难题都不能轻言放弃。”姚斌说起今年他参加的“首马”——无锡马拉松感慨万千。当时,作为新人毫无经验,跑过第二个10公里过后,一场大雨来临,豆大般的雨点砸下来,全身都被淋得湿透,鞋子也因为灌满了水发出“吱吱”的响声。有些跑者坚持不下去开始走路,也有好多跑者因为硬撑出现抽筋。姚斌数着剩下的公里数给自己打气,36公里、37公里、38公里、39公里……终于跑完全程42.195公里。

在姚斌的“跑马”生涯中,妻子黄玲玉是他坚强的后盾,每天帮忙搭配好饮食补充能量,偶尔还当拉拉队给姚斌鼓劲。姚斌也曾多次鼓励她加入跑步行列,但妻子一直没有付诸行动。

今天6月,在姚斌锲而不舍地鼓励下,黄玲玉终于也开启了跑步生涯,至今也有3个月了,从一开始的走跑结合,到现在慢慢也能跑个5公里。与此同时,她的身体状态也发生了变化,平时连小感冒都不太有了。

“嫂子,等了你那么多年,你终于加入了。”看到黄玲玉第一次以跑者的身份参加环湖跑,俱乐部跑友们纷纷这样表示。现在,夫妻俩经常结伴环湖跑,跑友们纷纷称呼他们为“跑马夫妻档”。

今年11月11日,绍兴即将迎来“2017绍兴国际马拉松赛”,这也是姚斌即将参加的第三个马拉松。“我一直梦想着自己家门口也能办一场马拉松,竟然梦想成真了!”这样的机会当然不会错过,姚斌已经报名参加“全马”,妻子也报名了“迷马”。

(绍体)

