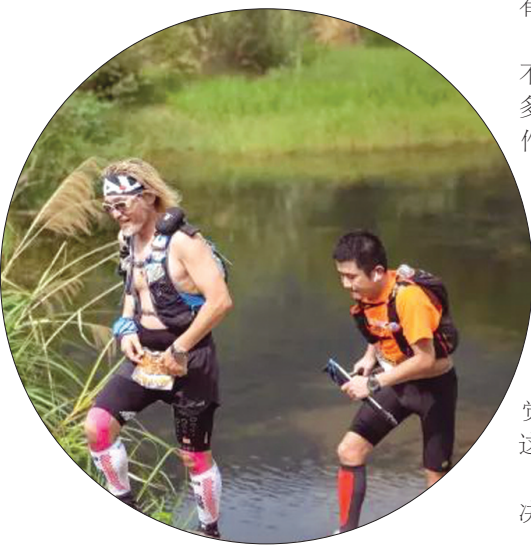


1500 余位越野达人 穿越初秋江郎山美景

2017MaXi-Race China 江山100国际越野跑开跑

日前,2017MaXi-Race China 江山100国际越野跑在江山市江郎山一廿八都景区举行。

MaXi-Race是排名世界前五,欧洲最负盛名的50英里越野跑赛事。去年, MaXi-Race在江山市完成了中国的首演。今年该项赛事继续在江山市举行,共吸引了国内外1500多名参赛选手参加,分8公里体验组、35公里组、60公里组和105公里组四个组别进行。四个组别分两批先后出发。凌晨5点,随着汽笛声响起,105公里组和60公里组的七百多名越野跑选手率先冲出起点,向着廿八都古镇方向飞奔而去。



和去年相比,今年的江山100国际越野跑增设了35公里组和8公里体验组两个组别,吸引了众多越野运动爱好者参与其中。

江郎山景区的倒影湖广场是本次比赛起点,选手们从这里出发,翻山越岭,穿过许多风景秀丽但人迹罕至的丛林,才抵达各自的目的地。最终,来自江山市的姜纪军获得8公里体验组的第一名。活动当天下午,35公里组的终点三脚口村迎来了这个组别的冠军,来自温州的彭邓鹏以6小时52分38秒的成绩夺得第一,第二名胡金洪紧随其后,成绩是6小时55分。对于这次比赛,大家都觉得非常过瘾,而且赛道的设置也不错,很有挑战性。

35公里组亚军胡金洪:“赛道还不错,就是蛮‘虐’的,风景很美,很多路上是相当原始,应该是赛道工作人员清理出来的一些道路,本来应该都没人走的。”

夺得35公里冠军的彭邓鹏之前以跑马拉松为主,这次35公里的赛程,加上2459米的累计爬坡,让他对越野跑有了更加直观的体验。“它这个相当于是爬山和跑步的结合,比如我今天跑完之后,我感觉我以前跑的马拉松太简单了,今天这个太痛苦了。”

当天下午4点多,60公里组陆续决出男子组和女子组的前三名,其



中,谢鹏以11小时44分57秒夺得男子组冠军,赵银波和连玲玲分获亚军、季军,钟香连、孟思静、王洁琼则分获女子组冠亚军。

105公里组是本次比赛最具挑战性的一组,超长的赛道对选手的体能和意志力是一个极大的考验。当晚9点多,谢斌率先冲过终点线,用时16时06分11秒,这个时间比去年105公里组第一名的用时还快了三十多分钟,随后,刘朝和王累累相继到达终点,分获105公里男子组亚军和季军,女子组方面,庄卉如、孙丽丽、徐小红分获前三。

(通讯员 毛武俊)

全国极限达人 湖州一试高下

本报讯 日前,第18届全国极限锦标赛2017中国极限公开赛开赛仪式在湖州太湖旅游度假区举行。据了解,自1999年第一届全国极限运动大赛在太湖度假区举办以来,已经连续举办了18届,赛事旨在促进极限运动与湖州本土文化的传承,全面展示南太湖美丽、生态、健康、宜居及产业优势,扩大对外影响力,加快产业发展。

今年的极限赛事在太湖旅游度假区哈啦水乐园内举行,包括滑板街区赛、单排轮滑街区赛、特技单车街区赛、滑板SKATE比赛、滑板大绝招赛、BMX大绝招赛、直排轮大绝招赛七项,滑板街区赛、直排轮街区赛、BMX单车街区赛各单项的前3名作为国内选拔选手进入2017中国极限公开赛(湖州)。2017中国极限公开赛(湖州)除国内选拔选手外,每个单项另外各邀请3至4名种子选手(国际顶级选手)和自由报名选手参加比赛。

今年的极限运动大赛由来自亚洲十个国家、地区的极限运动顶尖高手,争夺亚洲极限运动赛事冠军头衔,同时在赛事规模、赛制设置、赛场建设、赛事组织、赛事运营等方面进行了全新的升级,比赛道具设置更加新颖刺激,参赛选手水平更高、赛事更加精彩、竞争更加激烈,而场地更是首次设置在新开园的哈啦水乐园,为传统赛事增添了旅游、时尚等新元素。

(通讯员 沈敏霞 张剑)



绿道骑行、徒步登山、生态越野、陡坡轮滑……

去天然氧吧、中药之乡尽享大盘山百变运动汇

本报记者 薛原

清风吹碧草,细雨濯山林,9月的磐安秋意正浓,大盘山进行着一场如火如荼、精彩纷呈的“百变运动汇”,融绿道骑行、徒步登山、生态越野、陡坡轮滑为一体,运动、观景两不误。作为著名风景名胜、国家级自然保护区,郁郁葱葱的大盘山景区,在这个秋风萧瑟的雨天,保留着一份炙热与温馨。

活动期间,大盘山景区游人如织、激情似火,一群徒步登山爱好者一马当先,将浓厚的体育氛围最早带到会场。23岁的磐安登山爱好者刘屹铭,不止一次地登上海拔1245米的大盘山主峰,这次来主要是陪女朋友一起感受叠彩峰岭的巍峨,乐享大自然的馈赠。一边徒步登山,运动健将们还可以一边观看美轮美奂的林涧美景,一睹珍稀药用植物的“芳容”——号称载入《中华药典》活化石的植物石斛、大叶三七、斑叶兰、支柱蓼、灵芝等,257种乔木、灌木类药用植物,75种藤本类、484种草本类药用植物,就星罗棋布在漫山遍野之间。行至大盘山海拔900多米的向阴山坡上,就可“邂逅”白术、玉竹、太子参、玄参,以及许多植物学家寻遍大江南北都没有发现的野生元胡,爬山还能“中药寻宝”,置身名副其实的“百草园”、“科普教育园”,身心双享、不亦乐乎。

与徒步登山者相比,另一群更大胆、更敢闯的“生态越野”达人,选择另一条更为“惊心动魄”的路线进入景区——不从主会场走,而是穿越龙头岩水库坝顶这更为狭窄险峻的“天堑”,来一场独辟蹊径的冒险。生态越野领头人40岁的周庆彤笑言:“我们有点‘明修栈道、暗度陈仓’的意思。”

这一份不走寻常路的妙思侠胆,引领着他们一步步缘溪而下,道路、涧水在悬崖峭壁间绕山而转,梅花瀑布倾泻如白色绫绡,直捣玉梭桥头,经深不可测的斤丝潭,龙王古庙,在田里壁村一带进入千米平砥长溪。期间一段十几米长、光洁平坦的石质河床,形成于一亿年前的火山喷发,越野者赤足走在光滑平坦的溪底,沁凉滑爽的感觉令人难以忘怀。

周庆彤一行,经平板溪尽头,来到茶坞口田野,仰望石笋岩,巍峨俊秀,上有许多横径孔洞和峰柱。他

们穿过红叶满山、一路清香等景点,至栗树坞口村,双石壁双瀑布双清潭间,那里是成片的古林丛。周庆彤从此处便可以望见大盘山主峰,西行可入杏珠坞竹林。“我们不仅是越野,也是越过人生的‘山丘’,连大自然都可以和谐相处,我们生活、工作中的困难又何足挂齿,只要有迎难而上精神,什么问题都可以迎刃而解。”周庆彤有感而发地慨叹。

成功穿越大盘山后,生态越野者们汇合于健身运动汇主会场盘龙广场,一群轮滑少年,脚踏“风火轮”,风驰电掣而来,他们是当地轮滑俱乐部的大学生,参与运动汇开幕式“陡坡轮滑”的表演环节。而在盘龙广场附近的文溪绿道,也有一队“单车骑士”,正浩浩荡荡,超尘绝逸而来。这场群英荟萃的“百变运动汇”,让不同领域的体育健身达人齐聚一堂、各显神通,一起为这个金秋时节,画上浓墨重彩的健康色调。