

“花儿为什么这样红——探寻浙江体育厚积薄发的背后”⑤

# 运动员的不懈努力、幕后团队的无私付出、后备人才的综合性发展—— 浙江水军：千帆竞速展雄风

本报记者 朱郑远

天津全运会上,浙江水上健儿展现出了非同一般的实力,总共斩获7金8银7铜(含输送)的优秀成绩,其中男女帆船470级分别包揽前四、前五。

水上项目一直作为浙江的传统优势项目,但是从队伍组建以来,浙江水上运动也经历了跌宕起伏的岁月,有过低谷的磨砺,也有过其他队伍无法匹敌的辉煌。那么,浙江水上运动人为了坚守这份“荣耀”付出了怎样的努力?



## A 苦练才是站上奖台的唯一秘诀

作为自然水域进行的比赛项目,水上项目的运动员绝大多数时间要处于烈日暴晒之下。“皮肤黝黑是我们的标志,在人群中非常好认。”浙江赛艇队总教练高炳荣诙谐地说。

赛艇和皮划艇训练需要付出常人难以想象的辛苦,由于长时间握桨,队员们的手上满是血泡,经过一段时间后,血泡就成了厚厚的茧。来自新昌的赛艇运动员吕梦杰摊开双手为记者讲述着,这一个泡是在什么时候磨破的,那一个老茧

的形成经历了多长时间。除了水上专项训练,队员们还要在陆地上进行核心体能训练,以此来提高个人素质,夏季近四十度的高温,冬季刺骨的寒风都不能阻挡他们停止训练的脚步。

对于帆船帆板队来说,“魔鬼训练”更是家常便饭。这些年,在全国锦标赛、全国冠军赛等国内大型比赛中,浙江帆船帆板运动员南征北战,领奖台总能看到他们的身影。不过,全运会却是浙江帆船帆板队一大魔

## B 为幕后的英雄喝彩

优秀成绩不仅属于运动员,也属于运动员背后为他们默默付出的团队。

队医就是其中一员。在全运会比赛前夕,省体育局了解到水上项目人手不足,特意从卫计委借调来几名医生,让运动员能够无后顾之忧地备战全运。这其中,郑安康就是其中一位。“我也是第一次跟运动队,他们每一次外训我们都会陪着去,最长的一次3个多月没回家。”郑安康谈起这段“陪练”经历感慨道,他也从中体验到水上运动员的“酸甜苦辣”。“在我看来,他们都还是一群单纯的孩子,为自己的目标而努力奋斗着。”

正是因为这一份认同感,郑安康在借调时间达到1年时,放弃了自己与同事轮岗的机会,依旧呆在队里为运动员排忧解难。“轮岗的时间,正好卡在运动员要去外训的时间,如果换了新医生对运动员不是很熟悉,帮助运动员恢复的效率会降低。我就想着再坚持一段时间,让他们有最佳的状态迎接全运会。”郑安康笑着说道。

然而,这坚持的背后,却是对家庭的亏欠。借调期间他的孩子刚好到了上小学的年龄,但郑安康不能陪在孩子身边,只能让妻子负担起了为孩子选学校、面试等重任。“所幸妻子

比较理解我,借调期间家里大大小小的事情,她都主动承担了起来,还让我不要有顾虑。”

郑安康只是后勤保障团队的一个缩影。即便是分别担任省水上运动管理中心主任、副主任的孟关良和赵伟军,大多数时候在办公室是找不到他们的身影的。作为皮划艇队和帆船帆板队的总教练,他们不是跟在教练船上,就是在码头上和教练员交流着如提高队员的技术水平,跟队外训也是“家常便饭”。

这群“幕后英雄”的付出,换来了浙江水上健儿傲人的成绩,他们当然有理由获得更多的掌声!

这群“幕后英雄”的付出,换来了浙江水上健儿傲人的成绩,他们当然有理由获得更多的掌声!

这群“幕后英雄”的付出,换来了浙江水上健儿傲人的成绩,他们当然有理由获得更多的掌声!

## C 综合性人才成为水军主力

“当今的竞技体育,对于新鲜血液的要求也越来越高。”这几乎适用于当下任何一项运动。记者了解到,目前省水上运动管理中心对于梯队的建设趋向于综合性发展,不仅注重竞技体育的培养,也十分注重运动员综合素质培养。

而这对于输送方,提供了更高的要求。“现在体育比赛,已不单纯是体能的竞争,同样包含运动员文化水平的比拼。文化素质越高,对运动原理、运动生理、心理、保健等方面的知识运用能力越强。更重要的是,每个运动员的职业寿命都是有限的,退役之后,知识对于他们的角色重塑尤为关键。”杭州市水上运动中心主任任国多告诉记者。

“多年下来,我们的梯队建设也卓有成效。”任国多介绍,中心已经成了省内优秀水上运动员的孵化器,前一批老队员刚刚出成绩,后一批新苗子又成长起来。本届全运会中帆船帆板男女470级别的冠军均是由杭州输送的运动员,这也看到了运动员“文体双全”所具备的竞争潜力。

除了杭州,目前绍兴、嘉兴等地也更加注重队员的全面培养,保证了综合性人才的输送,而对于浙江水上运动来说,这无疑为其长盛不衰奠定了根基。

