

国庆长假想运动怎么办？ 杭州这些公共体育场馆不打烊

本报综合报道

转眼国庆假期就在眼前了,这八天长假一个不留神,肉肉就蹭蹭蹭地往上长,到时候再减可就难了。不过不用担心!国庆、中秋假期期间,不仅有省全民健身中心、黄龙体育中心为广大市民提供的免费健身大餐,杭州各区县(市)不少公共体育场馆也都会送上免费服务大餐,总有一款适合你,赶紧做好准备走出家门吧!

杭州市主城区:

黄龙体育中心(省老年体育活动中心、室外笼式足球场、室外网球场、黄龙体育馆副馆、包玉刚游泳场)将继续为广大市民提供健身场地免费服务。壁球、笼式足球、羽毛球、游泳等十余个健身项目免费开放。

开放时间:10月1日至4日,所有场地均采用电话预约方式(包玉刚除外),先到先得。

预约电话:96218。

省全民健身中心(篮球场12个半场,羽毛球2号馆12片,大足球场1片,笼式足球1片,室外网球2片,乒乓球6片)现有场地免费开放,运动爱好者需要按规定时间有秩序地去各场馆领取小票进行健身运动。

开放时间:10月1日-10月4日。

预约电话:85191653

杭州市体育中心、下城区体育中心、江干区体育中心、富阳区体育中心(除体育场全天候开放外,部分室内场馆分时段选择性开放)。

开放时间:10月1日-10月8日。



其他县市

建德市:建德市新安江体育馆、严州中学游泳健身中心

开放时间:10月1日-10月8日

桐庐县:桐庐县城北老年体育活动中心

开放时间:10月1日-10月8日

淳安县:淳安县体育馆所有场馆免费开放,先到先得。

开放时间:10月1日-10月8日



学校体育场馆

全市所有已开放的学校体育场馆,可分上午(7点至10点)、下午(3点至5点)和晚间(6点至8点)三个时段凭身份证、市民卡或者使用杭州市民卡手机APP等方式办理登记,进入学校健身。具体开放时间以对应学校公布的开放时间为准。