

沙滩接力、农田垂钓、沙滩气排球……让人大呼过瘾 一场欢乐运动会引爆浙南田园

本报记者 马二龙

借着世界丽水水大会刚刚落幕的余温,昨日上午,浙江省全民健身片区活动(浙南片区)运动会走进了有着“生态第一县”之称的庆元县,吸引了温州、嘉兴、湖州、台州、衢州、丽水七个地市 27 支代表队共计 221 名队员前来参赛。

早上 9 点,在充满田园气息的庆元县淤上乡吾田头村农场,浙南片区运动会正式开始。率先进行的沙滩接力,仿佛是从大型综艺节目中得到了灵感,选手需在指定位置原地绕圈 10 次,方可开始接力比赛,这下可苦了方向感和平衡感不太出色的选手。绕圈结束后,站都站不稳,一个个晕头转向,压根找不着北,正当选手们“立足未稳”时,一条 6 米长,大约

15 厘米宽的独木桥横亘在面前,接下来要做的,就是要快速通过,如果不慎掉落,除了要从掉落处返回比赛外,还要在时间上加时 5 秒。

随着发令枪响,选手立即开始“陀螺自转”,转得满眼冒金星,定了定神后,踏上了独木桥,有些横着一股劲,选择快速通过。可俗话说“欲速则不达”,中途掉落不在少数,有些则刻意求稳,小心翼翼地跟着自己的节奏走。选手们的纷纷“落马”,惹得其他队友和对手们捧腹大笑,运动会现场顷刻间成了欢乐的海洋。走下了独木桥后,接下来的项目同样充满着挑战——匍匐前进穿过 4 米障碍网,不足 30 厘米高的障碍网,考验着选手们的忍耐力和匍匐前进的功底,

这些原本在军旅题材的电视剧里出现的镜头突然出现在现实里,让选手们大呼过瘾。

衢州市柯城区华墅乡代表队的傅寅豪告诉记者,“这次来庆元参赛,感觉运动会的趣味性很强,玩得特别开心,另一方面,接力比赛对于我们队伍内部的团结和默契也是有帮助的,接下来的比赛还会继续关注的。”

沙滩接力比赛结束后,喜欢垂钓的选手们已经在农田鱼塘旁边跃跃欲试了,指定的时间、男女队员的搭配,最终以鱼的重量统计成绩,经过一个半小时的“抢鱼大战”,各参赛队都是战果颇丰,大都有 15、20 斤的鲜鱼入账。

庆元县体育局副局长阙文伟表

示,“丽水一向主打‘生态旅游’这张牌,庆元拥有独特的生态资源,眼下随着市民对全民健身的需求越来越多,庆元承办浙南片区运动会,对于推进‘体育+旅游’的跨界融合,满足市民全民健身的需求是有帮助,与此同时,对于我们优质的农业资源(香菇)走出庆元也会有一定的促进作用。”

全民健身片区活动是我省群众体育的一个品牌活动,从 2005 年开始一直举办至今,旨在推动全民健身可持续发展战略,推广“快乐体育、民生体育、和谐体育”的理念。本着区域靠近、方便参与的原则,我省全民健身片区活动划分为浙东、浙中、浙北、浙西、浙南 5 个片区。



太极风采

近日,新昌县举行太极拳集中展示活动,来自全县二百多名太极拳爱好者聚集一起,分为 18 支队伍,切磋太极技艺,展示活动上,太极爱好者向观众展示了健身气功、二十四式太极拳、四十二式太极拳、十六式太极剑和四十二式太极剑等,充分展示了太极拳爱好者积极向上的精神风貌和健康良好的身体素质。

(通讯员 张益东)

湖州南浔第一个社会足球场揭幕

本报记者 吴雨辰

一片废弃工厂改造的足球场,也许将培养出湖州南浔的“张玉宁”。9 月 28 日下午,南浔区足球活动中心正式启用,这不仅是南浔区第一个兴建的社会足球场,也是第一家绿城青训后备人才选拔基地落户湖州。社会足球的草根力量,算是在南浔扎下了根。

近年来,浙江实行“三改一拆”政策的过程中,将废旧工厂改造成体育场地的例子屡见不鲜,利用废弃的厂房,在寸土寸金的城市增加一部分用地面积,也成了南浔区寻找的目标。有了场地,还得有合适的培养模式。在足球活动中心成立的同时,该场地还与绿城足球学校达成了合作,成为了全国第 42 个绿城青训后备人才选拔基地,近年来重点打造青少年足球的绿城足校将为南浔提供教练服务。湖州市体育局副局长杨颖希望,以南浔区足球活动中心为平台,进一步推动足球运动的发展,让草根足球在基层开花。

“这是绿城在湖州开设的第一个后备人才选拔基地,目前我们在全国已经拥有合作的选拔基地和训练基地 40 多个,涉及的布点学校 600 多所,学院超过 3 万。”绿城足球学校副校长吴建辉告诉记者,像这样的后备人才基地,绿城主要将为南浔提供教练员的技术培训,通过授人以渔的方式,重点提高基层教练员的训练水平。另外还邀请南浔区的青少年球队参加绿城组织的各项赛事,为喜欢足球的孩子提供全方位的指导培训。

将轮滑技术改良用于冰面 浙江短道速滑“学生军”想成为“南方的狼”

本报记者 华雨晨

昨日,浙江省短道速滑队出征仪式在杭州万象城冰纷万象滑冰场举行。这支由在杭学生组成的队伍将参加 10 月 12 日至 12 月 10 日的 2017-2018 年度全国短道速滑联赛,比赛将分四站八场在多地举行,举办地分别为哈尔滨、青岛、长春和七台河。

这支省队市办的浙江省短道速滑队创下了省内的多个“第一”——第一支全由杭州本土运动员组成的冰雪运动队;第一支轮滑、短道速滑两栖运动队;第一次全业余的短道速滑运动队参加专业冰雪比赛。

据悉,队伍中共有 17 名队员,均来自杭州采实教育集团钱江新城实验学校和浙江体育职业技术学院,年龄最大的 1999 年出生,最小的 2005 年出生,报名了成年组、青年组和少

年组三个组别的比赛。

2005 年出生的邵世倩今年上初一,她告诉记者,“我从四年级开始练轮滑,现在转为冰上训练并没有觉得很难。”

为了运动员在比赛期间不耽误文化学习,队伍中还特地配备了随队文化课老师,有效地保障了运动员外训与比赛期间的文化课学习。作为浙江省唯一的短道速滑训练基地和合作单位,华润置地杭州万象城冰纷万象滑冰场对队伍的建设和训练提供了大力的支持。滑冰场调整对外营业时间,停止了早上的对外开放,拿出上午 7:00 至 12:00 的全部场次,用于浙江短道速滑队的训练。

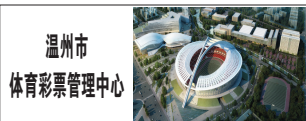
记者了解到,自从今年年初进场训练,队员们的生活就几乎成了学校

和冰场的两点一线。孩子们上午训练,下午上学,晚上继续学习理论课程。“为了这次比赛,大家全力以赴,学校方面也是大力支持,保证孩子学习训练两不误。”总教练周旭明说。

其实队员们以前练的都是速度轮滑,并没有接触过真冰。而从地面转为冰面训练,对于南方的孩子们还是有一定的难度。为此,教练组不断改良速度轮滑中的核心技术,并融合到冰上速滑中,最终基本攻克了这一困难。在今年暑期,队员们前往北方集训,一番“小试牛刀”后,赢得了北方同行的赞美。周旭明说:“当时北方的教练不相信孩子们在这么短的时间能滑这么好的成绩,他们说我们是‘南方的狼’来了。此番出征,我们有望在个别项目上冲击单项决赛资格。”

战略合作伙伴

合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所