

酷爱龙舟训练,勇救他人性命,策划浪漫求婚 这个浙大“段奕宏”是个有温度的教练

他曾经性格内敛,爱上水上运动后,却变得阳光开朗,甚至为女友策划了一场浪漫的水上求婚。这位杭州求是竞舟水上运动俱乐部的发烧友,因为一张明星脸在学生时代就有“浙大的段奕宏”的称号。上周末,“段奕宏”和他的队友们在水上运动俱乐部学到的救援技能派上了大用场——他们救起了一位溺水的大叔。

A 划船可以划得不好 但人不能不会救

“快看,那里好像有个人溺水了!”上周六,杭州求是竞舟水上运动俱乐部的队员们正在余杭塘河进行龙舟训练。忽然,他们发现不远处的大叔有些不对劲,似乎在水里挣扎。“快去救人!”龙舟队队长毛毛立即带领大家划着龙舟向大叔靠近。很快,大叔被队员们救起。

原来,大叔在河边钓鱼,鱼线掉

到河里了,大叔下水捞,但是因为水比较冷,大叔的腿突然抽筋了。队员们将大叔救起后,很快就离开了,又投入到紧张的训练中。

队长毛毛,原名单宇超,2012年从浙大化学系毕业。看上去瘦高斯文的大男孩,实际上酷爱水上运动。毛毛原本性格内敛,但水上运动改变了他,“以前我很腼腆,自从加入了俱乐部后,与人的沟通交流能力提升了很多,也交到了很多好朋友。”

多,也交到了很多好朋友。”

作为一名水上运动俱乐部的队员,救援技能是每个人必学的,因为在水里难免会发生或者遇到各种意外,因此要掌握好救援技能以备不时之需。“船可以划得不好,但人不能不会救!”毛毛说,他们跟美国皮划艇协会最佳教练吴戈学过T型救援、翻艇后自救等多种救援技能,这次就在关键时刻救了人命。

C 划龙舟是首选课 船桨是联结大家的纽带



作为全国首个开设皮划艇课程的综合类大学,浙江大学十分支持学生和校友开展水上运动。求是竞舟水上运动俱乐部负责人许亚萍介绍,加入俱乐部的成员,不管是划皮划艇、赛艇还是别的项目,都首先要学划龙舟。“龙舟是我们中国的传统项目,是有历史、有故事、有传承的,因此它是我们俱乐部的基础项目。有龙舟比赛的时候,每个人都都要为龙舟比赛让步,保障龙舟队伍的训练,因为这个是最能代表我们的。”许亚萍说。

毛毛是2015年加入到俱乐部当龙舟教练的。两年多来,每逢周末毛毛就去带新人,把自己的技能传给他们,而且纯粹是义务教学。

“水上项目跟很多其他运动不同,它非常讲究协同合作,因此就很考验队员们的团结程度。所以我们俱乐部的小伙伴们感情都非常好,像一个大家庭一样,彼此也都很默契,什么都能说。加上大家都有一样的爱好,就更加亲密了。手里的船桨就像是联结着大家的纽带,让我们越来越团结。”许亚萍说。

(通讯员 汪佳佳)

B 把女友“骗”上船 这个国庆节准备成婚

即将到来的国庆假期,对所有人来说都是一个值得期待的日子。对于毛毛来说,更是如此。因为10月1日这天,是他跟交往两年的女友小丸子大婚的日子!这个女友口中“浪漫的汉子”,在去年7月的时候,还曾经为女友策划过一场浪漫的水上求婚。

“当时毛毛追小丸子的时候,就是我们鼓励他去捅破窗户纸的,本来他还有点担心,谁知一表白就成功了。”浙江大学体育老师、求是竞舟水上运动俱乐部负责人许亚萍说。

2016年7月,毛毛与小丸子恋爱一年有余。毛毛打算在浙大启真湖的龙舟上向小丸子求婚。7月3日下午,机智的毛毛同学以龙舟训练需要鼓手为借口,成功将小丸子“骗”到启真湖上。然而,单纯的小丸子并没有发现这一切,还在费力地配合着大家训练……在龙舟缓缓划过阳明桥的那一刻,坐在最前排的毛毛,突然变出了一束玫瑰花!

小丸子有两位好闺蜜,一位在苏州,一位在常州,也被毛毛悄悄请到现场,出现在毫不知情的小丸子面前。龙舟上的队员们又开始发力:“答应他!答应他!”他们举着横幅,一起为毛毛加油。

试问还有哪位少女能抵挡住这样的求婚攻势,这次求婚大作战的结果自然是完美的。

这座城市的骑行文化有多深。报告显示,杭州最热门的骑行区域位于西湖东边及南边、古翠黄龙一带、滨江地铁沿线、下沙学校集中区等。此外,小区或高校集中的地区、地铁站附近通常是热门骑行区域。

一天24小时中,工作日上下班高峰时间段的骑行量峰值要远高于周末,而周末各时间段的骑行量稍微平均一些。有趣的是,周末下午的骑行峰值要比工作日来得早一些,集中在16点半-18点。周末00:00前后的骑行量也要远高于工作



想知道杭州最热门的骑行区域在哪里吗? 《杭州城市骑行大数据》告诉你这座城市有多爱骑行

身穿统一的白色T恤,脚踩橙色单车。前不久,一群杭城年轻人由钱江龙广场始发,沿着杭州最美的滨江彩虹跑道骑行线,往返骑行了5.8公里,用共享单车,度过了一个特别的世界骑行日。

在这次骑行活动中,有一个问题成为了众人议论的焦点,那就是在杭州哪个地方共享单车骑行最火热?而这个问题也很快得到了解答。日前,网易云和摩拜单车联合发布了《杭州城市骑行大数据》报告,用大数据向热衷于骑行的杭州市民解答了

这座城市的骑行文化有多深。报告显示,杭州最热门的骑行区域位于西湖东边及南边、古翠黄龙一带、滨江地铁沿线、下沙学校集中区等。此外,小区或高校集中的地区、地铁站附近通常是热门骑行区域。

一天24小时中,工作日上下班高峰时间段的骑行量峰值要远高于周末,而周末各时间段的骑行量稍微平均一些。有趣的是,周末下午的骑行峰值要比工作日来得早一些,集中在16点半-18点。周末00:00前后的骑行量也要远高于工作

日,看来,杭州人的周末夜生活相当丰富。

此外,在杭州骑行的男性用户远多于女性用户,男性用户占比达到了62%。最远的一份摩拜单车骑行订单就来自一位小哥,他从上城区小营街道解放路一直骑到了余杭区运河街道旺盛路,里程长达29.424公里。除了最有耐力的,还有最速度的。报告显示,摩拜单车在杭州最快的骑行速度达到了20公里/小时。

这份报告还对杭州各大公司和高校的骑行指数做了排名。在综合

排名中,前五名的公司依次是娃哈哈、UT斯达康、19楼、传化和阿里巴巴西溪园区。在高校校园内,浙江工商大学则超越了中国美术学院和浙江大学,摘得近一周骑行量的冠首。

从骑行用户的人群分布方面,90后占到42%,80后占36%,70后15%,60后4%。但反转的是,占比仅有4%的60后人均骑行时长达148分钟,高于70后的131分钟。90后人均骑行时长最高,达到205分钟。

(通讯员 杨琦)