



2018

剪纸、捏面人、写春联……更有奥运冠军领跑 宁波万人元旦长跑迎新年

昨日,迎着2018年第一缕曙光,第35届宁波市迎新年群众健身跑如约而至,近万名宁波市民齐聚宁波国际会展中心,参加宁波一年一度的元旦长跑。

当天上午6点30分,宁波国际会展中心广场上已经聚满人气。人群中一位熟悉的身影引起了大家的关注,他就是奥运冠军石智勇。作为领跑,他带领着大家一起畅跑。面对热情洋溢的市民,石智勇说,这是他第一次参加元旦长跑。看到这多市民通过长跑迎接新年,石智勇说,只有强劲的体魄,才能迎接健康的的生活和工作。也希望大家积极参加运动,增强体魄,迎接美好未来。而当问及他有什么样的新年愿望时,石智勇说,今年是亚运年,对他来说是重要的一年。2014年他错失亚运会,今年他将全力以赴备战亚运会。

作为一项举办了35年的传统

健身盛事,宁波市迎新年群众健身长跑活动在今年又有所创新与突破。本次活动主题为“甬不止步,跑进新时代”,寓意着全市一心,勇往直前,迎接光明前景。现场活动中,市民不仅可以在5KM的跑步中感受到运动的快乐,更有中老年人红绸舞蹈团、锣鼓表演,青年啦啦健身操表演,展现全民健身的活力与激情。

此次赛事服务阵容“豪华”,20名随跑医护人员全程保障;起终点医疗站、赛道4处医疗点快速反应;起终点及赛道4处补水站保障用水补给;300余名公安、安保人员与志愿者遍布赛道沿线各重要路口和现场活动区域,全面维持秩序。

跑步结束后,市民不仅可在终



点领取精美的完赛证书,还能参与迎新嘉年华活动,包括剪纸DIY、捏面人、写春联等新春传统活动以及真人飞行棋、投篮等趣味活动,让2018的第一个早晨充满欢笑。

(通讯员 徐迪)

不光有全国冠军, 还有全省传统劲旅 这场校园3对3 篮球赛有看头

本报记者 马二龙 文/摄

元旦前夕,“我要上奥运”全国三人篮球擂台赛在省全民健身中心火爆上演。回浦鹰、杭四中GW、杭九猛狮、绿城育华等21支省内高中篮球3对3队伍云集至此,为争夺省级赛冠军展开厮杀。在10分钟的规定时间内,最先获得21分的队伍将会获胜,如果时间耗尽未到21分的,则高分获胜。

短促紧张的竞争氛围下,球员们迸发出了所有能量。在所有参赛队伍当中,头顶全国初高中联赛冠军光环的回浦鹰队可以说是最格外引人注目的。谈及是否会有压力时,回浦鹰控卫王思博告诉记者:“高中冠军,那是高三前辈们取得的成绩,跟我们没有关系,不过为了回浦高中的荣誉,我们会尽力打出好成绩。”

相比回浦鹰队名声在外,杭九猛狮队则是因为队名引起了不少人的注意。记者了解到,他们是广厦男篮主场DJ阿亮的队伍,“阿亮是我们的体育老师,平时我们4打4多一点,不过为了这次比赛,阿亮也进行了3对3的特训。”杭九猛狮队员张子辰告诉记者,“我们之前曾经参加过肯德基的三人篮球赛,所以还比较适应这样的比赛。”

“简单化、年轻化、趣味化。”省篮协主席楼国华用这三次词言简意赅地形容本次3对3篮球擂台赛的特色。

省篮协副主席、秘书长王志刚说:“3V3篮球深受青少年喜欢,这次‘我要上奥运’也让草根篮球迷们有机会品尝到和奥运接轨的喜悦;其次,通过这样的比赛,助推篮球3V3也是篮球进校园的一项积极的举措,大家参与比赛的热情很高,现场很激烈、精彩,以后这项工作还将继续深入。”



登高迎接新年新气象 全国新年登高大会浙江分会场同样精彩

本报讯 昨日,“中国体育彩票”2018全国新年登高健身大会活动在省内不少地区举行了分会场活动,市民用登高迎接新年新气象。

杭州分会场活动吸引了近千名市民参与。据悉,此次活动线路从佛学院-龙门岭-龙门山-石人岭-钱江源-永福寺约4.5公里。每一位到达永福寺的市民可以领取清香和福字帖,为自己为家人为朋友新年祈福。

连续举办了八年的杭州市新年登高祈福活动依托全国主题,在元旦当天,通过开展新年登高活动,掀起全民健身活动热潮,营

造欢乐祥和的新年氛围,使新年登高逐渐成为一种欢度新年的方式。

同样是“中国体育彩票”2018全国新年登高健身大会,昨日丽水分会场则以“新年登高健身,远望成就梦想”为主题,活动共吸引了1500余市民参与,活动线路为盘山公路、山路十八弯、狮子坛折返,往返行程5公里。

一大早,热闹的开幕式现场就聚拢了不少人气。体育舞蹈、健身操等健身运动展示和表演为现场增添了无尽活力。随着发令枪响,登山队伍浩浩荡荡,以昂扬的

精神状态沿着盘山公路蜿蜒前进。不少人都是结伴而来,举着旗子,拉着横幅,一路上有说有笑也不觉得累,“新年第一天和家人朋友一起登高是个好兆头,全民健身需要我们付出行动,这样的活动我们经常来。”市民赵阿姨边登高边拍照,还和朋友商量好了,春节时也要来。

在湖州长兴,200余名运动员参加了分会场的活动,比赛分专业组、非专业组以及女子组进行,最快的选手只用时8分36秒便登上了约288米的高度。

(通讯员 谢庭恺 李冠霖 杨敏明)



千人健步行 欢喜“过”新年

元旦前夕,金华市“红牛杯”浙中生态廊道“喜迎2018新年步行健身”活动举行,活动从市体育中心出发,绕湖海塘一周后折回到体育中心,全程7公里左右,共有40个方阵2000多名步行健身爱好者来到现场,用运动健身的形式迎接2018年的到来。

通讯员 孔德宾 文/摄