

迎接 2018 冬泳人打开新年的方式就是这么特别

在别人裹着棉衣的季节,他们却跳进冰冷的水里撒欢儿,冬泳人“打开”新年的方式就是这么特别。2018年第一天,也是第23个“全国冬泳日”,全省各地市冬泳爱好者用畅游来迎接新一年的到来。

杭州:2018西湖的“第一游”,爽!

元旦当日,一群来自全国各地的冬泳爱好者,在西湖开启了2018年的“第一游”。早上8点多,杭州阳光正好,苏堤上市民、游客、毅行者来来往往,望山桥与长亭之间的区域,更是聚集了一群等着“下水”的人。

这些人分别属于17支队伍,他们早早地就各自占据了一小块地方,拉起横幅,陆陆续续完成换装,做着热身运动。

陆先生和他的团队来自富阳,早上六点半就出发了,“我们去年元旦也参加过西湖冬泳,今年是第二年了。”

9点刚过,在“我冬泳,我健康,我快乐”的口号声中,西湖冬泳表演正式开始。

带着特定泳帽,系着橙色气囊,第一批冬泳爱好者开始有序下水。69岁的陈大伯已经连续十几年参加西湖冬泳,拍照打卡完毕走向了起

点。

不一会儿,一个个身影下水,远去,橙色气囊在湖面激溅水光下,朝着终点浮动。这时候,西湖的水温是9℃,气温在5℃左右,岸上围观的人群看着水面,不少人一边拍照称赞,一边裹紧大衣羽绒服。

短短的两百米很快就游完了,有人直呼“过瘾”,比划着胜利的手势;有人抓住这次游西湖的机会,在终点附近多兜了两个圈;有人希望留下这难忘的瞬间,看到岸上的相机,在水中给自己点个赞……“我们是西湖晨泳队的成员,这是个游泳爱好者的组织,我们队员中年龄最小的也有50岁了,最大的有80多岁。”坐在岸边凉亭里换衣服的一个团队,虽然平均年龄不小,热情可足得很。

66岁的陆队长很自豪地说,“再冷我们也是每天要下水的,冬泳是需



要坚持的。我们还好几次组织去东北零下30几度参加冬泳,参加的人平均年龄都超过60岁了,挑战自我嘛。”他们有一个新年愿望,能够畅游西湖,“一年只能游一次,机会太难得了。”
(通讯员 黄伟芬)

金华:百名“泳士”挑战严寒

新年第一天,金华婺江的水温只有10度左右,风寒水冷,但丝毫没有减弱冬泳爱好者参赛的热情。在岸上驻足观众皮衣棉服的映衬下,“泳士”们纷纷下水,挑战严寒,快乐洋溢在每一个人的脸上。

今年58岁的参赛者董敏说,他已经冬泳20几年了,上一次在婺江游泳还是上个世纪90年代。时隔多年又能在婺江游泳,这和家乡这几年在“五水共治”和生态廊道建设上下的功夫分不开。

每年的冬季,金华市游泳协会都会组织全市冬泳爱好者一起畅游,以往寻找的水域距离市区都比较远。将此次冬泳地点选在婺江,市游泳协会副主席翁时文坦言有特殊的意义:“婺江是金华的母亲河,一方面这些年我们见证了金华水质的变化,另一方面在‘家门口’游泳很方便。”

在冬泳前,金华职业技术学院金狮龙舟队、金华市泳协龙舟队等在三江六岸龙舟码头水域还进行了一场龙舟对抗赛。锣鼓声声划破婺江的碧波,水面上击水而行的矫健身姿,岸边加油鼓劲的人群沸腾了这个寒冷冬日。

在老百姓心目中,划龙舟能驱逐“瘟神”,求得风调雨顺,国泰民安。提到赛龙舟,对于一般人而言,也只有在电视上见过它的风采,很少有人能亲身体验浪花纷飞的感觉,对于龙舟也知之甚少。实际上,金华有着丰富的龙文化积淀,龙的元素很多,龙舟运动更有着深厚的历史底蕴和群众基础。

“以往冬季我们只是游泳爱好者聚在一起游泳,今年还组织了龙舟对抗赛。”翁时文说,在元旦这一天举办龙舟对抗赛,除了为金华祈福,还为了让龙舟这一传统项目常态化。

为了能让普通市民有机会认识、接触、体验龙舟这一传统项目,金建民说:“龙舟运动要在专业教练指导下进行,我们接下来要按照体育局‘五进’活动原则,让更多人参与到龙舟运动中来。”

(通讯员 黄珊)

“泳”往直前

1月1日,浙江省冬泳系列赛(奉化萧王庙站)暨奉化区第二届剡江杯公开水域冬泳赛在宁波市奉化区萧王庙街道剡江举行。本次冬泳系列赛共吸引了来自金华、温州、舟山和宁波市各县(市、区)的游泳协会、游泳(冬泳)俱乐部的280余名冬泳爱好者参与。

通讯员 周力文/摄



温州洞头:350名冬泳健将横渡半屏海峡

1月1日,在美丽的百岛洞头,第十一届“聆海杯”中国·洞头横渡半屏海峡冬泳邀请赛如约而至。来自全国各地的34支冬泳代表队、350人参加了这项“勇敢者的运动”。

该冬泳邀请赛自2008年起至今已连续成功举办十届,成为温州市洞头区重要的体育品牌赛事。本届冬泳邀请赛,不仅有温州各县(市、区)的游泳代表队和个人游泳爱好者参赛,还吸引了省内外游泳爱好者,今年的邀请赛就新增了山东代表队。

本届邀请赛在横渡路线上做了

调整,选择了以风景更佳、观赏性更高的路线:洞头国际放生台(起点)-半屏海峡-东屏街道东岙沙滩(终点),全程约900米,用时约18分钟。不少参赛者表示,成功挑战了900米,感觉就是一个字:爽!

此次参赛的选手们中,有各年龄段的男女老少。有些已经连续参加好几届,有些是第一次参加。他们说,冬游对他们来说不仅是一项强身健体的体育运动,更代表了一种坚韧不拔的运动精神。其中,一位13岁的少年也跟随大人来参赛:“为了比赛,

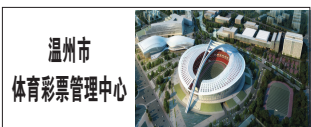
我前段时间一直都坚持冬泳,感觉特别棒,明年我还来!”

近年来,为加快推进海岛休闲旅游和海上运动发展,积极培育旅游新业态,洞头区委、区政府秉承群众体育与海岛环境互动,休闲体育与生态产业融合的发展理念,创成了“均衡、健康、时尚”的体育强区,打造中国·洞头横渡半屏海峡邀请赛等海洋体育休闲品牌活动,有效促进了海岛休闲旅游和海上运动发展的融合,为洞头蓝色海洋产业发展注入了新的内容。

(洞体)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223