

82岁民间老武师的“拳术人生” 做传统文化的推广者,期盼武术源远流长

本报记者 朱郑远

在杭州城北,82岁的毕瑞棠一年365天都会在玃门通背拳迪卡依教练站练拳。他个子不高,头发花白,但看上去精神特别好。毕瑞棠主攻佛汉通臂拳,师承玃成祥,虽然年事已高,但一套拳舞下来依旧是风风火火、劲道十足。

幼年武术梦 26岁成真

毕瑞棠的外公是习武之人,受外公的影响,他自小对武术有浓厚的兴趣。幼年毕瑞棠跟着父亲来到杭州,但一直没有放弃自己习武的梦想。“那个时候,我经常看戏,崇拜著名京剧武生盖叫天。26岁那年,一个朋友介绍

一位师傅给我,会少林功夫。”

这位武师,就是他的师父玃成祥。玃成祥镖师出身,曾经担任过军校主教头,擅长佛汉通臂拳。毕瑞棠介绍,玃成祥老师所创立的玃门通背拳是杭派通背拳重要的一支流派。这门武

术强调技击,讲究脚、腰、臂,三点一线,出拳时充分利用三点一线扩展手臂的长度,同时注重腿法,实现搏击的目的。

“我习武的目的其实比较简单,强身健体为主,防身技击为辅。”毕瑞棠说道。

习武途中获偶像指点

习武的过程中,毕瑞棠得以接触到了崇拜的偶像。

“盖叫天是我师父的好朋友,两个人经常来往,但是由于他是我的长辈,

平时也没什么机会交流,上世纪60年代他搬到了松木场,我师父让几个徒弟经常去照顾他,我就是其中一个。”毕瑞棠说。

那时候,毕瑞棠一个月会去盖叫天家里一两次。而盖叫天也会指点他武艺,“那段时间学到了很多的东西,几年下来亦受益匪浅。”

莫道桑榆晚,为霞尚满天

五十多年来,毕瑞棠主要在拱墅区授拳,带出了一大批徒弟,培养了大批武术爱好者。

如今,毕瑞棠已入耄耋之年,即便如此,他每天依旧坚持到迪卡依教练

站教学。62岁的施建明是毕瑞棠最早的一批弟子,他说:“像我们60多岁的人坚持每天练武都有点不容易,师父他80多岁了还能每天坚持习武和教学,这样的精神值得我们学习。”

毕瑞棠表示,“虽然我年纪大了,但是身子骨没有弱下来,所以才会驻点教学,尽可能地发挥一下自己的余热,为传承传统文化做一点自己的努力。”

“90后”温州姑娘踏上亚洲散打最高奖台 擂台下她爱看武侠片,至今没学会化妆……

日前,首届亚洲杯武术散打比赛在广东佛山市落幕,25岁的温州姑娘蔡颖颖获得女子60公斤级冠军。该项比赛是目前亚洲水平、层次和规格最高的散打赛事,有来自9个不同国家和地区约50名运动员参赛。

小时候对武侠片着迷 是段誉的“迷妹”

蔡颖颖出生在文成县百丈漈镇一个普通家庭,从小她的性格就很外向,在家长和老师眼里就像个“假小子”。她十分喜欢运动,尤其是乒乓球,没人陪她打球时,就独自对着家楼上的墙壁打。

蔡颖颖说,她小时候比较好动,跟男孩子一起玩、爬山是常有的事,“我很喜欢看金庸的武侠片,尤其是《天龙八部》,很喜欢段誉,感觉会功夫好厉害。”2003年,蔡颖颖被温州体校教练发掘,开始练习中长跑。几个月后改练摔跤。那时,她每天凌晨5点半准时起床,训练耐力、爆发力,如果备战比赛就没有假期。

如今已是世界冠军的蔡颖颖,对体校三年多的摔跤训练记忆犹新。“散打的拳、腿、摔中,摔是我厉害的,这次能拿冠军也是依靠摔,在体校学习摔跤的这几年,给我打下了很坚实的基础。”蔡颖颖说道。

16岁女孩血往嘴里咽 拿到首个全国冠军

2007年暑假,蔡颖颖被上海体院附属竞校散打队看中,赴沪练习武术散打,开始自己的职业运动生涯。在接受散打训练一年后,她便获得全国青少年武术散打锦标赛女子52公斤级冠军。蔡颖颖说,她对自己获得的首个冠军格外看重,因为那是一个16岁的女孩,用满嘴的鲜血拼出来的。

半决赛的时候,对手犯规,一脚踢到她的左脸。“我直接被踢倒,整个人被踢懵了,最后都不知道是怎么赢的。”决赛当天,蔡颖颖的左脸发肿,第一局赢了,洗护具的时候,都是血。最后终于赢了下来。赢得比赛的蔡颖颖,不是庆祝胜利,而是立刻冲到厕所,一边冲刷脸上的血渍,一边不住地流眼泪。

在蔡颖颖入选国家武术散打集训队后,4次问鼎全国锦标赛、冠军赛,2013年获第十二届全运会女子60公斤级冠军,2016年获亚洲武术散打锦标赛女子60公斤级冠军。

化妆还没学会 目前没有时间找男朋友

现在正是蔡颖颖职业生涯的巅峰期,她说自己很享受比赛的感觉。因此,她笑言自己还来不及找男朋友,“我连化妆都还没学会,只会画点眉毛。”

虽然家人催促蔡颖颖赶快找个男朋友,但她认为现在还是要以训练和学业为重,“先让自己成为一个更好的人。”

谈及今后的打算,蔡颖颖说自己想当一名老师。蔡颖颖除了是一名运动员,还是位在读研究生,正在学习“运动训练”课程。“这也算是为以后当老师做准备。”

“当运动员,得把精力都放在训练和比赛上,回家和放假的时间很少,以后当老师的话,可以有寒暑假。”蔡颖颖说,“而且我可以把自己

对散打的理解传授给别人,我很喜欢这种帮助别人,得到认可的感觉。”

(通讯员 夏忠信)

金庸故里 大展武侠雄风

近日,2017《武侠雄风》WKF吴越争霸开战,来自全国各地以及泰国、美国、马里、阿塞拜疆以及尼日利亚的38名中外拳手在金庸的家乡嘉兴海宁上演了一场精彩的对决。

(通讯员 陈强文/摄)

