

像年轻人一样享受生活,岁月已逝,却留下了梦想与勇气

69岁奶奶在海宁尖山玩滑翔

这几日,朋友圈都在晒18岁照片,不知道你有没有想过,当你70岁时生活会是什么模样?每天接送孙子上下学?为上班的儿子儿媳准备一日三餐?跳广场舞,舞动青春?

我们身边有太多老人,退休后的生活可能活成了一个样子。不过,在海宁大尖山滑翔运动基地,笔者却看到69岁的东北奶奶李佳昕,她说自己要在“飞天”。



1 退休老奶奶爱上滑翔 滑出名堂

李佳昕的老家在吉林,这次受浙江卫视《梦想秀》栏目组的邀约,特地来海宁滑翔。起伞、转身、助跑、翱翔,动作一气呵成!如果只看起飞的动作,你完全想不到她过了年虚岁就70岁了。滑翔这个冒险刺激的运动,并不是谁都能玩的,但是一头发白的李佳昕玩滑翔已经十年了。老人家还瞒了家人好几年,偷偷将滑翔设备锁在柜子里。

一直以来,李佳昕就不是个“安分”的老太太。退休之后,大冬天在

零下20度的时候去冬泳,跟着年轻人一块儿去爬山、滑冰、骑车,凡是她想尝试的,一样都没落下。“有一回我在江边散步,就看着有人在玩儿滑翔,觉得好玩,就想要试试!”别人要是想玩滑翔,估计得跟家里人商量商量,自己思前想后好一阵。可李佳昕不是,她当下就跑到江边问:“我也想玩这个,能教我吗?”

那个教练一看李佳昕的年纪,也不敢教她。“我跟他讲,我平常游泳、爬山,体力好得很。”

经过一番软磨硬泡,教练总算答应了。可是,家里人那边要怎么隐瞒呢?李佳昕平日里和女儿不住一块儿,所以,开始学滑翔之后,这些设备一拿到家里就被锁进柜子,以防女儿的“突袭”。直到好几年之后,家人才知道老太太在玩滑翔。

2 下血本买装备 只为享受鸟儿一样的自由

玩滑翔需要设备,而且价钱不菲。“你别说,那玩意儿老贵了,我把所有存折都给拿出来了。”李佳昕说,退休之前她是塑料厂的工人,那会儿她每个月收入是1200元钱,她问了一个新的滑翔伞要5万元钱。

没这么多钱,咋整?那就买个二

手的呗。结果,买回来,她就后悔了。“这玩意儿太重了,有50斤,背上之后勒肩膀,感觉脑袋都不过血了。”但李佳昕心想,买回这装备花了两万元。总不能这么放弃了。于是,她开始训练体能。

“第一次试飞,我跑了四次也没飞

起来,旁边的人都不让我跑了,我说不行还得跑,最后一次终于飞起来了。”李佳昕笑呵呵地回忆学滑翔伞的过程。

别人学伞最快的20个小时就能实现“单飞”,李佳昕花了整整十个月,离地的那一刻,老太太又紧张又激动:“感觉自己像鸟一样,自由!”

3 “飞天奶奶是伞友们的宝” 谁都愿意保护她

至今为止,李佳昕在吉林、辽宁、内蒙古、武汉这些地方都飞过,认识了一群爱好滑翔伞的朋友。

“跟年轻人在一块儿多开心啊。”李佳昕说,她滑翔,伞友都管着她。要是那天飞不好,伞友就会撂下一句话:“今儿的风不适合你。”然后,她就

乖乖坐在一边看着,不飞也挺高兴。“老了也得乖,得听话啊。”她倒是乐呵呵的。

去年,李佳昕到辽宁本溪去飞,伞友们见着她的伞都说太旧了都过期了。原本2008年买的时候就是二手的,现在用了快十年确实已经很

旧了。

那会儿就有人提议说,谁有比这好点儿的不用伞拿出来给李佳昕,后来又有人提议:“咱们这儿这么多人,众筹给她买一个得了。”后来,大伙儿凑份子,给她买了个3万元的新伞,可把老太太感动坏了。

4 爱上海宁 想在这一直“飞”

来海宁六天,除了有一天下雨没办法飞,李佳昕上皮革城兜了一圈,其余时间她都在大尖山练滑翔。“这个地方气候好,场地也比我们那儿强。”李佳昕说,因为吉林多山区,风没有海宁这么稳定,也没有什么场

地,都是在山头上,尖山有个固定的基地,她觉得特别理想。

退休之后,李佳昕几乎没有怎么在家里待过,身边好多老太太去跳广场舞,可她最热衷的还是滑翔。偶尔,她看身边好多老人还在忙碌,还会主动上

前劝他们一起和自己去享受当下。

李佳昕说,老年人身体不敌年轻人,这也很正常,那就按部就班地学,做好安全措施再起飞。她还一直飞下去,在天空中俯瞰地面的风景,她对这种体验着迷。(通讯员 朱晓)

骑行山水间 乐享乡村游 丽水首届乡村旅游 骑游大会上演

本报讯 日前,丽水首届莲都乡村旅游骑游大会正式拉开帷幕,近300名骑行爱好者用骑行低碳出行的方式推广绿水青山,让更多人知道丽水、玩在丽水、住在丽水。

据悉,本次乡村旅游骑行大会全程90公里,骑行路线经过南明湖、九龙湿地、古堰画乡、宣平溪、东西岩等地,涵盖了莲都大部分的精品旅游区和众多风貌独特的美丽乡村。打卡补给点设水、面包、水果、糊汤等补给品,展现了主办方细致周到的服务。

“秀山丽水果然名不虚传,丽水山好、水好、空气好,在丽水骑行真是一种享受!以后,我还会经常来丽水参加健康运动,享受乡村旅游。”67岁的舟山骑行爱好者钱国治激动地说,骑行是一项绿色、低碳、环保的运动,是一种值得大力推广的健康生活方式,莲都把骑行和乡村旅游融合在一起,对外地游客来说很有吸引力。

随着全域旅游时代的到来,莲都紧紧围绕打造“秀山丽水、画乡莲都”的区域旅游品牌,主动顺应产业跨界融合发展的新趋势,积极引领“旅游+”业态发展,从原来单一的景区观光游,逐步向集观光、休闲、康养、度假、运动为一体的综合性旅游目的地迈进,旅游产品日益丰富、业态更加多元、层次不断提升。下一步,莲都将努力打造更加丰富的旅游产品、营造更加舒适的旅游环境、提供更加优质的旅游服务。

骑游如画丽水,品特色美食,住山居民宿。骑行大会结束后,主办方还在东西岩景区举办篝火晚会,用精彩纷呈的歌舞节目宣传推介莲都旅游。骑行全程获得完赛奖牌以及特色纪念品一份,完成赛事前10名的车手获得价值近千元的精品特色民宿住宿券奖励。

(丽体)

泛舟湖上,让我们荡起双桨 皮划艇爱好者另类方式迎新年

本报讯 日前,“舟际2018新年·乐划石林千岛湖”活动在千岛湖石林举行,来自全国各地的50多名皮划艇爱好者参加了此次活动。

暖冬的太阳照耀着千岛湖,碧波荡漾,烟波浩渺。迎接新年的人们,

以艇为足,以桨为翼,以最近的距离,闻见湖水的味道。

据悉,石林镇位于千岛湖东南湖区,是典型的滨湖港湾风情小镇,湖岸线曲折多姿,碧波荡漾,群山叠翠,犹如置身世外桃园一般。

与此同时,值得一提的是这里也集国家首批运动休闲小镇、国家生态名镇、浙江省旅游风情小镇、省级运动休闲旅游精品路线等诸多荣誉于一身。

(通讯员 陈伟胜)