

5公里的赛程,32名参赛者,无数呐喊助威 这场特殊马拉松好似一阵暖风

5公里35分钟,这个跑步速度对于普通人来说,非常一般。然而,对于来自温州的睿睿而言,则是之前都不敢想的成绩。因为13岁的睿睿是一位小胖威利征患者,因为身体原因,无法和正常孩子一样参加运动。

近日,在杭州西湖边的青少年宫广场上,32位和睿睿一样的特殊选手整装待发,参加了一场特殊的马拉松。上百名志愿者陪他们一起跑,更有成千上万名游客为他们呐喊助威。

9时40分,随着一声哨响,马拉松开始。与其他马拉松不一样,此次比赛全长只有5公里。“加油加油!”选手们跑在路上,引来了人们关注的目光,当大家知道这些选手特殊的身份

后,更是纷纷为他们加油鼓劲。

20岁的黄荣杰,来自广东,现在是杭州一家企业的职工。两年前,一次意外的坠楼事故,让他失去了右腿。这次,他戴着义肢参加了比赛,但跑了一公里之后就体力不支。“站起来,我们和你一起跑!”“加油,你是最棒的!”周围的人们纷纷伸手搀扶起他。“我能行的,谢谢大家!”黄荣杰坚持着站起来,继续向前奔跑。

10时15分,睿睿第一个冲到了终点,用时35分钟。这个速度对于睿睿而言,已经突破极限。要知道,睿睿9岁确诊为小胖威利综合征,为了保持身材,家人要求他每天都保持一个小时的运动,包括半小时篮球加

跳绳2000次。“在我们督促下,睿睿的运动能力有了提升。”睿睿的母亲说。虽然孩子身体底子不算差,但能否完成5公里比赛,她心里还是没底气。

整个长跑过程可以说一波三折。刚开始,睿睿跑在队伍的后面,一度想要放弃。在陪跑志愿者们鼓励下,他咬紧牙往前跑。“这些志愿者中,我记忆最深的是孔强叔叔。”睿睿说。原来,整个跑步的过程,杭州长跑爱好者孔强一直陪在他的身边,当他落后时,孔强不停地鼓励支持他。渐渐地,睿睿又重新跑到队伍前面。

另一位参赛的小胖威利症孩子

圆圆跑出了55分钟的成绩,而戴着假肢完赛的黄荣杰,也以50分钟完成了比赛。一个多小时后,所有32位选手,全部冲过了终点。看着一位位勇敢的选手,大家纷纷报以热烈掌声。

据了解,这项被称为“无障碍融合马拉松”的比赛,从2014年至今,已组织身心智障碍者参加了国内外20多个马拉松赛事。

赛事组委会负责人表示,受伤或是疾病不是影响他们享受运动乐趣的障碍,通过这场特殊的马拉松,帮助这些身心障碍伙伴走上赛道,感受接纳和融合的温情,这场特殊的马拉松,也给这个寒冷的冬天带来暖意。

(通讯员 王 辉)

校园吉尼斯 敢闯你就来 杭州半山小学用新纪录迎新年

通讯员 张 斌 本报记者 沈梦雪

近日,杭州市半山实验小学举办第三届校园吉尼斯暨社团展示活动。与前两届校园吉尼斯相比,本次活动项目更加新颖,设有“玩转乒乓球”和“平衡王”等24项技能挑战大赛。

踏着动感的鼓点,活力啦啦操助兴表演,队员们身姿轻盈,动作优美。太极拳、腰鼓和武术表演展示了传统文化在校园活动中的传承。

据了解,校园吉尼斯挑战赛是学校的社团展示环节,展示了半山实验小学各个社团学生的个性发展。半山实验小学校长周晓婷说:“希望孩

子们勇于挑战,突破自我,展现最美的自己。”

活动伊始,孩子们摩拳擦掌纷纷表示有信心打破纪录。“俯卧撑”挑战考验孩子的毅力,参加此项目的小选手们卯足了劲,即使汗流浹背,筋疲力尽也不轻言放弃。最终来自四(4)班的石芮宇以1分钟70个的好成绩夺得桂冠。此后,各种纪录也不断产生:1分钟内甩出16种悠悠球技能,2分53秒的时间内快速还原了三个三阶魔方;37秒内夹了30颗豆子……在欢声笑语中,孩子们突破自我,以充满挑战精神的姿态迎接新年到来。

此外,除了校园吉尼斯比赛之外,学校还特别开设了“露一手”舞台,孩子们尽情在舞台上唱、跳、拉、弹,彰显个性,施展才艺。潇洒的架子鼓、悠扬悦耳的越剧、激情洋溢的舞蹈……孩子们的精彩表演赢得了同学和老师的掌声。

看到学生们积极向上的面貌,周晓婷表示,通过这样的活动,学生找到了属于自己的舞台,用自己的活力和激情创造了纪录,充分展现学生积极向上的良好精神风貌。学校也会继续秉承一贯的教育理念,帮助每位学生遇见和展现最美的自己。



大力士挑战运动牛! 历时半年的中国犏牛争霸赛烽烟再起

本报讯 近日,以“扬红船精神,传非遗文化,展南湖风采”为主题的2018第七届中国犏牛争霸赛“神州大力士”挑战赛在嘉兴南湖新区凌公塘文化主题公园内的中国斗牛馆举行,5位来自全国各地的大力士挑战运动牛,拉开了第七届中国犏牛争霸赛的序幕。

当天晚上8点,来自北京、山东、河南等地的5位大力士分别登上斗牛馆,挑战已经在嘉兴的犏牛训练基地接受了将近5年训练的运动牛。这5

头运动牛在过去由专业控牛师训练,与人的对战经验丰富,而5位大力士基本都是初次接触犏牛运动,虽然也已经在嘉兴接受犏牛运动的规则、技巧训练多日,但是面对“身经百战”的运动牛,5位大力士的发力都略显力不从心,在短短两分钟的比赛时间内,无法成功把牛犏倒,只能通过举起牛腿等动作赢得分数。

2011年,嘉兴犏牛被列入第三批国家级非物质文化遗产项目名录。近

年来,南湖区将犏牛与现代竞技体育有机结合起来,以举办全国性大型赛事为契机,不断扩大犏牛的影响力,吸引越来越多的青年人参与,从而实现“传承中发展、发展中传承”的事业梦想。

2017年12月,嘉兴市首届体育产业博览会上,嘉兴犏牛与阿里体育签订了战略合作协议,阿里体育将在此项目的包装、推广和赛事运营方面给予全方位支持,把嘉兴犏牛这项民俗体育赛事推向国际。

新年伊始,2018第七届中国犏牛争霸赛烽烟再起,本届比赛竞赛规则更细化,观赏性提升。第七届中国犏牛争霸赛将贯穿半年,这场“神州大力士”挑战赛是本届犏牛争霸赛的首季,接下去3月、5月和6月,“摔跤王”挑战赛、“武林豪杰”挑战赛、“海外友人”挑战赛将陆续上演,在6月份的端午节期间,第七届中国犏牛争霸赛总决赛将决出今年的犏牛“王中王”。

(通讯员 田舍郎)



童趣无限

近日,丽水梅山社区举办了一场未成年人纸陀螺大赛,参赛的小学生们用纸张、牙签、木条、瓶盖制作了陀螺。通过2轮计时看谁制作的陀螺在桌子上转动的时间久为胜。最终,林益朵小朋友制作的陀螺,旋转了32秒,一举拿下了冠军。

(通讯员 陈爱芬 文/摄)

编读往来

读者马先生提问:1月14日绿城是不是要办一场元老足球赛,想了解相关情况。

小编:据了解,1998年1月14日杭州绿城俱乐部正式成立,到2018年1月14日正好是20周年。20年过去了,当年20来岁为绿城效力的那些英雄,早已经不是这片赛场的主角,但他们心中依然怀有绿城的情感。

因此,杭州绿城俱乐部决定于1月14日在绿城足球中泰训练基地举办“绿城足球20周年纪念元老赛”,届时将邀请俱乐部的元老级别球员,还会组织球迷活动,具体观赛方式俱乐部将会通过官网发布。