

冬季想要去滑雪 可千万别少了这5大件

本报综合报道

滑雪板:

滑雪板一般分为高山板、越野冬季两项板、跳台板、自由式板、单板等。高山板由多层结构组成,主要包括弹性板材、板芯、玻璃纤维复合材料、高分子材料底板、金属边刃等。在选择滑雪板的长度时,最长不应超过本人手臂上举的手腕部高度,最短不应短于胯部。对于初学者,太长的滑雪板不容易控制,初学者最好以自己的身高再加5厘米左右即可。初学者还应选用弹性较大的滑雪板,这种滑雪板遇到不平的雪面时不易颠簸,制动效果较好,操作方便。

滑雪服:

滑雪服一般分为竞技服和旅游服。竞技服是根据比赛项目的特点而设计的,注重运动成绩的提高。旅游服主要是保暖、美观、舒适、实用。滑雪爱好者最好选择与白色反差大的红色、橙黄色、天蓝色或多种颜色搭配的醒目色调,可以为其他滑雪者提供醒目的标志,以避免碰撞事故的发生。滑雪运动是一项在寒冷环境中进行的体育运动,因此在选择贴身内衣时,最好不用棉制品,应选用专门的丝普纶材料制成的贴身、透气并能让汗水分子透出的内衣。

滑雪镜:

滑雪镜分为普通运动滑雪护目镜和雪地摩托车雪镜等。由于雪地上阳光反射很厉害,加上滑行中冷风对眼睛的刺激很大,所以需要滑雪镜来保护滑雪者的眼睛。滑雪镜应具备防止冷风对眼睛的刺激、防止紫外线对眼睛的灼伤等功能。镜面不能起雾气,跌倒后滑雪镜不应脸部造成伤害。随着科学技术的发展,滑雪镜片也由单层发展为双层,从不防雾到防雾,可适用各种天气情况。镜架以塑胶制品较为安全,镜片颜色以黄色或茶色为佳。

冬季看够了朋友圈,不知道自己的该怎么过,那么就来雪场纵情地滑雪吧,毕竟这可是冬天最时尚的运动了。当然,要去滑雪的话,滑雪板、滑雪鞋、滑雪服、滑雪镜和雪杖等这些装备可是一件都不能少。现在一些原本属于入门级的滑雪装备,在价格保持亲民的基础上,逐渐引入一些颇为专业的设计和用料,含金量越来越高,也越来越容易挑花眼。作为雪场新手的你到底需要点什么,那就在看完小编的推荐后,去挑一套适合自己的“滑雪套装”吧!

滑雪鞋:

滑雪鞋一般分为高山鞋、越野鞋、跳台鞋和单板鞋等。高山鞋一般由内外两部分构成,外壳是由塑料或ABS注塑而成,较硬不易变形,内层由化纤织物和保温材料组成,鞋的踝关节角度和鞋的肥瘦等可根据需要进行调节,具有保护功能。越野鞋一般分为尼龙和皮革制品,鞋腰矮软且轻便。跳台鞋一般是用皮革制成,鞋腰较高且前倾大,有利于运动员跳跃姿势。

滑雪杖:

滑雪杖同样是必不可少的设备,却常常被滑雪者忽视。滑雪杖是套在手上握着,一款不适合自己的雪杖套在手上可能会绊到自己、上缆车时可能会卡到座椅、握把太用力造成双手酸痛。滑雪杖是滑雪时用来支撑前进、控制平衡、引导变向、支撑身体的。除跳台滑雪、空中技巧滑雪、单板滑雪外,其他项目都需使用滑雪杖。滑雪杖一般分为高山杖、越野杖和自由滑雪芭蕾杖,应以质轻、不易断折、平衡感好、适合自己身高为原则。

球鞋评测

关于新猎鹰 你必须了解这些

阿迪达斯推出全新猎鹰18已经过去一段时间,如果你还没有决定是不是要入手这款球鞋,那么不妨先看一看这篇文章,方便你能更好地去做判断。

猎鹰系列此前一直以力量和掌控这两点作为球鞋的主要特色。正如所有力量型球鞋一样,老款的猎鹰相对来说较宽,对于宽脚和高脚背的球员来说穿着起来也会更加舒适一些。

此番回归的猎鹰18+也是如此,用肉眼观察其实就不难发现猎鹰18+的前掌在横向上会稍宽一些。加上鞋头前端采用了立体编织的方式制作鞋面摩擦纹路的原因,所以鞋头的定型会更加饱满。

球鞋采用了无鞋带的鞋型设计,鞋领的袜套也做了一定的修正,鞋领采用了一个前低后高的斜线设计,这让球鞋的鞋领可以更好地包裹住脚踝,而在脚踝经常需要弯折的部位又不会带来过多束缚,保证了穿着的舒适性和运动时的机动性。上脚后鞋领得到拉升延展,隐藏在其中的红色部分展露出来,不得不说这样的设计真的很“猎鹰”。

猎鹰系列已经经历了从最早的皮质战靴到后来采用人造纤维材料的过程,在2014年猎鹰短暂告别舞台后足球鞋迎来了关于球鞋材质新一轮革命,针织材料被越来越广泛地使用到足球鞋上。

如今猎鹰18也迎来了自己的针织时代,猎鹰18+鞋面采用了两种不同的织物,不论是穿着的舒适度还是鞋面的触感都十分有益。此次猎鹰18+虽然在鞋面的织物材质上没有做调整,但是在鞋面附着的热熔膜和织物编织结构上做了很大改进。

除了标志性的摩擦条之外,猎鹰的粗犷大底鞋钉设计也是让无数人为之疯狂的一点。相较于鞋面材质和摩擦条这两个方面或多或少的改动,个人认为猎鹰18+在鞋钉上是有“老猎鹰”味道的一点。

有人把这次猎鹰18+的亮相叫做回归,停产3年后的再次出现,猎鹰18+让我们感到既熟悉又陌生,我们在它的身上可以明显看到阿迪达斯十分努力地将20年猎鹰的传统移植到现在球鞋科技中来,也许外面变了很多,也许材质变了很多,但猛禽的感觉一直都在原地没有改变。

(通讯员 张于亮)

召集令

来大明山野外生存,挑战自我吧!

大明山是镶嵌在杭州至黄山黄金旅游线上一颗璀璨明珠,最高峰大明顶海拔1489.9米,拥有32奇峰、13幽涧、8条飞瀑、3个千亩以上的高山草甸,横贯六座山体的万米岩洞,共有大小景点96个,以“一泓碧湖、十里幽谷、百丈飞瀑、千亩草甸、万米岩洞、群峰啸天、林海无边”的绝胜风光而名闻遐迩,被誉为“浙江黄山”。奇松、怪石、云海是其天然的造化,高山之巅的千亩草甸、纵横交错的万米岩洞和风光秀丽的高山大明湖更是冠绝华东、独步江南山中有雄伟壮丽的七峰尖,远望如锊刺天,有千姿百态,争妍斗艳的奇松,有美不胜收,质朴幽静的山谷盆地风光的千亩田。

大明山野外生存线路在众多驴友中是一条强烈推荐线路,安全性、挑战性、游玩性都很好。不但攀

登乐趣甚佳,对于真正登山者而言,此线路也能让你过足瘾。

行程介绍

出发时间:1月7日

7:30-8:00 在打铁关A出口集合、签到

8:00 准时出发,到临安

10:30 到达大明山村,整队入山,进入大明山径的路线,路边有很棒的营地

11:30 山路开始陡峭起来,到白水大瀑布之下吃午餐,记得自备干粮

12:30 继续往上,需要翻云梯,过绳索,过垭口,有几处较陡,需要手脚并用,有几分刺激

16:30 左右下山,大家在山下吃个晚餐后,品尝当地的农家菜

17:30 坐车准备返杭

19:30 左右回到杭州,美好的旅

程结束,期待下一次的出行

注:以上行程仅供参考,实际计划可能会因活动参加的人数、体能状况、天气等因素而适当变动,以活动领队决定为准。

活动费用:

110元/人

其中费用包含:

- 1) 来回正规大巴;
- 2) 户外保险;
- 3) 向导费;
- 4) 司机及领队补贴;
- 5) 活动组织成本费;

注:领队会为每位队员配备一双劳保手套

费用不包含:

自带水及干粮

吃饭费用自理

联系人:三多 18258879041

