

本版撰稿 本报记者 马二龙 通讯员 陈启浩

高屋“建”瓴 同心同“德” 绘宏伟“篮”图

2017建德篮球好戏连台

刚刚过去的2017年,对于建德篮球人来说难以忘怀:市篮协的成功组建、建功立德队在杭州市篮球联赛杀入四强、中美限高篮球挑战赛落户建德……一桩桩,一件件,大大小小的篮球点滴,都值得铭记。2018年,建德篮球人又以一场篮球赛,翻开了新一年的日历。

辞旧迎新 建德三强跨年演出

元旦刚过,在建德市的新安江第三初级中学体育馆内依然是一番热闹非凡的景象,2018年“公积金”杯迎新年篮球挑战赛在这里火爆开打,一天一赛的比赛频率,交叉碰面的交手机会,建功立德队(建德市队)、中青队和子弟兵队这三支建德最出色的篮球队伍,用篮球赛的方式迎接跨年。

来自建德梅城镇的徐振华,现年26岁,曾经在山东济南服役5年,堪称一名不折不扣的“老兵”。刚刚退伍复员的他是建功立德队铁打的主力球员,瘦高的身材、飘逸的打法、灵活的身手,让徐振华的球风十分华丽。徐振华告诉记者:“其实比赛的输赢并不是最重要的,在新年到来之际,

得益于建德肥沃的篮球土壤,能和大家一起聚在一起酣畅淋漓地打几场球,感觉非常满足。”

中青队虽然相对市一线队伍来说年龄要稍微偏大一些,但他们能在篮球运动的非黄金年龄依然保持着对篮球的热爱,已经是一件非常不容易的事情。即将年满40岁的陈俊华是来自建德市第一人民医院骨科的医生,虽然输了球,但当记者赛后采访他时,陈俊华脸上依然挂满了笑容:“能痛痛快快地流一身汗,感觉很开心。现在建德球场多了,打球的人也多了,气氛更浓了。别看我现在快40岁了,但我仍然能保持每周两场球的频率。

盆满钵满 建德篮球厚积薄发

如果说建德三强跨年演出是压轴大戏的话,那么回首整个2017年,建德篮球如雨后春笋般的赛事则可以用“好戏连台”来形容。

虽然建德篮球协会在去年夏天才刚刚成立,但过去的一年建德篮球大大小小赛事。3、4月份的“同心聚汇杯”篮球赛,12家纳税大户代表队通过篮球比赛,增进税企关系;7月份的“环保杯”篮球赛,让“绿水青山就是金山银山”的环保理念深入人心;11月份的中老年篮球赛,也让“篮球老顽童”们借着球赛年轻了一把。

在去年12月初进行的杭州市篮球联赛中,“建功立德”篮球队的小伙子们一路披荆斩棘,最终闯入到了四强。此外,球员良好的赛场作风和优雅的赛场礼仪,还让他们将体育道德风尚奖一举收入囊中。可以说,该项赛事是一块检验建德篮球最高水平的试金石。

2017年底,中美限高篮球挑战赛(参赛队员均为1.88米以下)时隔两年后再度落户建德,由建德篮球界的骄傲——刘子豪领衔的中国限高冠军浙江队迎战前火箭后卫卢瑟·海德率领的佛罗里达大鲨鱼队。异常热烈的现场氛围,数千名观众的山呼海啸,穿插跑动,奋力进攻,积极防守,精准投篮,将各种篮球技巧发挥的淋漓尽致。他们用激情与汗水传达着对运动、对生活的热爱,对团队精神的追求,展现了较高的运动水平和良好的精神风貌。他们完美诠释

了“有限身高,无限精彩”的意义价值。该项赛事的成功举办也让建德篮球的影响力更上一层楼,为建德承办类似的高水平赛事积累了宝贵的经验。



玩转篮球 舞动健康

建德这所幼儿园与篮球“相遇、相识、相伴、相惜”



“教育要从娃娃抓起!”在建德,有这么一所充满篮球特色的幼儿园:“人手一球”成为该园的标准、园内随处可见的玩偶或建筑都饱含着篮球的元素,2015年该园篮球课程入选浙江省首届精品课程,这就是建德市机关幼儿园。

爱玩球是孩子的天性,篮球运动与游戏相结合,符合3到6岁幼儿生理、心理特点,又兼具趣味性和多功能性。早在8年前,建德市机关幼儿园正在体育特色创建之路上跨出脚步,小篮球从多元体育的土壤中脱颖而出,成为孩子们爱不释手的玩伴,它不受场地、空间的限制,操场、走廊、公园……走到哪儿玩到哪儿,它不受年龄、技能的限制,拍、运、传、滚……每个年龄段的孩子都玩得起来。

现任院长蓝志炎告诉记者:“在每周一次的篮球教学活动基础上,我们将篮球运动贯穿于幼儿的一日活动中,在晨间活动、早操时段、下午游戏、放学前后给予幼儿活动的时间和空间,幼儿在同伴互动、师幼互动和亲子互动中享受玩篮球的快乐,让幼儿形成‘我和篮球天天玩耍’的意识。”

晨锻时段,由教师组织分年龄段

进行的篮球活动。孩子们在老师的带领下,自由地在操场、走廊、多功能厅等场地滚球、拍球、抛接球……一人玩球、两人玩球、多人玩球,孩子们在玩球中熟悉球性。

在幼儿园每天的常规活动“晨间汇话”时段,还会开展篮球运动相关知识的“篮球汇话”,如:篮球运动的起源、我知道的篮球明星、篮球明星小时候、篮球比赛规则等,以多形式的汇话让幼儿对篮球运动有更多的了解,进一步激发幼儿的篮球运动兴趣。

每学期一次的“球王挑战赛”是机关幼儿园小朋友们展示自我球技的绝佳舞台,不比别的,就比一分钟双手拍球的手速和次数。在上完钢琴课,记者也在一旁等到了“卫冕冠军”,来自大班的坚智尧,一系列眼花缭乱的双手运球后,让记者看得目瞪口呆。“我拿冠军的时候,一分钟拍了225次呢!”小家伙骄傲地说道。

在机关幼儿园内,还有一支神秘的篮球宝贝队伍,他们由个个身怀绝技的48名篮球小子组成,去年11月初,他们参加建德市中小学生田径运动会开幕式表演,获特色项目展示奖,在全市广受好评。

记者手记

从成人比赛看到孩子们玩球,记者感受到了建德篮球人的稳扎稳打,不论是幼儿篮球的启蒙、小学初中发掘篮球苗子、涵盖青年到中老年篮球联赛的系统举办,还是篮球普及推广和篮球竞技提升方面,在过去的一年里,都有着明显的提升。

建德篮球在提升和发展路上,并没有采取揠苗助长的方式,外出参赛,他们从不为了暂时的名次去雇佣球员,建功立德队里的成员们也都是清一色的来自建德市的本土球员,各镇输送人才,为全市篮球运动添砖加瓦。

建德市子豪青少年篮球培训中心在建德篮球的发展中也起到了助推器的作用。总教练刘子豪作为建德篮球的代表性人物,利用自身的影响力以及对篮球的一腔热情,自两年前以他名字命名的子豪青少年篮球培训中心挂牌成名以来,培养了数以百计的学员,让建德的青少年篮球,无论从篮球热情还是整体的篮球水平,都达到了一个新的高度。