

穿着西装跑了10多公里,身后还跟着上百号人 浦江小伙跑马迎亲让新娘又惊又喜



一位男子西装笔挺、手捧鲜花,在浦江城里狂奔,后面跟着一群穿着红色衣服的跑友——这样特殊的迎亲方式,你见过吗?

日前,许多浦江人的朋友圈被这样一支特殊的队伍刷屏了。这不是在拍电影,而是一位浦江小伙子和他的跑友们,用特别的方式迎接新娘,庆祝自己的婚礼。

“环保有创意”“不错,可以借鉴一下”……这种跑步迎亲的方式让许多浦江人竖起了大拇指。

新郎10年前开始跑马 一年前有了跑步迎亲的想法

“我跑的第一个马拉松是在2008年。”新郎名叫楼阳,在北京读大学二年级时,跑了人生中第一个马拉松,“那时候,我喜欢中长跑运动,而学校刚好有组织这样的活动,就参加了。”

这一参加,让楼阳爱上了马拉松。大学毕业回浦江后,楼阳建起了浦江马拉松跑部落QQ群,并很快找了一群志同道合的朋友。这些年,他和伙伴们参加过无锡、上海、杭州、金华、义乌、永康、兰溪等地的马拉松比赛。“参加马拉松最大的感受是可以交到很多朋友,一场赛有好几万人参加,很是热闹。”

一起跑步,让小伙伴们的关系很亲密。一年前,有跑友和当时还是单身的楼阳开玩笑,若谁先结婚,那大家就给他来个跑步迎亲。结果,玩笑成真了。

“浦江马拉松部落元老楼阳终于脱单了,大家除了深深地祝福,作为跑

者,就以跑步迎亲这最隆重的喜庆方式参与到他们的好日子中去。”2017年12月20日,有着300多成员的浦江马拉松跑部落在群里发出了“12月31日楼阳结婚跑步迎亲活动”的征集帖。一会工夫,101名成员自愿报名参加“楼阳结婚跑步迎亲活动”。

新娘深感意外 直言迎亲队伍让人惊呆了

“惊呆了,很意外!”2017年12月31日上午,当楼阳带着上百号人马、喊着“黄蓉黄蓉我爱你,就像老鼠爱大米”出现在村子里时,新娘黄蓉和家人惊呆了。“他事先没和我说过,要用这种方式来迎亲。”

“真的挺意外,自己看过很多结婚仪式,不外乎婚车,有新意点的或是马车、轿子等,而这次跑步迎亲,创意确实很新颖,也让人印象深刻。”黄蓉事后才知道:当天早上尽管大雾,但浦江马拉松俱乐部的跑友们依然起了个大早,清晨6:30就穿着统一的红色跑服到翠湖北凉亭集合。等迎亲车队到来

后,跑友们让新郎和小丑(新郎请来活跃气氛)跑在前头,其他人则分两列纵队跟在后面,一起往新娘家跑。接上新娘后,大家再和新郎一起从中山路跑到新郎的家中,整个行程10.10公里,而有跑友则跑到13.14公里才结束,用自己的方式为新人献上最吉利的祝福。

“当时想能有二三十个人来已经很不错了,没想到来这么多的跑友,感谢跑友们热情似火,群里的组织者考虑很周全。”跑前,楼阳曾对安全问题有些担心,但热心的群友们为了做到万无一失,事先进行了多次线路考察,并采取了安全措施。“婚礼当天,一切很顺利!有他们我才那么幸福。”

“对于这次婚礼,他真的用心了,浦江马拉松部落的跑友们也花了不少心思,感觉真的很开心。”新娘黄蓉这两天开心得合不上嘴。她说,这种别出心裁的跑步迎亲场面,必将成为她和丈夫一辈子最难忘的记忆。

(通讯员 吴俊斐)

水中“冻冻”更健康 上百冬泳高手东钱湖里显身手

1月7日,2018年宁波市第三届“东钱湖杯”冬泳邀请赛举行,来自宁波各区县(市)的11支队伍240多名选手在东钱湖冒雨畅游。

“我去年夏天刚学会游泳,天气凉下来也跟着朋友每天去水库游,越来越喜欢在自然水域游泳的感觉。”来自慈溪的选手沈映君今年是第一次参加冬泳比赛,她说体验过的人都会喜欢上那种“天地宽广任我游”的感觉。

本次冬泳赛最后获得团体总分第一名的是象山县游泳协会一队。象山队能够夺冠,得益于当地良好的冬泳

基础。“我已经坚持了十几年冬泳,刚开始的时候和一两朋友一起游,但是现在团队里人就很多了。”何杰鸿是象山最早尝试冬泳运动的选手之一,他带动了一大批人体验冬泳。

由于参与冬泳的人日渐增多,象山游泳协会寻求各方支持,设立了几处户外游泳基地。“夏天的时候很多人去松兰山游泳,冬天的时候到青湾水库、下岙水库、松岙水库冬泳的人比较多。”象山游泳协会会长范黎明说,这几处水库成为了协会的基地,“水库管理部门也都很支持,安排房子给大家换衣服、熬姜汤,这对冬泳

爱好者来说是很幸福的事情。”而作为对各界关心的回报,象山泳协成员盛华清、郑兴国等人加入当地水上救护队等组织,经常参加各种公益活动,例如进校园开展防溺水讲座等。

李勇是宁波铁人三项俱乐部队的选手,他表示自己是第一次参加冬泳比赛。“为了备战,我从3天前开始,每天早上6:00去户外水域游一次。第一天下水的时候感觉皮肤像刀割一样,不过很快就适应了。”不能不说,参加铁人三项运动给他打下了良好的身体基础。

王杰、叶桦、王汝芬都是江北区

游泳协会二队的队员,他们平时一起玩的项目很多。“大家经常一起参加登山、露营等户外活动,每次都带游泳装备,有合适的水域就游泳。外地也去得多,省内的不说了,江西、山东等省,甚至中国香港和台湾地区的邀请赛都去参加过。”王杰说。长期锻炼的效果也显而易见,叶桦如果不是自己说出年龄,根本想不到她是1953年出生的老将。“我退休前是做财务的,腰椎、颈椎都不太好,坚持游泳后就好得多了,平时连感冒都不太会有。”

(通讯员 戴斌 金伶俐)



冬日里的篮球热

日前,2018嵊新男子篮球跨年联赛拉开了序幕。共有来自嵊州、新昌的12个球队180多名运动员参加。

(通讯员 李忠亮/文 马秋瑾/摄)

编读往来

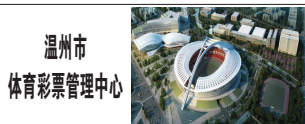
瑞安张先生:我和孩子都是国际象棋爱好者,听说最近在瑞安有一场国际象棋亲子比赛,虽然这次没有机会参与其中,但是很想了解一下比赛的情况,希望未来有机会,我们“父子兵”也能组团上阵。

小编:瑞安市首届职工国际象棋亲子比赛有60余人参赛。经过激烈角逐,余列信、余恩泽父子组合获得冠军。比赛创新模式,采取以家庭为单位,孩子与家长共同参赛的形式进行,孩子与家长的积分加到一起,排出亲子赛的名次。这种温情互动的切磋较量,让参赛家庭共享国际象棋的快乐。

(通讯员 陈伟 李群)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223