用武术燃起心中的火炬,点亮走出大山的路

兰溪山里娃摘下全国少儿电视春晚金奖

日前,兰溪市柏社中心小学武术队的19名孩子,登上东方卫视演播厅舞台,参加全国少儿电视春晚节目录制。他们头戴红巾,身披金甲,一群孩童龙腾虎跃,头顶是闪动的聚光灯,凭借一支《武之舞》征服全场,拿下金奖。演出的孩子中,最小的9岁,最大的不过11岁,大多数从未离开过家乡。走出大山,登上大都市舞台,他们为此整整苦练了3年。

传承大山里的习武基因

3年前,20岁的严晨璐刚到柏社中心小学任教武术,那时她就知道,这里的孩子适合练武。他们能吃苦,有毅力,不娇气。而练武最关键的,就是肯吃苦。

后来,随着对当地了解的深入,她发现这里的武术基因远不止于此。在柏社,历史上就出过许多武术大成者。

不愿让这武术基因沉睡,2015年柏社中心小学尝试把武术融入体育教学、校本课程开发和校园文化建设,让孩子们强身健体的同时,延袭乡贤基因,弘扬传统武术文化。

一支“武之舞”连起亲子心

不论是登上炫目舞台,还是见到最亲的人,对他们来说都如梦一般。

全国少儿电视春晚录制现场,12岁的柏社女孩小蒋,与其他同学一起完成演出。回到后台,她对上一双熟悉的眼睛,那双眼中闪动着骄傲与欣慰。她年少的面孔上,再难掩激动之情。一旁带队的校长陈聪,也悄悄红了眼眶。

陈聪还记得,两天前,在准备出发上海时,大队辅导员徐霞私下和他说了件事。原来,这次去上海参加录制的队员里,有位小姑娘,自幼父母离异。多年来,父母各自有了家庭,母亲远嫁山东,母女多年未见。无意中,知道孩子将赴上海录制节目,母亲心中再难掩思念之情,一定要去亲眼看看女儿的表演。

录制前一天,这位母亲千里迢迢,从山东赶到上海,在宾馆里,静静看着女儿演示武术动作,半天说不出话来。良久,她才说了句:“这些年没见,没想到练得这么好了。”正式录制时,她在后台看演出。台上那个光芒万丈的女孩,与她记忆中的闺女,仿佛是两个人。“好!好!”演出结束后,她卖力地鼓起掌来,眼中闪烁着泪花。

在柏社中心小学,有学生590多名,其中留守儿童超过五分之一。在许多人印象中,许多留守孩子是敏感、内向,缺少陪伴的。然而,这里的孩子却很不一样。这3年里,经常带队比赛的徐霞明显感到,许多孩子从一年级开始接触武术,练就了不怕苦的性格。有的进入校队后,参加各种比赛和表演,荣誉感更强了,自信心也足了,学习成绩跟着提升。

破茧成蝶,飞出大山外

然而,破茧成蝶前,他们曾经历许多寒冬。

柏社乡位于兰溪北部山区,属贫困乡镇,一到冬天,气温普遍比市区低上2-3℃。学校办学条件有限,没有专用的武术训练场馆。于是一年四季,孩子都利用早晚课余时间,在操场上习武。

“当年我在少林学武时,也不过如此。”面对这些孩子,严晨璐总会想起自己8岁赴河南嵩山少林武校学武,十年如一日的样子。看着他们冬天挂着鼻涕泡泡,还高兴地完成训练动作,她心里总会有些心疼,嘴上却还得严肃纠正姿势,鼓励他们坚持下去。

在一千多个朝夕中,孩子们从学扎马步、压腿,到学七星拳、学刀术,如今已有小成。老师们又根据教学情况,编排武术操、舞蹈等节目,鼓励他们参加比赛。在2017年兰溪市中小学艺术节上,柏社中心小学的武术表演蝉联一等奖。在3年前,这样的荣誉想都不敢想。

从大山的简陋操场,到灯光炫目的都市演播厅,柏社中心小学的孩子,用武术燃起心中的火炬,点亮走出大山的路。

(通讯员 冯亦柔)

8年坚持,跳进国家队

吕昕鹏:一个拉丁舞的“精灵”

日前,世界杯国标舞和环球巨星公开赛暨CEFA(中国艺术职业教育学会)国际标准舞全国锦标赛在深圳大梅沙盐田体育中心举行。来自全球各地的170余支代表队、近7000人次的“舞林高手”和青少年精英参加此次盛会。在这场媲美世界顶级国标舞赛事的盛会中,衢州中等专业学校学前艺术学部的吕昕鹏和他的舞伴林雪儿过五关斩六将,最终被选入CEFA国际标准舞国家队。在之后的日子里,吕昕鹏将代表中国参加国际比赛。

10岁时,吕昕鹏的母亲将他送到拉丁舞培训班学习。起初,只是想让他拥有一技之长,丰富课余生活。没想到,上了几次课后,吕昕鹏渐渐喜欢上了拉丁舞。从此,便与拉丁舞有了不解之缘。无论春夏秋冬,吕昕鹏都坚持到培训班练舞,因为喜欢,一跳就是8年。

中考结束后,吕昕鹏以优异的成绩报考了衢州中专的学前教育大专班。一个男生主动报考学前教育专业,这让身边人颇为讶异,吕昕鹏却说:“学前教育专业有舞蹈课程,这样我可以学得更多。”

在衢州中专的3年里,吕昕鹏学到了很多,也成长了很多。尤其对自己的舞蹈教师楼冰冰,他更是心怀感激:“楼老师在课堂上非常严厉,但课外又像个亲切的大姐姐。”吕昕鹏说道,“在衢州中专的舞蹈课学习,让我拥有了扎实的基本功,学舞蹈打好基本功是关键,其实各类舞蹈都有相通之处。”

楼冰冰曾推荐吕昕鹏参加浙江省中职生舞蹈技能比赛,在那次比赛中,吕昕鹏荣获二等奖。2017年8月,吕昕鹏和林雪儿在首届“大师杯”CEFA国际标准舞世界公开赛暨首届CEFA青少年国际友好对抗赛中取得了不俗的成绩,并成为CEFA浙江省考级中心队伍中的成员。“当时也是抱着试一试的心态让他们去参加,竟一举成功。”在指导教师邓雪琪看来,保持一颗平常心让两个孩子发挥出了真正的水平。

台上一分钟,台下十年功。光环的背后,是吕昕鹏的辛勤付出。在舞蹈房一遍遍地苦练基本功,对着镜子一遍遍地纠正舞蹈动作,这其中的枯燥乏味以及练舞带来的疼痛,都需要凭借坚强的意志去克服。

为了备战此次全国锦标赛,吕昕鹏和舞伴提前一个多月就开始了备战。“这次比赛要跳5支舞(恰恰、桑巴、伦巴、斗牛、牛仔),这对体力的要求非常高,想要在比赛中脱颖而出,每支舞都要分配好体力,只有如此才能完美展现。”吕昕鹏说。每次在舞蹈房练习时,他都时刻提醒自己要做到最好。虽然是冬天,但每次上课,吕昕鹏都只穿一件短袖,练完舞时汗水已经浸湿了衣服。但他却说:“每天可以为自己喜欢的舞蹈而拼搏,很快乐。”

从初赛、预赛,到半决赛、决赛,每轮赛事,吕昕鹏与林雪儿都要把5项舞蹈跳一遍,并且不能出现一丁点失误。虽然已被国家拉丁舞蹈队录取,但吕昕鹏还在专心学习文化课,为高三升学考试做准备。一有课余时间,就会去舞蹈房练舞,参加各种舞蹈比赛。对于未来,吕昕鹏自信地说:“我还想站在更大的舞台上舞蹈,我会在国家队认真训练,用比赛锤炼自己,让自己更优秀,用更好的成绩回报父母、老师、学校。”

(通讯员 汪思婧 郑丽芳)

短消息

@苍南

本报讯 日前,苍南县龙港镇第二届小学生棋类比赛收官。比赛设有围棋、象棋、国际象棋三大项目。来自龙港镇的10所小学、618位小棋手参加。 (苍体)

@绍兴柯桥

本报讯 近日,绍兴柯桥区兰亭街道小学生棋类比赛举行。比赛设中国象棋、国际跳棋、围棋及国际象棋四个项目,街道内所有小学均派代表队参加了此次比赛。据悉,接下来还将举行全区棋类比赛。

(柯体)

@江山

本报讯 日前,2017中国登山协会青少年工作年终交流活动在江山举行,共有全国各地的学校、俱乐部,以及高校团队代表等300余人参加。为表彰各地俱乐部、企业、学校和个人对中国登山协会青少年工作作出的贡献,本次交流活动共设置了9个奖项,并为18所“全国攀岩特色学校”授牌。其中,松阳县民族中学获得2017年全国青少年攀岩工作先进单位。

(江体)