

足球场上的“铿锵玫瑰” 一群普通高中女生的绿茵故事

成绩与汗水成正比

对于自己的日常训练生活,队长杨里拉总结道,单调但充实。比赛前的那段备赛期,每个人都会随身带上课本,经过一早上的训练和午饭,做两三个小时的作业,再继续投入下午的训练中。晚上,队里的每一个人都是带着疲倦入睡,睁开眼睛的时候,又以充分积极饱满的精力面对新的一天。

“训练的强度还是挺大的,比如连续几圈的中速跑,还有定期的力量

训练,累是真的累。”提及训练,杨里拉不免吐槽了其中的辛苦,但语气依旧是不容置疑的坚定,“足球对于我来说,是从兴趣发展到专业,既然走上了这条路,我就想,不管怎么样,都要有自己的成绩,都要去追求更高的目标。”

训练的过程无疑是艰苦的,但上天不会亏待努力的人,丽中女足获得的每一次成绩,都是靠训练场的一点积累,一点点付出凝聚而成。

团队充满正能量

杨里拉说她们有次和宁波队比赛4:3输了,队员们都觉得很可惜。她看到大家那么努力却以一分之差输掉了比赛,心里也很难过,觉得是自己的问题,是自己没有带领好大家。她越想越难过,就一圈圈地跑步,跑到筋疲力尽才觉得好受一点。

虽然在平时相处中,队员们偶尔会有点小脾气、小矛盾,甚至会出现争执和冲突。但事后大家会反省自己的过失,马上嬉笑着重归于好。临上场

前,大家也会拥抱对方,互相加油打气,在场上不时交换微笑和一个坚定的眼神。

她也坦言,在平时的训练中,担任队长的她也会面临很大的压力,“毕竟身上担着责任”。队员有做得不足的地方,她会用比较委婉的方式提出,队员也会欣然接受。因此队员和她的关系处得很好。“大家都觉得这样一起训练挺好的。”杨里拉笑着说。

学校支撑足球少女梦

对于整支足球队来说,一直陪伴她们的教练金伟建,始终在支持她们的学校老师,这两股力量也是驱使她们持续活跃在赛场上的基础之一。

“在一次球队有人受伤,金教练把队员背到了医院,办好手续,安顿好受伤的队员才回去休息。在此期间,也经常赶往医院看望。”杨里拉说。教练在每场比赛前,都会给予每个队员鼓励,在日常训练中,经常提及的,便是梅西的故事——他也许不是块练足球的料,但正是因为他的努

力和坚持,才成就了今日的超级球星梅西。

基本上每一位队员都有一位支持自己的班主任。当提及杨里拉的班主任程佳伟时,她不禁咧开嘴,嘻嘻地笑了,“我的班主任送给我一本他比赛获奖得到的本子,鼓励我在训练的同时不要放弃学习。”对于接下来的目标,丽中女足也十分明确,“校园联赛第一,省标赛第二,应该可以做到!”杨里拉坚定地点点头。

(通讯员 杨梓萌 吴宛泽)

足球被膝盖击起,下坠时又经脚面一弹,卷带沙尘划出一道弯曲的弧线。丽水中学的足球场上,天色湛蓝,十几个高中女生脸晒得黝黑,她们快速交替双腿训练颠球,没有人停顿。这是一支优秀的足球团队,去年年底丽水中学(以下简称丽中)女子足球队参加了ZSFL浙江省第八届中小学生校园足球联赛(丽水赛区)暨丽水市第五届校园足球联赛,以全胜的战绩摘得高中女子组冠军。同年九月,女足队员孙琦在全国女足U18锦标赛中表现出色,一举入选女足国家青年队,成为首位入选国字号的丽水籍足球运动员。

凭借着女子足球队取得的成绩,丽中被省教育厅确定为浙江省青少年校园足球特色学校。这一次,就听一听这群普通高中女孩讲述她们日常的“踢球”故事。



第一次出鞘就锋芒毕露 黄龙绿鹰07精英队首秀夺冠 一鸣惊人

本报记者 薛原

一支去年8月才组建的少儿足球队,今年年初第一次参加高水平比赛就能夺冠——黄龙绿鹰07精英队做到了,这群10岁的足球小将,在2018年“凯迩杯”青少年五人制足球精英联赛中,势如破竹,夺得冠军。黄龙绿鹰俱乐部总经理陈亮泽笑言:“第一次出鞘,就锋芒毕露,相信经过更多打磨的,他们终将成为真正的‘宝刀’。”

本次比赛有来自杭州、南京、绍兴等省内外多支强队参与,是2007年年龄段较高水平的一次地区比赛。不过,相比经验丰富的对手,第一次真刀真枪打比赛的黄龙绿鹰07精英队一鸣惊人,多场比赛打出高比分,4场比赛就进了37粒球,决赛更是以9:2这一接近“乒乓球赛”的比分击溃对手,展现了自己的强大实力。

首秀就收获含金量较高的冠军,这不仅源于黄龙绿鹰高水平青训教

练的配置、科学的管理和训练方法,更因为其遍及全省的广泛选材面。“队伍中,有4名来自黄龙种子计划的队员,他们都是精中选精,从全省90多所布点学校‘萃炼’出来,再经过循序渐进的系统训练,进步明显。”获得最佳阵容奖的曾子涵就是来自种子计划的“培育”而迅速成长的好苗子,而获得金球奖的魏子然则选拔自黄龙绿鹰西湖精英队。

陈亮泽告诉记者,目前黄龙绿鹰除了有2005年-2006年双年龄段梯队外,2007年至2009年也设置了单年龄段梯队,旨在增加选材的涉及面,以金字塔模式层层选拔,做到“普及校园足球”和“选拔精英苗子”两不误。

其实在组队之前,黄龙绿鹰07精英队成员分别在种子计划布点学校或者西湖区、滨江区学校训练,虽然组队合练时间不长,但因为平时基本功的扎实训练,厚积薄发之下,才有



很好的比赛发挥。另一方面,带队的梁锦宁教练正是率领西湖区代表队获杭州市运会足球冠军的名教头,再加上邵海平助理教练的辅佐,让小队队员们从技战术和心理层面,都能充分展现实力。

据了解,除了有可能走足球专业道路之外,孩子们也有希望通过足球特长,打通升学通道,保障未来的踢球和升学环境。黄龙绿鹰2007精英队羽翼渐丰,年龄更小的2008、2009梯队也在不断地培养之中。