

天气冷得受不了？有群黄岩人去贝加尔湖冬泳 不仅让外国友人竖起大拇指，还甘做环保志愿者

你知道吗？台州黄岩有个冬泳协会，规模不大，却在国际上拿奖多多。近日，2018年俄罗斯贝加尔湖国际冬泳邀请赛举行，黄岩冬泳队作为中国唯一参赛团队参加了比赛，克服严寒、顽强拼搏，取得单项4个第一、4个第二、2个第三的优异成绩，让一同比赛的其他队伍纷纷竖起了大拇指。

异地他乡跨年之旅

2017年的年末，大大小小的比赛已经参加了不少，黄岩区冬泳协会的成员都有些疲惫。原本，他们打算调整状态，等待来年再努力拼搏，为协会多添几个奖项。而就在这时，一个来自北京的电话打乱了他们的计划。电话是北京一家旅行社打来的，邀请黄岩冬泳协会参加2018年俄罗斯贝加尔湖国际冬泳邀请赛。

“这是一家涉外旅行社，也是我们的老朋友，经常会告诉我们一些国际冬泳比赛的信息。通过他们，我们已经多次前往国外参加国际性的冬泳比赛。”黄岩区冬泳协会会长石荣国说道，一想到这是一个国际性的比赛，协会的成员都无比兴奋，一扫原先的疲态，都抢着要去参加比赛。

年末的最后一天，黄岩区冬泳协会从众多会员中精挑细选了15名队员，他们背起大包小包的冬泳装备向着俄罗斯出发，在行程中跨进了新的一年。

借国际友人当队员参赛

比赛地点在贝加尔湖，那儿是不

冻区，水温在0.5摄氏度-1摄氏度。这里的天气对南方人来说，是“极度”的冷。要是穿着普通的鞋子，在地上多站一会儿，鞋子都会被冻住。“我们这次带来了防冻鞋，情况就好多了。不过，我们躲过了一‘劫’，却躲不过另一‘劫’。这次比赛，协会里的女队员都有事没能参加。而在比赛当天，有个项目是三男一女四人接力赛，我们不符合参赛要求，这下可把我们给急坏了。”石荣国说，好在当地人都是热心肠，知道队伍遇到困难，都主动过来要求加入比赛，这才能够顺利参赛。

石荣国表示，“成绩我们很满意，更重要的是在俄罗斯见识了当地的冬泳氛围，有很多头发花白的老年人都会时常下水游上几个来回。这次的比赛中，就有个80来岁的老大爷参赛”。他们队伍里年纪最大的队员有60来岁，比起这位老大爷，他们都自叹不如，这种不畏严寒坚持锻炼的体育精神值得他们学习一生。

去水库训练，还干起环保活

黄岩区冬泳协会在这次比赛中取得了好成绩，但对于他们长年累月

参加冬泳活动所获得的荣誉来说，却是冰山一角。他们的前身是黄岩区冬泳俱乐部，成立于2009年，由当时50来个冬泳爱好者共同创办，协会发展到现在，已经成长为拥有大大小小7个俱乐部，成员300余人。

并且大家积极交流、备战比赛的同时，黄岩区冬泳协会还时常在组织会员游泳时，进行当地水库的清理等公益活动。

据了解，协会成员在黄岩各地的水潭、水库都曾留下训练的痕迹。而在训练过程中，他们每游过一个地方，都会带走那儿的垃圾。去年9月，他们就组织了50来名队员到黄土岭的一处水潭训练，看到水潭边和水里有许多垃圾，他们背上垃圾篓将那儿翻了个遍，大大小小的垃圾整整装了三辆垃圾车。

对于协会的未来，石荣国也有自己的目标，在新的一年里，他希望协会成员能够向更好的成绩发起冲击。同时，他们还会游遍当地的各个水潭和水库，也会把每个游泳地点的垃圾一一清理干净，展现出协会的社会担当。

(通讯员 陈俊)

“骑”乐无穷 骑友畅享绿道



本报讯 1月13日，“相约金东，‘骑’乐无穷”绿道骑行活动在金华市金东区渔歌小镇举办，来自金华市自行车协会的两百多名骑友参加了本次活动。让骑友们体验一次独具特色的金东绿道松林绿道骑行，同时，也感受了一把孝顺、澧浦两个单车驿站的服务。

一大早，骑友们齐聚渔歌小镇菊园驿站，在签字墙前拍照留念。骑友中有的正值壮年，有的已是满头白发。出发前，骑友彭晓新一行九人齐声喊出“我们骑行，我们快乐。”，她表示，自己和姐妹们平时就爱骑行，冬天里骑行还是头一次，尽管天气很冷，却阻挡不了她们满腔的热情，自己也非常期待接下来的行程。

当天也是“浙中绿道”APP正式启用的日子，九点半活动开始，骑友们纷纷掏出手机，打开“浙中绿道”App，通过扫码开启了一辆辆山地车，四支骑行队伍相继出发，以渔歌小镇菊园为起点，最后到达终点后余村，全长13.8公里。

此次骑行活动的最大亮点就是全程都沿着东阳江骑行，绿道又串联了一大片秀美村庄，让一边是风光绮丽的江景，一边是乡野田趣。骑友们享受健康锻炼的同时，领略不同的乡村风光。在活动过程中，主办方还精心安排了特色民俗文艺演出、互动游戏等环节，让大家既能体验骑行的快乐，也能更加深入了解金东的特色文化风俗。

据了解，金东区的绿道经过5年建设已初显成效，现已建成绿道100.2公里，驿站3处。在两绿道驿站建成投入运营之后，金东绿道还将继续建设，规划单车驿站55个，并将在绿道上投放公共自行车，助力全民休闲健身运动的发展。

(通讯员 叶星辰)

体验自然,用脚丈量安吉的绿水青山

本报记者 王品懿

本报讯 1月14日，安吉两山徒步大会正式开走。本次活动吸引了来自全国各地的4000名徒步爱好者齐聚中南百草谷景区，他们用自己的双脚来好好“欣赏”这片绿水青山。

据了解，此次徒步大会分三条不同的线路，目的就是为了满足各种不同人群的需要。“这次活动只接受20人以上的团队报名，要不是临时找到了组织，我们夫妻俩可能就没法参加这次家乡的徒步活动了。”来自安吉的窆少康笑着说，“听说团员们经常都会有各种线下的活动聚会，我们

俩这次可算是认识了不少志同道合的朋友，很幸运。”

和一般的比赛不太一样，本次徒步大会主要讲究的不是速度，更多参与者是利用这次机会放松一下身心，享受山水风光。

在场的参与者中，有一位叫杨华强的显得有些许“另类”。“我的脚是小时候一次事故中失去的。”他拄着一根拐杖告诉记者。失去了一条腿虽然对生活造成了蛮大的影响，可杨华强还是很积极乐观，平日里也会带着女儿杨蕾去参与一些强度不是很大的户外

活动。“好山好水就要让小孩多出来看看，她们班里这次来了十几个孩子。”杨华强表示，现在的孩子很少有到外面活动的机会，所以这次能够和大家伙儿一同出来对孩子的身心都是有好处的。“这次我们报的是亲子路线，路程也不长，到终点之后还有动物园，也算是增长见闻，她们几个同学都玩得非常开心。”

省体育局群体处处长陆根沙告诉记者，通过这样的徒步活动，可以促进全民健身活动深入、广泛地开展，同时也能带动当地体育产业的发展。



“泳”者无惧

1月14日，浙江省第七届冬泳锦标赛在绍兴市奥体中心游泳馆开游，比赛吸引了来自杭州、宁波、温州、绍兴等地共11支代表队的220名冬泳健儿参加。

通讯员 傅梦丹 文/摄