

此生必去的世外桃源村 “浙南香格里拉”——台州公孟村

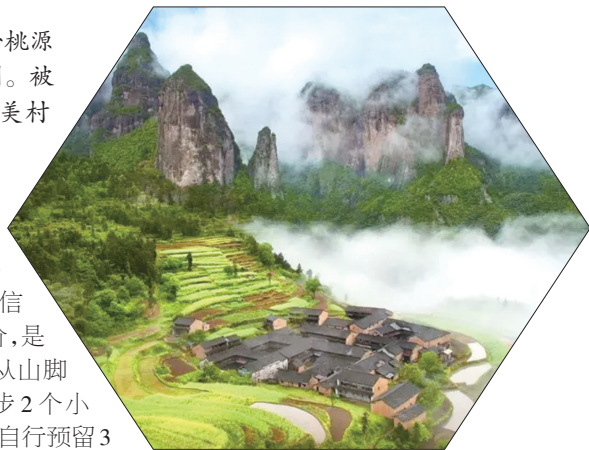
在浙南大山里,有这么一个小村子坐落其中,它仿佛世外桃源般与外世隔绝,全村只有15户人家居住,要徒步2小时才能到。被喀斯特地貌岩石包围,藏在一片盆地里,江南独一无二的绝美村庄,被游客称之为“江南的香格里拉”。

这个桃花源般存在的地方叫公孟村,坐落台州仙居县以嵯巍著称的公孟景区内。四周山崖连着山崖,气势峥嵘,横亘无际。

春夏秋冬,任何时候的公孟村,都可以美成一个仙境,用相机随便一拍,都是一张明信片。火山熔岩地貌让公孟拥有不少独立石柱,巍峨鼎立,气势峥嵘,本身是很硬朗的风景,却偏偏被当地人耕耘出来的梯田柔软了。暖暖的阳光洒下一地金黄。绿叶转黄,枫叶变红,稻田金黄……在山崖的映衬下,梯田层层叠叠,老村散落其中,美得就像一幅画。

最令人意外的是,这里至今还未通公路,部分路段没有手机信号。原始的泥路和石阶,是上山唯一的一条路。从山脚下出发,大概需要徒步2个小时。脚力差一点的,请自行预留3小时……下山虽然只要1个多小时,但却愈加艰难。

正因交通不便,这里保存着最原始的风貌,以及最为珍贵的宁静。村民出山基本靠走,很多生活必需品都是用索道运上来的。很多食材都自给自足,因此到这里能吃到很天然的



食物。徒步期间,偶尔还会遇到在田间干活的村民,可以跟他们买些自家煮的茶叶蛋,再讨一杯茶喝,坐下来歇歇脚。

这里分上平和下平两片民居,相隔10分钟车程,一共也就住了15户人家,20多人。这些山地古民居,很多都是60、70年前建的,现在虽然有些破旧了,但依然有一种古朴美。

闲暇时光,村民会制作“针刺无骨花灯”,整个灯没有一根骨架,令人赞叹,用大小不同的纸张黏贴而成,每个小洞眼都是用针刺出来的,灯光从里面透出来,非常漂亮。这里的花灯已经被列入国家非物质文化遗产。

随着户外徒步爱好者增多,村子开始提供食宿,但只有简单的床铺,需要几个人挤一间房;你也可以选择自己带帐篷,在山地露营。

(通讯员 陈静溪)

入门级经典 游雪色徽杭古道

本报综合报道

“古道自迢迢,咸阳离别桥。越人闻水处,秦树带霜朝。驻马言难尽,分程望易遥。秋前未相见,此意转萧条。”

新的一年要有一个新的起点!户外界的起点就是徽杭古道,跟夏令时节的风光不一样的是,雪色、雾气秋冬的徽杭古道也是别有一番美丽“冻人”的情调。

徽杭古道西起安徽省宣城市绩溪县伏岭镇,东至浙江省临安市马啸乡,位于清凉峰国家级自然保护区北侧,北靠黄山,南依天目山,是古时联系徽州与杭州的重要纽带。其中保存最完整的绩溪县境内盘山石阶小道,是徽杭古道的精华所在。

比起花香鸟语的春夏,红叶漫山的秋天,冬日里徽杭古道的白雪皑皑更让人倾心,漫山的雾气,漫山的白雪,让人感受的不是极寒,是春天般的温暖和激情,陶醉其中,一起谈谈美景说说美食,临安的小核桃,野菊花,农家土鸡,还有安徽菜……

徽杭古道的路线目前来看还比较原生态,开发的痕迹较少,路上风景比较好集中在伏岭镇一端开始的几公里和蓝天凹处,伏岭镇开端即从古道饭店(入口)-江南第一关-黄毛培村一段,两侧山峰陡峭,古道从山腰间穿过,上有峭壁如削,下有溪涧蜿蜒,时有溪水从悬崖跌落而成瀑布,又有巨石以不同角度变换形状,可慢慢欣赏,不必急着前行。蓝天凹因为地势较高,俯瞰群山的感觉很好,边上的巨石山峰也很漂亮。当然,如果时间充沛,还可以去爬清凉峰,那里的风景一定也很美。

徽杭古道是户外入门级线路,路线轻松简单;在多次活动中,6周岁的小孩子也参加进来,能够全程走下来,全程16公里,沿途自然风光绝佳,青山绿水野花,鸟鸣溪语风声,一路都赏心悦目。在户外界,有这样一句话:走过了徽杭古道才证明你在户外界已经“小学”毕业了!



登山时,遭遇冻伤如何处理?

在登山中,你可能会遭遇大风、酷寒、缺氧环境,在这样的环境下,身体可能会冻得失去知觉,当你摘下手套时可能发现手指发黑,这时你很可能遇了登山常见伤痛——冻伤。

冻伤是人体长时间处于低温中发生的身体损伤,冻伤对肢体造成的伤害不亚于烧伤。

冻伤需要专业的处理方法,在将患者送到医院之前,你还可以做很多事情,为进一步的治疗争取时间。

第1步:撤离

下撤是救援的关键,避免二次冻伤,一定要下撤到安稳的环境再继续处理。如果某个队员的一只脚被冻伤,应该继续让它保持被冻住的状态,因为一旦解冻,伤者就无法行走。否则,患处会出现“二次冻伤”,造成更严重的后果。

如果身体某个部分在解冻之后又被冻住,那么坏死的组织层可能会扩散到再度冻住的那一层上。

第2步:服用止疼药

当你下撤到安全地带后,就可以开始冻伤处理,该过程会伴随剧烈的疼痛,因此你可以考虑服用止疼药减轻即将到来的疼痛,在到达营地后,进行处理之前,可以服用一些布洛芬或者阿司匹林作为止疼药。

第3步:复温

复温是冻伤救援最重要的一步,关系到救治成败。如果伤者下山即可到达医院,复温应该由医生进行,如果条件有限,那就应该转移到大本营后对伤者进行复温。

复温时,水温的把控极为重要,最好是采用温度计,将水温控制在40-42摄氏度。判断水温的标准是把手浸入其中会感到热,但是可以忍受。

水准备好之后,让患者躺下,将患处浸泡在41℃左右的温水中。浸泡时,患者尝试活动手指脚趾及其它冻伤部位。之所以采用温水,是因为水的传热较为恒定。将患处浸泡在40-42摄氏度的温水中。让患者躺下来,把冻伤部位抬高。

复温的时间约为20分钟,效果

以皮肤颜色转换为准。浸泡至冻区组织软化,皮肤颜色转化为潮红为止,时间约20-30分钟。复温是失温救援的关键,也是化险为夷的步骤。当皮肤开始复苏时,会伴随剧烈的疼痛,同时也会有水泡出现,此时,要谨慎对待这些水泡,切勿自行挑破,需要送到医院进一步就医。

第4步:尽快送医

在进行关键的复温之后,更重要的是尽早送医处理。接下来患者需要在无菌环境下消除水泡,并且对患处进行消炎处理。

在送医途中,随时保持冻伤部位的清洁干燥,使用无菌绷带包扎冻伤部位,同时服用抗菌抗炎药物。伤后保暖使用宽松织物,避免摩擦皮肤。

(通讯员 宁晓冬)