



金华“本土球星”龚智敏 移动的绿茵荷尔蒙

金华业余足球鼎盛时期起源于上世纪八十年代,那时金华每年有职工足球联赛,每个学校都有校足球队,每周在金华人民广场都有比赛,场边观看球赛的球迷比比皆是,足球氛围浓厚。在金华业余足坛,要说起球星,始终都绕不开一个标志性人物:龚智敏,他的精湛球技和潇洒球风,激励和鼓舞了当时金华足坛一代人的成长。

八十年代毕业于浙江师范学院体育系的龚智敏,成长于嘉兴少体校足球专业,足球科班出身的他顺利进入当时的浙师院体育系,作为浙师院体育系足球专业第一人,后来浙师大体育系足球专业的创建,也离不开他的努力。

当时作为金华二中足球队的技术指导和教练,每周龚智敏都来球队指导踢球,从足球基本功到战术演练,令足球队每位球员佩服之至。那批86届的金华二中足球队堪称二中历史上实力最强的队伍。龚智敏当时就有着不俗的身体素质,400米52秒多,跳远能跳6.70米多,与师院体育系田径专业的佼佼者不分上下。

龚智敏的足球生涯顶峰时期在1986年。说起龚智敏代表省高校队

还有一段趣闻:原先1985年下半年,龚智敏老师带着两位浙师院足球队队员前往杭州参加全省高校足球队的选拔,想不到,临时上场凑数的龚智敏,在与杭州市足球队的测试比赛中,作为高校队临时中锋梅开二度,以2:0战胜拥有7位浙江省足球队队员的杭州队,令当时高校队教练吴金贵和许德明(前上海申花队教练吴金贵当时在浙江大学体育系,兼任浙江高校队教练和队员,许德明目前担任浙江绿城梯队教练和领队)喜出望外,因为当时省高校队中后场人才济济,就缺优秀前锋,反倒是龚智敏带去选拔的两位球员落选了,真可谓踏破铁鞋无觅处,得来全不费工夫。

在1986年杭州举行的省运会上,处于巅峰时期的龚智敏作为省高校

队正印中锋,基本场场进球,七场比赛共进6球,位列队内最佳射手,一时在浙江足坛声名鹊起!

说起龚智敏最精彩的进球,是在一场浙师院足球队与金华市足球队比赛中,龚智敏迎着金华市队后卫开出的高空解围球,在中圈边上离球门近40米的地方,跳起在空中剪刀脚凌空抽射,皮球如出膛炮弹直射球门,擦着球门横梁进球,守门员无任何反应。现场观看球赛的球迷过了几秒钟后才反应过来,齐声叫好鼓掌,当时的这一幕看得观战的球迷目瞪口呆——要知道,就算是站在原地踢,难度都那么大,何况是空中凌空踢呢?直到现在,在电视转播的各种球赛上,这样的进球也是名副其实的“世界波”。

(通讯员 刘东)



丽水功夫爷爷 耍跆拳道虎虎生风



劈叉、高抬腿、打拳,这些你会吗?对于已到耄耋之年的叶文艺来说,“这都不是事!”因为这些都是他平时晨练的基本课题。“坐如钟、站如松,走路身轻如燕,两眼炯炯有神。”这是第一次见到叶文艺时留下的印象。

叶文艺老人家住在云和白龙山街道黄水堆村,虽然已经80岁了,但他精气神十足,说话声音也浑厚有力。一身武艺使得叶文艺成为村里的名人,大伙儿都尊称他为“功夫爷爷”。

踢腿、出拳、回身……一套“帅气”的跆拳道动作伴随着叶爷爷“哈、哈、哈”的发声,赢得前来围观的邻居们阵阵拍手叫好。“我68岁开始学习跆拳道,坚持每天练习,今年都80岁了,但我还会一直练下去。如果我活到了100岁,就证明了我的坚持没有错,勤锻炼能帮助我们老年人身体健康。”叶爷爷拍着胸脯自信满满地说,过去自己的筋骨硬,连基本的下蹲都不能很好地做到,而现在有些年轻人都做不到的抬腿、劈叉,对他来说都不在话下。

“我是他的粉丝,每天早起出门都见他在这里练武,看他打拳真是一种享受。”邻居刘先生说,和其他老人不同,叶文艺每天都非常有活力,完全看不出他80岁了。

如今虽然年过八旬,叶文艺走路来依然矫健如风,“脚底像装了弹簧一样”。依靠练武打下的底子,叶爷爷身体健康,几乎没去过医院。每日早起晨练,自创的“功夫”动作,让叶爷爷一天下来都精神抖擞,和一帮老人种菜,干农活时,显得特别有干劲。

(通讯员 王妮)

锻炼+学习 劳逸结合 篮球热血队长王振铎的运动人生

宁波校园篮球界小有名气的王振铎是一位品学兼优的民间体育达人,也是多年的广厦球迷。17岁的王振铎个子很高,非常有礼貌,还带有一丝青涩的腼腆。作为慈湖中学重点班的班长,学习成绩和班干部工作两不误,他还担纲校篮球队的“铁血”队长,常常轻伤不下火线,身先士卒冲锋陷阵。

因为高中的课业繁重,王振铎比赛的频率有所降低,不过在有限的校内外比赛中,他都全力以赴:“这是基本的体育精神,而且只要我安排好训练、比赛与学业之间的关系,劳逸结合,不仅不会导致成绩下降,还会把百折不挠的精神带入到学习中,更好地提高自己的综合能力。”

班里的同学这样评价他——上课非常专注,课外花的时间比较少。确实,课外王振铎的很多时间都在运动,排球、足球、篮球都喜欢一点,但篮球在他心里的地位最重要,也最特殊。“因为打篮球让我明白了,训练和积累有多么重要。”这个道理,自然同

理于学习。而他真正意识这一点是在高二,那时他为了备战校篮球赛,开始苦练中投。“当时我打球是身体流,但是觉得光靠身体打球帮班里赢球是不够的。”

那几个月时间,王振铎周末一有空就一个人默默练投篮。积累确实不会骗人,后来中投不仅变成了他的常规“武器”,而且还成为他的“治愈”利器——心情不好的时候就去投篮,几个小时下来大汗淋漓,人也通透了,“就变得更有专注力了。”今年6月将要面临人生一项大事——高考,王振铎笑言:“就当这是一场‘决赛’,只要平时功夫深,关键时刻绝对不会掉

链子,何况我还是临场发挥更好的那类学生。”

(通讯员 梅玲然)

