

这场属于嘉兴本土的NBA秀出禾城“灌篮高手”的风采

本报记者 洪 漩 文/摄

近日,浙江师范大学附属秀洲实验学校篮球馆内热火朝天,嘉兴2018新年篮球邀请赛暨大众篮球赛总决赛正式开赛。本次联赛共有来自嘉兴5县2区的20支队伍报名参加,上演了一场别开生面的“篮球盛会”,堪称嘉兴地区的NBA。

在大众组乙组冠军亚军争夺赛中,安明利男装队和南阳学院队的较量可谓精彩纷呈,经过双方教练战术安排,场上运动员各个精神抖擞、激勇奋战。赛场上,观众的加油呐喊声、裁判的口哨声、教练的指挥声、球员的交流声交织在一起,气氛甚是激烈。运动员们顽强拼搏的精神,灵活的脚步,娴熟的技术,引来观众一阵阵激动的喝彩声。来自嘉兴制造队的夏辰告诉记者,“我在大学就是校队的篮球选手,毕业后一度以为会减少打球的频率,还好进了这个单位,我们老板就是一位爱好运动的年轻企业家,平时大家就常常约战,所以这次参加比赛,打起球来一点也不会手生。”

除了场上挥汗驰骋的队员,场下的观众也尤为亢奋。安明利男装队的拉拉队员们成了本次比赛的另一抹亮点,她们是安明利男装各个门店的工作人员,清一色的娘子军。为了本次比赛,一早就从嘉兴各地赶到赛场,排队举着横幅,为自家“灌篮高手”欢呼喝彩,着实为场上的选手们打了一针强心剂。在他们身边,记者还看到了一对可爱的兄妹,10岁的王成楷和4岁的王成馨。王成楷把呆萌的妹妹搂在怀里,王成馨却总是挣脱哥哥的臂弯,窜起来冲着赛场高呼“爸爸加油,爸爸最帅!”“我爸爸还是这次比赛的得分王呢!”王成楷一边拽着不安分的妹妹,一边语气骄傲地告诉记者。

何克苏是本次比赛的摄影师之一,他告诉记者,自己年轻时也十分热爱篮球运动,现如今,年纪大了,虽说赛场上少了他的身影,但却化身成赛场边的常客,“每次拍篮球赛对我来说都是一种享受。”

记者发现,协会在比赛期间还进



行多平台线上直播,让更多不能到场的球迷在任何地方都能一睹本土赛事的精彩画面,这也成了本次比赛的亮点之一。秀洲区篮球协会秘书长徐建华表示:“本次比赛为运动员们提供了交流平台,创造了自我展示的机会,更促进了兄弟县市之间篮球水平的整体提高。”

在家乡履职 还不忘下基层授课 政协委员 陈盆滨有点忙

本报记者 毛锦怡

本报讯“跑步时,双脚腾空脚落地的最好习惯是用前脚掌先着地,然后再过渡到全脚掌……”陈盆滨一边用笔在纸上画出正确的跑姿,耐心讲解科学跑步的几种技巧,一边亲身示范,不断纠正跑步姿势。连日来,当选家乡玉环市政协委员的极限跑者陈盆滨在玉环“两会”期间,为家乡发展建言献策的同时,也不忘向参会的20余名委员现场授课,普及和推广跑步知识。

陈盆滨此举得到了委员们的一致好评,开会休息的间隙,大家都争先恐后地来到陈盆滨相约的授课点“听课”。几次试听下来,委员们纷纷表示受益匪浅。大家感言:“过去跑步,都是提起腿就向前冲,但听完陈盆滨的讲解,收获很多,学到了很多之前没注意到的细节。”有些委员还全程举着手机录教学视频,表示回去之后分享给家人和同事,大家一起科学健身。

这样的授课方式虽然很忙碌,但陈盆滨表示乐意为大家效劳,“我在传授技巧和互动大家的同时,也更清楚地了解跑友们的所需。”

陈盆滨说:“跑步虽然很简单,但需要讲究方法和技巧。看到那么多爱跑步的人没有科学动起来很心疼,希望能把自己多年来摸索出的跑步理论,以授课的形式在自己家乡传播开来,让更多人科学跑起来,积极参与到全民健身中来,体会跑步的乐趣。这也是我能为‘健康中国’建设出的一点力吧。”

推广民间帆船运动第一人徐波浪—— 让点点帆影为东钱湖添彩增色

随着宁波东钱湖旅游学校“东旅扬帆俱乐部”正式在逸帆帆船基地成立,以及该市首支企业帆船队“一路侣行”宁波“OPPO”帆船训练队的正式建队。宁波逸帆航海俱乐部在推广民间帆船运动中协助组建的帆船队已达4支。

对“逸帆航海”的掌门人徐波浪来说,这只是他在宁波推广民间帆船运动的一大步。宁波民间的帆船运动从无到有,他是见证者,更是全力践行者。

如同父母取的名字,徐波浪注定是个在风浪中出没的人。他9岁开始练游泳,13岁改练帆船,成为宁波水上基地的第一批学生,也曾拿过全国冠军。2002年,他在运动生涯的高峰期退役。尽管干过许多职业,但徐波浪的帆船之梦一直没有熄灭。

几年前,他与宁波几位志同道合者组建了逸帆航海团队,团队的“宁波号”大帆船在近4年的国内外赛事中,获得了7个冠军和5个亚军,在国内帆船界可谓成绩斐然。“宁波号”大帆船也在国内外传播了宁波良好的城市形象。徐波浪在船上担当着战术师的角色,也就是航行中的灵魂人物。在帆船界,徐波浪有很好的人缘,他的专业水准也使他成为国内为数不多的国家

级帆船裁判。

几个人一起玩玩对别人来说也许可以,但徐波浪更大的“野心”是让帆船运动在宁波落地生根,枝繁叶茂。2011年,他就在东钱湖开展帆船帆板项目。2016年,宁波逸帆航海俱乐部有限公司正式注册成立,成为我省第一家面向百姓的帆船俱乐部。成立当年,俱乐部就承办了全国帆船青年锦标赛。

“在很多人眼中,帆船是项贵族运动,其实不然,它适合人群广,花费也不是很大;东钱湖水域自然条件优越,是宁波开展帆船运动最佳的地方。”徐波浪说。“逸帆航海”女子帆船队的成立就是一群普通市民从事帆船运动一个很好的例子。

几年前,女医生吴文文作为队医跟逸帆航海团队的队员们一起参加了几次大帆船比赛,后来,她便有了系统学习帆船技能的志向。她的朋友们得知后,也有了兴趣,便聚在了一起。她们中有公务员、企业家、空姐等等。吴文文说:“大家若能快乐地加入这个队伍,既有了一项体育爱好,又可以健身,减少去医院的次数。”她们中很多人还想考取帆船驾驶的专业执照,每个人买来训练帆船,因为逸帆航海俱

乐部是我省唯一一家拥有美国帆船协会(ASA)授权培训资格,可以签发100多个国家通用的帆船执照的机构。半年训练下来,这支宁波首支女子帆船队已经能娴熟地在东钱湖御风而行了。“她们去参加国内的帆船比赛不成问题。”徐波浪说。去年7月,逸帆航海俱乐部还策划了国内首个全民帆船赛,参加比赛和体验的市民就有上千人。

除了在市民爱好者群体中组织帆船运动外,徐波浪把更多精力放在了青少年帆船运动的普及推广上。如今,“逸帆航海”成立了自己的少年帆船队。作为我省唯一一家中国帆船帆板运动协会授权的“万人千帆”青少年培训基地,“逸帆航海”请来了世界帆船冠军马丁先生走进东钱湖旅游学校,并促成了该校帆船俱乐部的建立。

据了解,在东钱湖旅游度假区管委会的大力支持下,今年,逸帆航海俱乐部将引进2至3个全国性的重量级帆船帆板赛事,并在东钱湖的环湖南岸全力打造国际帆船港湾项目。

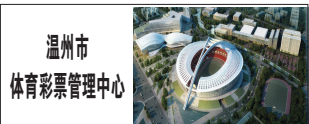
“让东钱湖的帆船帆板再多一些,让点点帆影为东钱湖的山水添彩增色,这是我最大的梦想。”徐波浪说。

(通讯员 汤丹文)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223