

超越科比,创造历史! 詹姆斯加冕最年轻3万分先生

本报记者 马二龙

昨日,詹姆斯的最年轻3万分纪录终于在苦主马刺身上取得,首节面对丹尼·格林的贴防,一记标志性的跳投得手,成为NBA历史第七位总得分达到3万分的球员,他也就此打破科比保持的纪录,加冕NBA历史最年轻3万分先生。

数十年如一日 3万分大关非一日之功

成就的背后,是詹姆斯15年坚持不懈的努力与自律,惊人的天赋,卓越的得分能力、出众的全面技术,詹姆斯还有出类拔萃的比赛效率。詹姆斯曾连续6个赛季成为联盟效率榜领跑者,他还是NBA历史唯一做到单赛季场均25分8篮板8助攻并且投篮命中率达到54%的球员。

从初入联盟的“重剑无锋、大巧不工”到现今的“身怀绝技、无所不能”,不可否认,随着年龄的增长,詹姆斯的运动能力不可避免的减弱,但他的技术在日积月累的训练中愈发纯熟。

3万分不仅仅代表着杰出的得分能力,也代表着出众的身体耐用性,这离不开自律。詹姆斯的身体天赋

极佳,但他能够做到在NBA生涯第15个赛季仍保持顶级水准,这与严格的自我要求密不可分。进入NBA之后的詹姆斯,不仅仅训练刻苦,生活方面也是严以律己,除了夺冠庆祝等必要的场合,极少碰烟酒,饮食方面更是严格把控。

控制体重也是詹姆斯职业生涯的重要环节,适度减轻身体重量,可以更好地保护膝盖和脚踝,延长职业生涯巅峰期,詹姆斯就是这样做的。

年轻是资本 未来有望冲击历史得分王?

詹姆斯能否超越贾巴尔,成为历史得分王呢?这话并不是痴人说梦,按照詹姆斯目前的身体状态、球龄、总得分和得分趋势,他确实有超越贾巴尔成为历史得分王的可能性。

詹姆斯生涯前15个赛季的总得分比贾巴尔少约700多分,但詹姆斯的优势是年轻,他职业生涯第15个赛季的时候,比贾巴尔足足年轻3岁——詹姆斯目前的身体机能有所下滑,但他现在只有33岁,这意味着他比贾巴尔拥有更长的巅峰期,这是

他冲击贾巴尔纪录的最大依仗。

但在冲击历史得分王的路上注定不是一帆风顺的。首先,詹姆斯的各种能力是建立在出众的速度、力量、爆发力、灵活性、控球能力等基础上的,随着年龄增加,詹姆斯的身体素质会下滑,这会让他进攻统治力下滑。当然,如果詹姆斯未来5年还能保持出色的身体状态,那毫无疑问,他就是新的篮球之神,不止能超越贾巴尔,4万分也不在话下。

其次,詹姆斯的球场位置会影响他的生涯长短。中锋有身高臂展优势,贾巴尔更是这方面的翘楚,他的身高达到218厘米,臂展也非常惊人,这让他的勾手非常难以防守。即便他的运动能力、爆发力和灵活性下降,他站在内线仍然是一部得分机器。詹姆斯是锋卫奇才,身高体重力量速度在锋卫中占尽优势,但年龄上去过后就会失去优势,会影响他打球的年限。

不过,随着詹姆斯年岁的增长,“养生詹”也在一步步摸索尽可能减少身体劳损的打法,如果在四五年之后,在历史得分榜榜首的位置看到詹姆斯的名字,千万不要惊讶。



谢震业今年将赴美学习深造

本报记者 郦琪琛

本报讯 在日前举行的IAAF世界竞走团体锦标赛发布会上,一则消息引起了浙江田径界的关注:谢震业将和陈定、苏炳添、王宇等8人,赴美国读书训练,这是为了中国田径的未来储备人才计划的一部分。

事实上,谢震业对于美国的生活环境并不陌生,从2011年开始,每年

的冬天,他都会随国家队前往参加集训。为何选择美国?谢震业的主管教练陶剑荣这样解释:“首先美国的短跑技术和力量训练较国内更加合理、更加系统。前两年的训练帮助队员改进了技术,提高了成绩。同时,这里宜人的气候和相对封闭的环境也有利于帮助运动员集中精力训练,

对于保持高水平 and 好状态、避免伤病都大有裨益。”

按照往年安排,谢震业将于3月中下旬回国。在训练和比赛的同时,他也将继续前往浙江大学完成研究生课程。他向记者透露,目前自己正在坚持学习英语,如果顺利的话,他将于今年9月前往美国读书训练。

马上评

随着越南队点球淘汰了卡塔尔,这支本届U23亚锦赛的最大黑马终于“黑”进了决赛,将与淘汰了韩国的乌兹别克斯坦争夺冠军。一时间,越南足球的崛起成为了亚洲乃至世界足坛热议的焦点。其实,不光是越南,本次U23亚锦赛上,马来西亚队也闯进了八强,可以说,以前丝毫不入亚洲足球一流甚至二流水平的东南亚足球,已经开始让东亚西亚感受到了压力。

我们有进步,但别人进步比我们更大

越南等于“鱼腩”,这句话如果放在五年或者十年前,相信没有人会反对。但只要是看了U23亚锦赛半决赛越南和卡塔尔比赛的人,绝不会认同这句话。落后,扳平,再落后,再扳平,最后点球胜出。再对照此前小组赛中国队面对卡塔尔时的表现,真的让中国球迷感慨万千、心情复杂。

如果当你知道越南这些年所做的事情后,便不会再对他们取得的成绩感到吃惊。那就是青训,而且他们比我们做得更加简单粗暴——抓专业足球人才的精英化。什么叫专业人才,这完全有别于我们目前的校园足球所培养出来的球员。比如越南的“黄英嘉莱-阿森纳学院”和马来西亚的“国家足球学院”,有点类似于徐根宝的崇明岛基地。

相比更注重于足球普及和推广的校园足球,专业足球更注重竞技性

和专业素养的培育。通俗一点讲就是专门培养能够出战职业赛场的足球人才。确实,在这些年大力推进校园足球的背景下,中国的足球人口已经有了明显的提升,但这只是广义上的,现实情况是,在足协颁布了U23新政后,依然有很多俱乐部为自己的U23球员深度不足而到处“挖墙脚”。如果光有踢球的人,但最后能走上职业赛场的优秀球员依然不多,那在竞技层面也只是徒劳。

在去年7月份左右,国内某资深足球记者在他的一篇《警惕东南亚》的文章里,专门谈到过东南亚足球尤其是青少年足球发展的现状,甚至提出了“对于现在的中国青少年足球来说,最主要的对手早已不是日本和韩国,而是东南亚诸强。”此番正在江苏进行的U23锦标赛上,越南和马来西亚的表现,可以说为这个说法提供了有力的

佐证。而且,越南和马来西亚的后续实力远不止如此,以马来西亚为例,他们的U15、U14和U13梯队依旧可以做到横扫欧洲豪门俱乐部的同龄梯队,甚至连皇马、曼城、拜仁这样的俱乐部同龄梯队,都要在比赛中输3到5个球。再回过头来想想我们自己的同年龄段梯队,出去比赛几乎都是被“打花”了回来。

说实话,这次的U23亚锦赛中国队确实有很大的进步,撇开裁判因素不说,打进八强应该是一个合情合理的结果。但必须要看到的是,进步不光是你一个人的专利,别人也在进步,如果你看不到别人的进步,或者步伐不及别人的大,那你此前的一切付出都将没有任何的意义。或许这,才是越南队闯入U23亚锦赛决赛对中国足球最大的提示。

(奚源)

开奖公告

中国体育彩票浙江省6+1第18010期开奖信息

开奖日期:2018年1月23日
本期销售金额:1,835,418元

正选号码
本期开奖号码:581753

特别号码
5

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	2注	25,611元
二等奖	27注	3,794元
三等奖	299注	300元
四等奖	3,703注	20元
五等奖	44,671注	5元

13,984,278.45元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年3月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第18023期开奖信息

开奖日期:2018年1月23日
本期销售金额:175,802元

本期开奖号码:01 05 08 09 20

本期出球顺序:08 01 20 09 05

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	13,616元
二等奖	474注	50元
三等奖	7,042注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年3月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第18023期开奖信息

开奖日期:2018年1月23日
★本期全国销售金额:1,777,714元★

本期开奖号码:936

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	366注	1,040元	380,640元
组选3	0注	346元	0元
组选6	847注	173元	146,531元
合计	1,213注	...	527,171元

4,145,327.92元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年3月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第18023期开奖信息

开奖日期:2018年1月23日
本期全国销售金额:10,763,306元

本期开奖号码:93600

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	32注	100,000元	3,200,000元
合计	32注	...	3,200,000元

231,608,277.10元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2018年3月26日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。