

15岁追梦少年学打斯诺克 立志做“杭州版”丁俊晖

15岁的孩子,一门心思打斯诺克。每周训练6天半,每天打球8到9个小时,唯一的休闲节目是玩两把王者荣耀。父亲为了他的球技,将家中生意交给妻子打理,自己专门陪儿子练球。为此花费已超50万。他就是斯佳辉。

以小胜大,天生要吃这碗饭

在前不久举行的杭州市斯诺克六红球积分排名总决赛上,15岁的斯佳辉在这些斯诺克好手中显得稚嫩,坐在角落里的他和父亲格外安静。

“去年和丁俊晖打球时,两人个子差不多高,今年他一下子蹿到了1米81。”看着一旁玩手机的儿子,父亲斯培均有些自豪,“无论身体素质还是肩膀宽度,他天生就要吃斯诺克这

碗饭。”

斯培均是诸暨人,在杭州有一家台球房,四五张台球桌,都是小台(打八球的小球桌)。那时候,斯佳辉每天放学后的第一件事是去台球房看别人打球。就这样耳濡目染,5年前斯佳辉首次拿起了球杆,没想到练习了几局后就赢了一个经常来打球的小伙子。之后只要有空,他就到台球

房里练,3个月以后,他在这里已经难逢敌手。

“他的体育成绩一直很好,乒乓球、跑步都是强项。”看到儿子在台球方面有天赋,又这么喜欢,斯培均在下沙为儿子找了位教练,开始基础训练。

2013年,斯佳辉第一次走上了赛场,去上海参加一场青少年比赛。

那次上海之行,父子俩不仅捧回了亚军奖杯,也受到了启发,想试着走职业道路,因此父亲陪儿子去广东东莞进行系统地学台球。一边练,一边赛。除了新疆、西藏,其他城市都留下了他和父亲征战脚步。“有一次买错票了,坐了二十几个小时的硬卧。上场时我眼睛都是肿的。”斯佳辉说。

迈出第一步,立志做杭州的丁俊晖

斯佳辉目前在国内青年斯诺克中排名15、中国职业斯诺克排名48,这对才仅有4年球龄的他来

说算是不错的成绩。

有时斯培均也会纠结,儿子的人生只有一次,这样做到底正不正确?4年时间里,他将家中生意交给妻子打理,专门陪儿子练球,花费已超50万。“这一路走来,和预想的没有太大偏差。现在让他跟不同的人多打多练多学,博采众长。我也在慢慢放手,准备两年内送他去英国打职业赛。”

世界斯诺克选手里,斯佳辉最喜欢的是“火箭”奥沙利文,“强得跟妖怪

一样。虽然他不像塞尔比参加那么多赛事,但只要他打了,就都是高水平的对决。要是能和他打上一场,那真的是没遗憾了。”

小小年纪,球技如此了得,经历又如此不同,圈子里的人自然都在关注斯佳辉的成长。而年少老成的他低调却有自信,他说:“现在我还小,实力不及那些职业选手,未来我希望自己通过更多比赛来历练提升自己,成为‘杭州版’的丁俊晖。”

(通讯员 陈晨)

浙大有个旗杆哥,爱健美也爱划龙舟 一言不合就“开挂”

在浙江大学有这么一个小伙,一言不合就“开挂”!这个“开挂”,说的不是玩游戏,而是在浙大紫金港的校园里路灯杆上挂起“人体旗帜”这个动作。人体旗帜就是双手抓着垂直于地面的杆,让身体与地面保持平行,成为一面“旗帜”,这个近两年在健身圈里火起来的动作,难度不低,不仅考验身体素质,还需要足够的技巧。做这个人体旗帜动作的小伙名叫柳松延,是浙江大学土木工程专业2013级的学生,作为学霸的他可是健身圈内的老江湖。

最近,“开挂哥”的一组人体旗帜训练视频又在朋友圈火了一把。光看视频就知道,这个动作难度可不低,不仅考验身体素质,还需要有足够的技巧,可是在柳松延看来,这是一件轻而易举的事。

柳松延从高二、高三开始接触健身,进了大学校园之后他更是泡在学校健身房里,学校的健身房搬了好几次,他的健身根据地也跟着换了好几次。

说到被大家拍到的“人体旗帜”,柳松延笑着说,这是他大四才学会的新技能。“人体旗帜其实是属于街头健身的一种,对场地要求不高,只要杆子粗细合适、间距足够,自己身体状态够好,就能练。”

掌握这门新技能的柳松延,在宿舍楼下、田径场边、学校的路边……甚至有时出门走在马路上,他也会尝试一下,用来做支撑的杆子可以是路灯杆、小区里的健身器材……真的是一言不合就“开挂”。不过他也强调说:“做人体旗帜安全很重要,我做之

前都会先上去验证一下杆子是否足够牢固。”

不过这个看似很酷的街头健身动作,学起来并没有那么简单。柳松延说,其实他大二、大三的时候就尝试练习这个动作,但没有成功,“大四的时候我练得特别多,大概花了一个月的样子就真的成功了。”

为了做好这个动作,柳松延还特别针对三角肌和背肌做了特别的训练,曾经每天都会做引体向上来进行强化训练,“引体向上我一般能做二十几个”,再加上“大一到大三,我都在学校健美操队里训练,平衡感和腰部力量这些基础也会好一些。”

除了练习“开挂”,柳松延其实也是学校里运动达人。健美操、划龙舟、打篮球样样在行,尽管之前一直在备战考研,可他依旧坚持每天参加一项运动,锻炼2小时。他说:“只有健康的身体,才能助力我达成更多目标。”

(通讯员 叶欣欣)

7岁就当发明家 温州男孩还想 做更多的“陪练员”

第32届温州市青少年科技创新大赛近日落下帷幕,267件科技创新作品在温州第十二中学展出。其中,一样名叫“乒乓球陪练员”的展示品引来现场不少观众的关注,还有人亲身体验了一把。

“我喜欢打乒乓球,但没人陪练,一个人练球的时候,捡球总是很麻烦。于是,我就想发明一台自动发球的机器人。”来自温州城市大学附属小学的陈尚品介绍起了他的这个“乒乓球陪练员”。

看到展位前有许多“粉丝”围着观看,陈尚品便按下机器人的开关,只见一个乒乓球就出现在机器人的轨道上,通过机器人前端的两个轮胎,利用轮胎快速转动的动力,把乒乓球射击了出去。为了满足好奇心,在场的参观者还饶有兴致地试验了一番,好评如潮。

今年7岁的陈尚品介绍,这个机器人是在父母指导下完成的,因为父母都是温州青少年活动中心的工作人员,对制作机器人有一定的了解,所以他在完成这个机器人的过程中得到了很大帮助。他说:“接下来我还想设计自动网球陪练员,棒球陪练员,这样哪怕时只有一个人运动也不会无聊。”

(通讯员 王琪琪)

