

不仅有急攻三板斧 也擅打持久战 “快刀萌叔”用乒乓球奏响体育圆舞曲

本报记者 薛原

这几日,杭州的大雪浇灭了不是户外运动爱好者锻炼的热情,但也“成全”了室内运动的热火朝天。来自杭州春波社区的乒乓达人路铭阳告诉记者,新年开始就紧锣密鼓地备战一系列业余乒乓球比赛。“每天下班后,我都会去室内乒乓球室训练,和老球友过过招。”在赛。与各路民间乒乓好手切磋的同时,也成了路铭阳偷师学艺的好机会,“三人行必有我师,无论球龄有多久,都有值得我学习的地方,高手在民间,业余爱好者里也卧虎藏龙。”

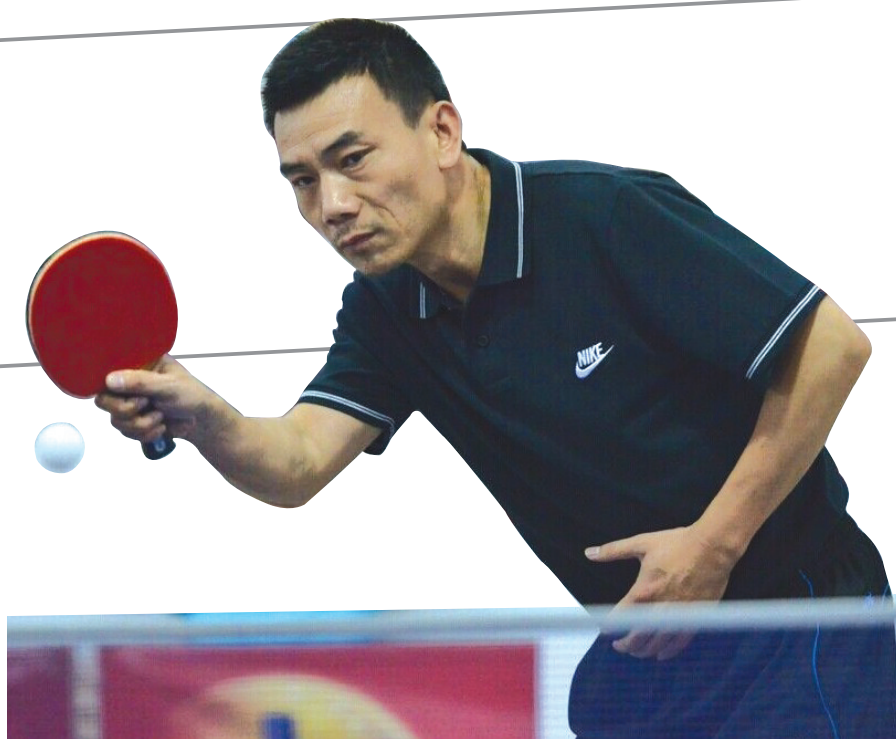
虽然已过不惑之年,但路铭阳一举一动都掩不住满满的“青春感”,活泼幽默的性格也让他杭州业余乒乓球界获得了“快刀萌叔”的雅号。提到自己与乒乓球运动的缘分,路铭阳说,得追溯到小学一年级。“那时候条件不比现在,一开始只有水泥乒乓球桌,上面‘沟壑纵横’,球弹起来捉摸不定,线路诡异,非常考验瞬间反应能力;乒乓球拍也没那么讲究,一块单薄的木板,上面也没有专业的胶皮。”即使如此,那段童年时期依旧是路铭阳最美好的回忆,“现在回想起来,还是最享受小时候那种单纯的求胜欲,以及非功利性的纯粹快乐。”

中学时期,路铭阳进入了校乒乓球队,以主力单打的身份,随队获得了不少地区校际冠军。“我是中国传统的直板打法,最注重前三板出彩,常常对方没反应过来,我就已经解决战斗了。”速度、力量、技术俱佳,又能灵活运用各种战术,路铭阳一度打遍校园无敌手。不过,随着乒乓球技术的广泛升级,路铭阳开始陷入技术瓶

颈。“横板开始逐渐压过直板的势头,前三板也不好使了,大家更注重相持能力,我一时间仿佛‘过了时’,就寻思着与时俱进,更新自己的技术,丰富打法。”

就在直板横打技术刚兴起的那段时间,路铭阳成为较早的一批“尝鲜者”。此时,他已经赴北方上大学,并进入校队,担任第二单打和混双主力。在大学里,路铭阳接触了更多校园达人,以及全国范围的业余高手,一下打开了眼界:“一山还有一山高,我虚心地向每个人学习,提高自己的技战术。”他告诉记者,直板横打的横空出世,对身为直板选手的自己,可谓一场及时雨,一下子弥补了直板反手弱的劣势。“仿佛一下子进入了一个新世界,我的乒乓之路豁然开朗。”路铭阳重新燃起了斗志,不仅没有丢失“急攻三板斧”的绝招,更夯实了持久战的能力,连战连捷,重新享受“常胜将军”的美妙感觉。

之后,路铭阳一度想进军职业乒



坛,不过一盆冷水浇灭了他的梦想。“其实,在学校里或者业余界,不管你乒乓球多强,跟专业选手还是有云泥之别。如果不是从小进专业队系统训练,想‘半路出家’进入职业领域太难了。”一次偶然的机会,路铭阳和一位准职业选手(还是三、四线)过招,结果毫无还手之力。“这次的一败涂地,让我清醒地认识到,自己还是把乒乓球当业余爱好吧。”

工作以后,路铭阳一直没有放弃这项爱好,积极参加各种业余比赛。“去年,我不仅拿到了本地的社区杯冠军,还被邀请到余杭等地参赛拿到

了单打冠军,最让我有成就感的是,我以主力单打和主力混双的身份,赴无锡参加了一场长三角民间邀请赛,并收获一金一铜的好成绩。”除了自己打球,路铭阳还影响更多身边人享受国球的魅力,他的外甥祁建波、刚满18岁的大女儿路彦敏,以及13岁的小儿子路彦敏,都是学校里的乒乓健将,延续着家族乒乓情缘。“我也不强求他们打出多厉害的成绩,只要能享受乒乓球队的快乐就很好。”用乒乓球奏响欢快的体育圆舞曲,这位“快刀萌叔”笑言:“一辈子也离不开钟爱的乒乓球。”

周颖:宁波击剑的先行者 小众化的运动期待获得更多支持



在宁波,击剑还是一个小众项目,目前经常练习击剑的青少年并不多。可过去的一年宁波击剑的‘星星之火’,大有‘燎原’之势。去年年底,宁波市青少年击剑邀请赛在赫德实验学校体育馆举行,这是该市首次举办大型青少年击剑赛事。来自杭州、宁波、舟山等地的近20支击剑代表队参赛。这次的比赛对宁波当地的击剑氛围有着推波助澜的作用。这对赛事的组织者、出资者周颖来说是莫大的鼓励。

周颖是宁波佐罗盟击剑俱乐部的创始人。为了举办这项比赛,她在

场地布置等方面花费近10万元。这一年来,周颖为推广击剑运动已先后投入了数十万元,她坦言:“以个人力



量推广击剑运动,真的很困难。希望相关部门能给予更多支持。”

在杭州等地,很多击剑俱乐部在当地击剑协会的组织下,进入校园进行击剑运动的推广。杭州、舟山、温州等地近年来也组织俱乐部联赛、击剑冠军赛等。而宁波目前尚未成立击剑协会,击剑赛事也很少,这让周颖有些着急。她希望宁波能早日成立击剑协会,对新兴的击剑培训机构进行必要的组织和引导。

周颖说,让少儿练习击剑有很多益处。击剑可使幼儿的肌肉和力量得到增强,肌腱、韧带、肌肉的弹性得以提高;击剑给大脑许多良好刺激,有利于发展幼儿的空间转换、形体感知等;此外,击剑推崇“礼仪、公平、平和”精神,讲究未曾学艺先学礼,未曾习武先习德。通过师生间的互敬、同学间的相互礼让等,让孩子们理解“礼”的含义。

正是因为看重击剑在少儿成长过程中起到的作用,周颖才决定自己开一家击剑馆。2016年6月,她成立了宁波佐罗盟击剑俱乐部。最初没有生源,她就邀请朋友的孩子过来练剑。后来,周颖与赫德实验学校等三家私立学校进行合作,定期派教练到这些学校辅导学生练习击剑。最近,她又与新城第一实验学校展开合作,先期投入30多万元,在该校修建了一个击剑馆。从下学期开始,击剑将成为这所学校的体育课内容之一。此外,佐罗盟击剑俱乐部还在该校开设了四点钟击剑兴趣课,吸引更多学生练习击剑。周颖希望通过在这所学校的推广普及,能发现一些击剑的好苗子,为该校建立一支击剑队,同时也为俱乐部培养一些高水平击剑小选手。

宁波青少年击剑运动发展的未来任重道远,但周颖表示,信心十足!
(通讯员 姬联锋)