



画“龙”点睛

在这个世界上,悲剧有可能以喜剧化的形式结尾,而喜剧同样也有可能在刹那间染上悲情色彩。

自从上个赛季通过交易得到考辛斯以来,新奥尔良鹈鹕就一直被人们寄予厚望。而在最近这段时间内,这支球队也的确打出了极其出色的发挥。甚至还击败了强大的休斯敦火箭,赢下了过去8场比赛之中的第7场胜利。

可谁能想得到,一个无关痛痒的篮板球争抢,竟然让考神绷断了自己的跟腱。完全撕裂、赛季报销,当然最恐怖还不是这些,永远无法恢复的

跟腱之伤,考神之殇

运动能力,才是最让人感到绝望的。

在笔者看来,考神的这次伤退实在是太过于突然,绝对是偶然事件之中的偶然事件。但这世界上任何事情其实都有前因后果,任何事件都不会孤立的被当做意外一样存在。跟腱受伤一般都与疲劳过度有关。当年科比跟腱断裂,便是因为在那个赛季之中实在太过疲劳,考辛斯其实也是一样。虽然他比科比更年轻,但是,考神的体重更重,跟腱承受的压力要比后卫球员要大,再加上身兼数职的角色定位,考辛斯跟腱受伤,也有一定的必然性存在。

在NBA的历史上,跟腱遭遇过

重创的球员不在少数。近的有詹姆斯和科比,前者在2015年受伤后淡出了NBA,后者则是在2013年受伤,在科比摆脱跟腱伤势阴影之后,再也没有回到过巅峰状态之中。

铁一般的事实证明,当一名运动员的跟腱遭遇重创之后,他的职业生涯基本上都注定要开始走下坡路。的确,考辛斯现如今只有27岁,比科比、“微笑刺客”等人跟腱受重创的时候更年轻。但是因为体重原因,想要彻底恢复真的不是那么容易。

考神的受伤不仅让刚刚有所起色的鹈鹕陷入挣扎与被动,对他自己

来说,未来职业生涯也会产生巨大的影响。目前,考神已经进入到了自己的巅峰期。他的合同其实也将在今年夏天到期,据悉鹈鹕队为他准备了一份5年1.53亿美元的续约合同。但现在,考神遭遇到了如此重大的伤病,鹈鹕队是否还愿意给考辛斯一份高薪的长约合同,值得鹈鹕队的管理层重新评估。

因此,考辛斯此次受伤,绝不是赛季报销那么简单。对他自己,对于鹈鹕队来说,很多东西都因为考辛斯此次受伤而重新充满了不确定性。(马二龙)



“义”高九鼎

澳网男单半决赛,面对大赛经验极其丰富的费德勒,21岁的韩国小将郑泫在比赛中显得稚嫩了许多。比赛打到第二盘后段,他便因伤退赛。不过,即便如此,凭借淘汰小德,成为第一位闯入澳网男单16强的韩国选手,郑泫的表现依旧让他成为澳网的焦点人物,有媒体甚至称他是“亚洲之光”。

郑泫成为继锦织圭后又一位在大满贯上取得佳绩的亚洲男子网球选手,而曾经作为亚洲网球领军人的中国网球,在男子项目上却迟迟没能取得突破。眼看着日本、韩国的男子网球表现越来越抢眼,作为近邻的我

们除了羡慕,能从人家身上学到点什么呢?

之前每次说起和别人的差距,我们总是喜欢拿身体条件当挡箭牌,包括网球。但是,眼看着同为亚洲人的锦织圭、郑泫实现一次次的突破,再强调这些客观条件就显得不合时宜了。锦织圭的身材不及很多中国球员,在男子网坛中算是“不及格”。郑泫则不一样,他身高1米88、体重85公斤,不管是与兹维列夫、德约科维奇还是费德勒交手,郑泫在身体上至少是不吃亏的。所以,不管是身材小巧还是标准,都有各自的生存之道。

“狼”不养了 中国乒乓球不该如此不自信

等女乒国手爆冷夺冠,让国人开始意识到日本女乒的飞速进步。

乒乓球作为中国的国球,在国际赛场上的霸主地位一直无法撼动,而这一举动难免显得过于心虚,有失乒乓大国的风范。其实,以女乒目前的实力,前有丁宁、刘诗雯、朱雨玲和陈梦,后有王曼昱、孙颖莎等年轻一代;男乒方面马龙、许昕、樊振东实力也不逊色于世界强敌,所以大可不必过分担心。

另外,目前乒乓球在世界的影响力跟足球、篮球等运动依然存在较大的差

距,如果采取“闭关锁球”政策,更不利于世界乒乓球整体水平的提高,降低竞争力,阻碍乒乓球的进一步推广。

而且这条新政还存在着一个不小的漏洞,那就是允许海外华人华侨报名。这也就意味着新政虽然确实堵住了众多海外名将来华参赛之路,但还是有漏网之鱼。比如日本华裔小将张本智和、韩国女乒一姐田志希等人,他们都是华人,理论上都有资格参加国内乒联联赛。特别是张本智和,在去年成为国际乒联巡回赛最年轻的单打冠军之后,又在今年连续

夺得日本全国锦标赛少年组与成年组双料冠军,成长速度令人叹服。若来乒超练级,他的实力势必还有出现新一轮爆发式的增长。

届时如果国乒真的败在他的手中,无疑会成为国际乒坛的笑柄。为了保住霸主地位,防了“小狼崽”,漏了“大灰狼”,竹篮打水一场空。因此,中国乒协还是应该展现出风度,增加一下国内运动员的紧迫感未尝不是好事,但是“守江山”靠的应该是绝对实力而非政策保护。

(洪晨)



声若“洪”钟

日前,中国乒协突然宣布一条新政引起热议,新政最大的特点就是废除当初提出的“养狼计划”,改为“防狼”,欲堵死外国乒乓球运动员来中国参加乒联联赛的道路。不难发现,其初衷就是防止外国选手在中国比赛、训练期间偷师,影响国乒在东京奥运会上的夺金大计。

此前,乒超和其他级别职业联赛对于外援并没有太多限制。然而,平野美宇2016年来到乒超获得锻炼机会,成为她提高自身水平的重要方法。2017年她在亚锦赛连续击败丁宁、朱雨玲、

天性和安全,真的矛盾吗?

他玩雪呢?这是一个值得反思的问题。因为在下雪前,很多家长已经在孩子的脑子里输入了“寒冷”两字,还没有冷时,就把生病、摔跤这类恐惧灌输给他们。以至于孩子看到这么大的雪,连接触的欲望都没有。因为他的潜意识会思考,我去玩是不是安全,是不是会生病,从而抵制自己玩雪的欲望。

玩雪作为一项体育趣味游戏,给孩子带来的是天性释放,是感性中的快乐。下雪时适当的户外活动可让孩子打雪仗、堆雪人、团雪球,这是锻炼孩子身体、增强机体耐寒能力和抵抗力的有益活动。而家长需要做的

就是让孩子们在雪地里感受摔下去的疼痛感和快乐,放手让他们在大雪纯净间,感受这份自由。

其实,能不能玩雪这个问题从侧面也反映出了很多家长对孩子过度保护的倾向。不能参加剧烈运动,上学不需要过多参加体育活动,尽快把作业做好,有时间多看看书……这些观念始终存在一些家长脑海中,这才有了升旗仪式不到5分钟,十几名同学晕倒;军训期间超过半数学生请假等等类似的新闻。家长们一味责怪学校、老师没有给学生打好身体素质底子的同时,自己是不是也该反思平时是如何教育引

导孩子的。

反观西方国家的教育,西方家长从小就让孩子参加冰球、滑雪活动,难道他们的家长就是“虎”式教育,不顾孩子的身体吗?其实不然,从小打基础,让他们适应寒冷,在运动中强身健体,爱上运动才是西方教育理念的超前之处。

希望能有更多孩子能告诉父母,妈妈我想玩雪;也有更多家长在美丽的冬季里抽出宝贵时间来陪孩子一起玩雪,充分利用好这份上天恩赐的亲子机会,让孩子们尽情享受这份冬天的礼物。

(沈梦雪)



一针见“雪”

最近,不少人被一篇名为《下雪天要不要带孩子玩雪》的文章刷屏,有不少家长展开激烈讨论。一类家长觉得天寒地冻,不要带孩子去室外玩雪,容易感冒;另一类家长觉得难得看到这么大的雪,让孩子去户外打雪仗是不错的健身方式。无论是哪一种想法,说不上谁对谁错,毕竟家长都是为孩子着想。

笔者回想自己小的时候,看到雪第一个反应就是想出去打雪仗,去玩要。而现在很多孩子除了站在阳台上“妈妈,下大雪了,好白啊。”之外,并不会大声要求下去玩雪。

为什么孩子没强烈要求家长带