

他带出了一批金牌选手,是金华田径幕后英雄 伍金华:要像黄牛那样一步一个脚印努力工作

2017年,金华田径创造了多项历史纪录:金华田径运动员获得一个世界冠军、两个亚洲冠军;天津全运会上斩获3金2铜;运动员龚璐颖、何禧龙分别被浙江省人民政府授予一等功、二等功……这些都离不开那些多年在一线默默奉献的基层教练。在金华市田径协会2018年座谈会上,这些金华田径的幕后英雄们一一现身。其中,前不久刚刚获得国家体育总局“全国体育事业突出贡献奖”个人奖的金华市田径协会主席、金牌田径教练员伍金华,就是代表之一。

伍金华是金华市体育运动学校副校长、高级教练,从2000年起从事田径教练工作,一直从事选苗育苗工作。专业运动员训练是常态,几乎没有假期,伍金华习惯了双休日“无休”,在节假日也陪同运动员一起训练。有的运动员家里困难,交不起伙食费和学费,伍金华就自掏腰包,帮

他们解决了后顾之忧。很多孩子都亲切地叫他“伍爸爸”。

业务上,伍金华特别爱钻研,不停地总结和改进训练方法与手段,在他指导下,运动员飞快成长。“训练时会有巅峰状态,甚至是‘走火入魔’,每天在发现问题、解决问题,连做梦都在想问题。”

2012年,伍金华患上了严重的心血管和糖尿病,出于对体育事业的热爱,他仍然坚守在教学一线,指导运动员训练和比赛。在2014年的省运会上,由于糖尿病视力几乎失明,伍金华仍一直坚持到比赛结束。

在别人看来,田径项目枯燥,娱乐性不强,伍金华却乐在其中。“小孩子可爱啊。看到他们成长进步,把他们培养出来,很有成就感,非常快乐。竞技体育只有一步一个脚印,黄牛式地工作,才能出成绩。”

荣誉是过去的,在伍金华看来,自己不能躺在功劳簿上吃老本。在

学校分管竞训工作、同时担任田径队总教练后,他一直在打造团队,发挥协同作战功能。“我们团队目前有八九个人,目标是打造一支业务过硬、意志坚强的钢铁队伍。金华田径将给社会更多回报和惊喜。”

(通讯员 胡 婷)

>>>延伸阅读

伍金华的带训学生里收获的成绩:获得一个世界冠军、5个亚洲冠军,全国冠军18人次、省冠军115人次,为省队、国家队输送了21人。其中龚璐颖获得世少赛冠军,全运会女子跳远团体冠军和4×100米冠军;“亚洲小鹿”郑小倩是800米和1500米全国冠军;何禧龙获世少赛第五、全运会跳远团体冠军;童笑梅是亚洲青年锦标赛800米冠军,800米和1500米的全国冠军;还培养出了杨鑫、金敏、黄敏、赵一帆、郑佳倩、王佳琦等一批优秀运动员。

“国字号”保龄球青训基地落户温州可直接组队参加全国及世界赛事

本报讯 中国保龄球协会青少年训练基地落户温州佳鑫保龄球馆了!这是自去年温州市开展社会力量办体育和打造国家运动健康城市两项试点改革后,第一个落户温州的“国字号”青训基地。

“这是两项国家级试点改革催生的又一新成果,值得其他运动项目学习借鉴。”温州市体育局局长张志宏表示,社会力量办体育和打造国家运动健康城市就是要引入更多高端体育项目和品牌,这个青训基地是温州市第一家国家级单项体育项目训练基地,对温州乃至整个浙江地区保龄球运动项目起到里程碑的意义。

国家体育总局小球管理中心相关人士介绍,中国保龄球协会目前有7家青少年训练基地,温州是浙江省第一家,也是唯一一家。温州佳鑫保龄球馆近年来举办多项赛事,同时在青少年普及方面做了很多工作,球馆的软硬件设施均符合要求。今后,该球馆可以直接组队参加全国青少年赛事以及世界青少年比赛。

(通讯员 叶海鹏)



演绎力与美

1月28日,经过近五个月的筹备,宁波市奉化区瑜伽协会成立暨一届一次会员代表大会举行。共有来自全区各镇(街道)瑜伽馆、瑜伽俱乐部的瑜伽爱好者、会员代表等80余人参加。图为奉化瑜伽达人在会上进行精彩展演。

通讯员 周 力 文/摄

乒乓名将王皓来甬助阵业余赛事不忘点赞——“国家集训队年纪最小选手就是宁波人”

本报讯 近日,“鄞州体彩杯”乒乓球迎新联谊赛在宁波市鄞州区钟公庙中心小学举行。值得一提的是,这场由17支球队参加的业余乒乓赛事却有一位“大咖”助阵——世界冠军王皓。“我和宁波、鄞州有感情,现在国家集训队中,年纪最小的黄友政就是出自钟公庙中心小学,另外还有两三名这里输送的小队员在八一乒乓球队,所以这次我必须来。”王皓说。

来宁波前,王皓一直带队在国外比赛,刚回到北京就马不停蹄地

赶过来了。对于出席这样的业余比赛,他说:“我只要有时间就会参加,希望通过自己的影响力推动乒乓球运动的发展,带动更多人参与其中。还有一个原因是和这边有深厚感情,前两年我们八一队参加乒超联赛,很多次主场都是放在鄞州,另外八一体工队下还有女篮等队伍也都是多年在鄞州,所以我和这座城市缘分很深。”

王皓也多次说“感谢”,其中一份感谢送给钟公庙中心小学:“感谢这所学校为八一队输送了优秀的苗

子。”他说,出自该校的黄友政是2005年出生的选手,在八一乒乓队训练后目前已经成为国家二队集训队员,“而且是这个年龄段重点培养对象,会按照培养最优秀运动员的方式来要求他。”王皓说自己来钟公庙中心小学多次,除了黄友政,该校培养的蔡书涵、杨晓彤等队员目前也已进入八一队。王皓建议,孩子们四五岁就可以接触乒乓球,等孩子有一定兴趣了,不妨请专业教练教学。

(通讯员 戴 斌)

[订阅号](#)

@丽水

本报讯 日前,2017年度全省体育系统优秀调研成果评选结果揭晓,丽水市体育局李海龙的《深化体育改革走“体育+教育”融合办学之路的实证研究——以丽水市为例》获得了一等奖。

(通讯员 许东宝)

@绍兴越城

本报讯 近日,绍兴市越城区“游泳进课堂”总结部署会召开。市奥体中心、市体育中心游泳馆负责人和区属16所试点学校分管校长20余人参加会议。“游泳进课堂”活动是越城区教体局体育三大特色品牌之一。去年共培训2397名学生,合格率达92%以上。

(通讯员 何新海)

战略合作伙伴

 黄龙体育中心	 浙江省体育彩票管理中心	 浙江体育职业技术学院	 浙江省体育竞赛中心
 宁波市体育中心	 温州市体育彩票管理中心	 绍兴市体育中心 电话:0575-8861265	 杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223