

下雪天没法上体育课？杭师附小出奇招 有堆雪人、打雪仗，也有拉雪橇、滑雪车

杭城接连数天的大雪让整座城市银装素裹，许多难得见到雪的孩子直呼“棒极了”！在这种严寒的天气里，大部分学校都已经取消了户外活动。而在杭州师范大学第一附属小学（以下简称“杭师附小”），孩子们却在这次难得的雪天里“玩”得尽兴，除了堆雪人、打雪仗这些常规的雪天“游乐项目”，副校长郑文裕还找来各种道具，模拟雪橇和滑雪车，让孩子们感受了一次北方娃才能享受的乐趣。

学会走进大自然 孩子或许能获得更多信息

“今年的冬天说冷就冷。”郑文裕感叹道，“记得杭州上一次下这样大的雪还是2008年，那时候，这些低年级的孩子都还没有出生。他们中的很大一部分人都是人生第一次看见雪，激动也是情有可原的。”在其他学校都取消户外活动的时候，身兼体育老师的郑文裕脑子里想的则是该怎么让孩子们在这个雪天玩得开心、玩得轻松，让他们对这场雪的印象都是美好的。

当被问到“滑雪车”“雪橇”是哪里来的时候，郑文裕兴奋地介绍道，本来计划着今年春节带自己的女儿去北方感受一下“冰雪世界”的奇妙，杭州这一场雪直接省了一次旅游。雪乡之旅暂且搁置，郑文裕也闲不住

了，誓要让学校的孩子们感受一次北方孩子的游戏——拉雪橇和坐滑雪车。于是，用体育垫做成的“滑雪车”、用水桶制成的“雪桶”……这些简单的体育课道具都成了孩子们在雪中玩耍的工具。

此外，他还提到，“雪是大自然宝贵的资源，而玩是孩子的天性，他们看见雪会不由自主地冲上去。这时候，作为一名教育工作者首先想到的就是要尊重这种天性，然后思考有哪些办法可以让他们都享受到这种乐趣。”

和孩子们玩到一块 做一个“童心未泯”的校长

为了不造成学校门口的交通堵塞以及关注孩子的安全问题，郑文裕每天早上7点就到学校，组织老师一起扫雪。到了大课间或是体育

课，他就拿出小水桶以及体育垫，招呼孩子们过来一起玩。校长和孩子玩在一起，这着实是一件“新鲜事”。郑文裕却说，自己正是因为想和孩子们拉近距离，才会想出各种办法和孩子们玩到一起。“我非常喜欢给他们拍照，记录下他们在学校里学习玩耍的样子。”郑文裕对笔者说，“我不太像个副校长，反而像个每天研究着怎么和孩子们玩到一起的‘老顽童’。”

著名儿童文学作家郑渊洁说过一句话“孩子把玩具当朋友”，郑文裕一直记在心里。他说，相比“好学”，在杭师附小学会“乐玩”、“善交”显得更为重要。要想让孩子健康成长，首先要做的就是教会他们不要迷信权威，坚持自我，让孩子们感受到自己和老师、家长都是平等的。

期末复习学习压力大 玩雪也许是解压方式之一

繁重的学业压力、做不完的试卷，这些都是高年级孩子要面对的。面对难得的下雪天，更多时间他们也只能在教室里准备即将到来的期末考试。

而在杭师附小，却是另一番景象。不管是哪个年级的师生，所有人都玩成一片。“我愿意他们和我一起玩，我也希望我能成为他们的好朋友。许多高年级的孩子已经有了校长是权威这种意识，不敢和我玩到一起，我就鼓励老师让他们下来玩。这其实是一种期末的解压方式，对考试也会有帮助。陶行知先生有一句话‘生活即教育，教育即生活’，对于孩子的教育，我们要走的路还很远。”郑文裕说。（通讯员 陈超）



冰“雪”聪明的小小艺术家

纷纷扬扬的雪花往往是艺术灵感的催化剂。这两天的杭城校园，白雪轻覆，小小艺术家们早已按耐不住了，杭州拱墅区虎山幼儿园的小朋友们在齐心协力堆好的雪人旁边喜笑颜开，一边细心地给雪人拉上围巾、戴上手套，一边分享着杭城今年首场瑞雪到来的喜悦。

通讯员 张剑萍 文/摄

校园速递

@舟山

本报讯 近日，舟山中学开展“凝心聚力展风采”教职工拔河赛。来自高一、高二、高三、后勤四个代表队的老师参赛。经过激烈的角逐，后勤队获得胜利。（通讯员 乐佳泉）

@嵊州

本报讯 为磨练学生的意志品质，提高学生体质，培养良好的锻炼习惯，日前，嵊州市城南小学克服场地小人数多的困难开展全校师生冬季长跑活动。（通讯员 蔡博顺）

@常山

本报讯 近日，天马一小举行了大课间展示活动。活动现场，同学们所表演的篮球操、扇子舞、胡柚拳、旗操等各种形式丰富的舞蹈健身操动作娴熟到位，张弛有度，展现了精气神，也极大地激发了师生参与体育锻炼的热情，体现了校园的精神风貌和办学特色。（通讯员 王思涵）

@台州黄岩

本报讯 近日，台州市第七届青少年校园足球联赛初中组比赛在黄岩区院桥初级中学开幕。作为全市规模最大、参与度最高的学生体育赛事之一，比赛通过网络直播，打造精品赛事，加大宣传扩大影响力，让更多的学校开展足球运动，让更多的学生走向绿茵场。（通讯员 章诗荟）

@景宁

本报讯 前不久落下帷幕的ZS-BL浙江省第十一届中学生篮球联赛，景宁城北中学篮球队在全省26支队伍中荣获晋级赛（甲组）初中男子组二等奖，取得第七名的好成绩，并荣获“体育道德风尚奖”荣誉。（通讯员 蓝庆森）

挥动青春的节拍 王迦屿乐享羽球人生

本报记者 薛原

“爱运动，爱羽球”，这是17岁男生王迦屿的座右铭。别看他看上去弱不禁风，但一打起羽毛球，王迦屿就光芒四射。“我从小学就开始打羽毛球，先是在露天没网的情况下和父母玩，后来再大一点就开始在正规羽毛球场打，人还没网高的时候，就学会了高空杀球。”王迦屿告诉记者，自己虽然在力量上不占优势，但从小练就的羽毛球基础，让他拥有敏锐的球感，精准的预判，以及迅捷的跑位。

升入杭州剑桥高中以来，王迦屿一直担任校羽毛球队主力单打，率领球队在多项地区校际比赛中争金夺银。“以柔克刚”，是同学们对王迦屿最准确的评价。“王迦屿打球很聪明，不靠蛮力，靠战术，用刁钻的球路，逼真的假动作，调动对手疲于奔命，自己则稳坐钓鱼台。”在王迦屿的学弟张启锋看来，学长的声东击西战术，

高效实用，亦不失观赏性。

遇强则强是王迦屿另一个特点，碰到水平相对较低的选手，王迦屿并不会痛下杀手，一方面保存体力、隐藏实力，让潜在对手无法摸清自己的所有“套路”，另一方面也是考虑到，出于面子问题不让对手输得太难看：“如果让对方吃个零鸭蛋，我自己都会不好意思，所以在保证胜利的同时，我也不会咄咄逼人。”但遇到强手，反而更能激发王迦屿的斗志，年轻人的血气方刚和旺盛的求胜欲，都会让他每球必争。

去年的一次校际比赛，剑桥高中在双打比赛失利的情况下，王迦屿力挽狂澜，反败为胜。那一次，频繁俯冲救球，成了王迦屿的标志性动作：“对方学校的单打选手实力也非常强，特别是扣杀力量大，让我一度很被动，所以我就用灵活、敏捷的跑动

来弥补力量上的劣势，倒地救球，成为有效防守方式，这种激烈的场面，也让我们学校士气大涨。”王迦屿回忆，那场比赛双方旗鼓相当，场面胶着，比分交替上升：“这种持久战，不光考验技战术水平，谁的心理素质更强大，谁就能笑到最后。”凭借最后时刻的稳健发挥，王迦屿率领剑桥高中拿下了这场关键拉锯战。

除了自己打球，王迦屿也喜欢看球，最欣赏林丹，也为李宗伟的生不逢时叹息：“这个世界上，曾经最强的两个羽毛球选手，互相成就，相爱相杀，林丹的王者气概，以及李宗伟的永不言弃，都非常值得我学习。”谈到接下来自己的理想大学，王迦屿说想到浙大：“听说浙大羽毛球不错，不比他们的传统教学逊色，我希望大学生涯也充满着羽毛球的快乐。”