

骑行、健身跑、健步走…… 1500名市民在运动中赏大美永嘉

十月的清晨,走在永嘉瓯北滨江公园,阳光下微风徐徐,瓯江水粼粼泛光,江面上来往的船划破平静的水面。在这样美好的环境中畅享运动的乐趣,该是多惬意的一件事。国庆假期间,永嘉县“瓯江北岸沿线开发建设”重点项目集中开放暨迎国庆“大建大美 同心共享”市民健身体验活动在瓯北滨江公园举行。近1500名市民进行自行车骑行、国庆健身跑、绿道健步走等活动,在运动中重新认识阳光大道滨江景观带改造工程,感受建设之美。

简单的动员过后,伴着欢快的口号声,由多支队伍组成的方阵浩浩荡荡地出发了。身着骑行服的骑行协会的队员们骑行开道,“健步大军”紧跟其后。统一着装、四人一排、组成方阵,伴随着动感的

号声前进。

“从滨江公园到和田文化公园,路线总长3.6公里,不分名次,坚持下来就是胜利!”大家都用自己轻快的脚步证明了实力。不管是老年人、年轻人,还是中学生,个个都是精神头十足,越走越快。美丽的滨江景观带,草木葱茏,人们说说笑笑之间,就把路程甩在身后。一路过来,运动爱好者们表示,滨江公园旧貌变新颜,实现骑行道、健跑道、漫步道三线贯通让市民健身休闲更便利。

在终点的和田文化公园,六年级学生潘宣烨笑着和身边的朋友们交流,兴奋不已。一向来热爱运动的他对于目前的健身场地可有发言权:“以前还是水泥路的时候就有来这里锻炼,现在铺设了橡胶道,更适

合运动了。能和老爸一起来跑步,感觉很不错。”

本次大型市民健身体验活动一经启动,反响强烈,仅2天时间,就有1500人报名。活动以两代表一委员、专家学者、老干部、先进人物、劳动模范、新永嘉人代表和其他市民代表为主要对象。通过举办系列参观、体验、游览活动,展示“大建大美”“瓯江北岸开发建设”阶段性成果,激发广大市民参与城市建设的热情,提升对永嘉城市发展的认同感和获得感,增强全县上下同心同德共推发展的凝聚力。活动兼顾成果体验和意见征求,引导市民理解、支持、参与永嘉城市建设工作,在全社会形成共商共议、共建共享的良好氛围。

(通讯员 潘罗华)

纸飞机挑战赛 五千人决高下

本报讯 日前,第八届中国·宁波纸飞机挑战赛暨第十二届宁波市纸折飞机大奖赛在市老体中心综合馆举行,最受关注的两个项目金杯都由来自澳门的林承佑获得:以14秒08获得留空时间全场冠军;以48米的成绩获得直线距离全场冠军。而在成人选手参加的公开组比赛中,澳门选手马英也夺取留空时间冠军。

作为一项“国字号”的全国性赛事,本届纸飞机大赛设立直线距离、留空时间、定点射靶、纸飞机冲浪滑翔、风火轮等竞赛项目,比赛当天共有87所学校的1600多名选手登场角逐。加上前期余姚、江北等地开展海选的人数,本届赛事的总参赛人数超过5000人。

赛场里,澳门队成为最抢眼的队伍,澳门创新发明协会会长黎柏强担任领队,带领12名选手前来参赛。“前几年我们就关注到了宁波的纸飞机大赛,今年我们决定来交流和挑战一下。”黎柏强表示,“纸飞机是科技创新活动最初级的入门游戏,在澳门也很受学生选手的欢迎,澳门至今也已经举办了8届比赛,从第一届开始就有500多人参加。”

“我今天观察,宁波高水平的选手有很多。11月25日,澳门要举行第四届海峡两岸及港澳地区学生纸飞机大赛,我希望宁波队也能够参加。”黎柏强说。

(通讯员 戴斌 金伶俐)



争霸球场

日前,江山市运会篮球比赛分别在江山市体育馆、锦绣江山外国语学校举行,共有17支队伍参赛。经过5天激烈角逐,教育、农商银行、市场监管分别获得前三名。

通讯员 毛武俊 文/摄

奥运冠军助力公益 “举重之乡”再出全国冠军

本报讯 10月7日,随着男子组+109公斤级比赛结果的揭晓,“正星杯”2018年全国青年举重冠军赛在海宁皮革城四季厅圆满落幕。大赛作为检验全国青年举重运动员水平和能力、选拔后备力量的传统高规格赛事,吸引了来自各省市、体育院校等共26支代表队,200多名运动员参加。男子组和女子组总分第一名分别被广西五菱汽车队和广东队收入囊中。

此次参赛的两位海宁举重小将也有着出色的发挥。其中,13岁的

裴鑫依以总成绩163公斤拿下女子49公斤级第四名,16岁的金璐在55公斤级的比赛中以172公斤的总成绩获得第九名。

这次大赛不仅是竞技比赛,还是传播红船精神、全民健身理念的窗口。大赛期间,赛事前夕,组委会还联合天津体育学院力量体能康复训练专家团队,邀请2016里约奥运会男子举重56公斤级奥运冠军龙清泉领衔,共同举办“红船精神·中国力量公益行系列活动”。龙清泉不仅前往袁花镇中心小学亲自指导举

重队的小队员,还走进了马桥街道桐溪社区,与市民一起互动,掀起了举重以及全民健身的热潮。充分发挥优秀运动员的榜样力量,在激励青少年学生的同时,将具有科学性、安全性的锻炼健身模式带给学生、老师及社区群众。

据了解,本次大赛延续了海宁举办举重赛事的创新之举,让比赛进商场、进社区,不仅让竞技体育走向群众,更让市民近距离感受到了举重的魅力。

(通讯员 周梦洁)

编|读|往|来

绍兴张先生:国庆期间在绍兴迪荡湖公园看到不少人在跑步,听说是一场超级马拉松比赛。想请问一下,这场比赛到底是怎么个“超级”法?

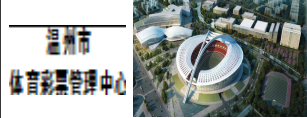
小编:金秋十月,2018绍兴迪荡湖超级马拉松挑战赛在迪荡湖公园鸣枪起跑,全国各地跑友齐聚古城绍兴,挑战极限、成就梦想。超级马拉松,是指距离超过标准马拉松42.195公里的赛事,简称“超马”。

此次迪荡湖超级马拉松挑战赛设置30公里组、50公里组和100公里组三个组别,来自全国8个省、直辖市共280名选手参赛。随着发令枪响,参赛者们沿着风光怡人的迪荡湖畔展开角逐,他们用速度和激情体验着马拉松的无穷魅力,演绎着生命的无限精彩。(通讯员 杨东海 李斯承)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223