

孩子足球梦的守护者 刘胜凯:我要让更多孩子享受足球的快乐

本报记者 余敏刚

黝黑的皮肤,强健的身体,严格的教学方式,从热身运动到控球、带球、传球,他都认真示范并积极和小朋友们互动……在金华稠城第一小学里,有这样一位体育老师,他秉承着自己的信念,用青春践行足球梦想,他叫刘胜凯。

儿时,父亲带刘胜凯走上足球之路,让他感受到了足球的魅力。父亲是个铁杆球迷,不仅带他开启启蒙足球之路,而且在12岁的时已把他送到上海申花预备队。

“在家里足球浓厚氛围的环境下,耳濡目染就爱上了足球运动,那时觉得踢球好玩,有得玩就很高兴了。”刘胜凯告诉记者,到了申花预备队后,从U15一直踢到了U19,最后很遗憾没有进入一队。进入浙江大学读书后,他加入了浙大高水平组足球队,成为校主力队员,在各类比赛中都取得不俗的成绩。毕业后回到家乡义乌,担任起体育老师。虽然每天教学点侧重在体育课上,但不曾湮灭的足球梦想,使他从未放弃足球运动。直到开始担任学校足球队工作后,他儿时的梦想正在逐渐实现。就在今年浙江省青少年校园足球比赛中,他带领的这群孩子们获得男子乙组第一名,圆了自己儿时的梦。

“目前,除了学校体育课外,每周放学后上三次训练课,暑假的时候还会加练。我是足球运动员出身,可以给孩子们更多专业性的指导。和孩子们在一起踢球,感觉看到了儿时的我。”刘胜凯笑着说,勤奋和动力以及天赋一样重要。自己从球员变成教练角色最大的感受就是责任心以及踢球带来的快乐。

2014年,刘胜凯创办了义胜体育俱乐部。说起俱乐部,他感悟很深。他说,俱乐部招生从一开始门可罗雀,到现在络绎不绝,短短几年已经有上万名孩子加入到俱乐部培训中。再加上这几年义乌兴起足球热,形成了一个良好的足球氛围。俱乐部也向浙江

绿城、广州恒大输送了不少出色的小球员。现在越来越多的家长愿意让孩子从小接触体育,热爱运动。“不过现在很多国内俱乐部主要涉及社会化的教学点,还有就是学校的校队,跟国外一些足球强国的训练上来比,仍然存在差距。因为他们推崇的是对抗,我们传统的推崇是扎实基本功的练习。而我想把两者结合起来。”刘胜凯说。

对于新加入的俱乐部学习的小学员都会先上一次试训课,同时刘胜凯也会与孩子的家长沟通,让其在试训过后,自己决定是否加入到踢足球队中来。但“一旦决定了,就不要轻易放弃。”因为,这是一种责任,和家一起培养孩子的责任感,也是俱乐部所有教练们的重要任务。

刘胜凯时常告诉孩子,踢足球不是图一时好玩,而是对自己的选择去负责,足球服也不仅是穿在身上耍帅的,它时刻在提醒你:“我是一个运动员,我是一个对自己负责任的好孩子。”

“校园足球不是一踢那么简单,希望家长能更支持孩子来踢足球,学校也能支持小朋友加入校队进行足球训练,我也一直在青训这个岗位上做孩子们足球梦的‘守护者’。”这是刘胜凯今年的愿景,也是他的夙愿。



我不是“跑神” 首届杭马冠军的沉浮人生

项建华是1983年首届杭州马拉松赛的冠军。在杭州跑步圈,他是个传奇,绰号“跑神”。



火是项建华的一个“心魔”。8年前,正在广州的项建华遇到一场煤气爆炸引发的火灾,他冲入火场,救出了6个人,自己全身烧伤面积达90%。医院曾一度下达了病危通知书,当时医生告诉项建华,他的下半生可能要在病房中度过。

如今,脸上的伤疤依稀可见。项建华创造了一个不大不小的奇迹,只是出院的时候,面目全非。在那之前,项建华是一位服装商人,往来于杭州和广州之间。大火让项建华身上都是植皮后留下的疤痕,走路也只能呈45度弯曲的状态。项建华曾一度觉得自己的人生完了。他给自己的微信昵称起名“悬崖”,一不留神,就会坠入深渊。在很长一段时间里,项建华都不敢出门儿,怕自己的形象被人家讥笑。

随着伤势一点点好起来,项建华也慢慢产生了与命运抗争的念头,想用自己擅长的跑步,康复身体,唤回生活的勇气。他白天不敢出门,晚上等夜深人静了,才偷偷跑到西湖边,绕湖跑上一大圈。

直到2014年,一场公益跑,把项建华重新带回阳光下面。那年的某一天,他读到一则消息:一场“只要跑起来”大型公益跑需要征集100位全球跑者,坚持跑100天,每跑一公里阿里巴巴捐出十元钱,用于帮助留守儿童。

经过反复思量,项建华拨打了报名电话,迈出了从黑夜走向阳光的第一步。100天之后,他跑了共计2704.9公里,超出第二名一千多公里,为留守儿童募集公益金27049元。项建华也因此成为“长腿叔叔·留守儿童关爱计划”1号志愿者。

几年下来,项建华已经跑遍了衢州开化、金华武义、杭州淳安、丽水松阳、山东青岛等地,因地制宜,针对孩子家庭的实际情况制订实施帮扶计划。作为“长腿叔叔”1号志愿者,他和开化一位小姑娘结了对子。项建华又重操旧业,主动和

杭州多个跑团组织者联系,得到了为他们定制团服的机会。虽然这笔收入尚且单薄,但可以支撑自己生活并资助别人。在所有公益工作人员眼中,项建华洋溢着阳光气息,热情中有时流露出童真,丝毫不感觉不出他已五十岁开外。

除了能看到的疤痕,没有人知道他消沉的往事。项建华自己知道,“长腿叔叔”是一个契机和鞭策。那时,在人生得意与失意之间,他需要依仗一个点,让自己寻找平衡,找到担当,并鼓起承担困厄的勇气。

逢年过节,项建华会来到开化,带着衣服或学习用品,和小姑娘一家人一起度过。因为父母常年在外打工,小姑娘原本性格内向,几年下来,在项建华的影响下,逐渐变得开朗。

也是从参加“只要跑起来”开始,项建华每年都要带着自己的“跑友”进校园,与母校长征中学的学生们进行万米接力赛。第一年他带去的是釜山亚运会女子七项全能冠军沈盛妃,去年更是一口气带领十位“跑友”,以一敌五与学弟学妹们展开一场激烈争霸。项建华希望用自己的经历去激励孩子们,让他们真正爱上运动。

那个曾经的“跑神”,在一点点回归。公益可以渡人,也可以渡己。对于项建华来说,这不是一句空话。返璞归真,寻找到一份精神,支撑着自己,就算是低到尘埃里,最终还能站起来。

(通讯员 张培昂)

