我省高校新生体质报告出炉:杭州居首,舟衢分列二三

体育锻炼功不可没,力量素质有待提高

本报记者 崔义刚

日前,省教育厅公布了2017学年浙江省高校新生学生体质健康测试情况,根据《国家学生体质健康标准(2014年修订)》中相关项目得分和等级评定标准,对各高校上报的有效测试数据进行分类统计。统计显示,我省高校新生体质健康水平稳中有升。

2017学年,我省105所高校(含独立学院)共上报了266338名大学一年级新生的体质健康测试数据,除去部分信息不全的省内生源和外省生源数据,实际采集浙江籍大一新生有效数据共188608人。统计发现,省高校新生体质健康测试总成绩平均分为72.96分,合格率为93.11%,良好率为18.87%,优秀率为0.99%。纵观近几年高校新生体测成绩,各项指标数据均保持平稳,2017年与上一年度相比略有提升。

按新生生源所在的高中学校地域来统计,全省十一个地市的平均分都在70分以上,其中得分最高的是杭州市(得分74.45),舟山市(得分73.61)、衢州市(得分73.39)分列二三位,这三个地市也是全省合格率最高的三个地市。

全省高校新生体质健康水平稳中有升,体育在其中扮演了重要的角色。省教育厅相关负责人表示,近年来,全省各所高校从各个方面关注新生的体质,开设了许多新颖的体育社团课,培养学生的运动兴趣与习惯;进行体育教学改革,敦促学生在体育运动上投入更多时间和精力。

以浙江大学为例,从2018级本科生开始,体育课程教学实行一系列改革,每周一到周五的"第十节"不排课,设置为体育活动时间,并通过新增专项辅导课指导学生进行有效的体育活动。浙大公共体育与艺术部主任吴叶海表示,学校希望通过这样的变化,培养学生自觉锻炼的好习惯,提高他们的身体素质。

浙江财经大学对学生的体育要求也不断升级。体育部主任黄建华介绍,学校除了大三也设置体育课,还强调各年级的课外自主锻炼,要求每学期早操不能少于12次、锻炼不少于24次,用校园一卡通或手机App来进行监督。

不过,总体水平令人欣慰之余也有不足——所有测试项目中,力量素质项目(引体向上/仰卧起坐)得分相对较低(平均分45.63分,合格率55.73%),成了大家最头疼的项目之一。

温中实验学校:成就"追风少年"的足球梦

本报讯 "近日,教育部正式公布2018年全国青少年校园足球特色学校,温岭市的温中实验学校榜上有名。收获这样的荣誉,并非一蹴而就。近年来,该学校在推广足球项目上费了不少工夫。

"加油,加油!"每周五的下午,学校的操场上都比往常热闹,原来这是学校足球队在进行足球常规训练。这样的训练模式是常态。据介绍,从2014年开始,学校就开始打造学校特色足球项目,让足球走进课堂,每班每周开设一节足球课,并特别印制《足球手册》作为校本教材。学校还开设了足球社团,以社团带动班级,做到班班都有球队。"我们建有班级男、女子足球队,学生可以深入体验,当裁判员、啦啦队员,甚至当小记者,让每个学生都了解足球。"温中实验学校副校长陈军辉介绍道,通过足球进课堂,更多学生对足球有了了解,并产生了兴趣。

每天中午,以及下午的第四节课,在操场上,总能见到球员们你来我往,你踢我铲的身影。虽然汗流浃背,却依然斗志昂扬。即使是周末,球员们也不能放松,还要回校继续参加训练。如果要备战比赛,训练时间更是会酌情增加。他们都是校足球队的队员,从七、八年级中挑选出来的足球好苗子。

为了提高学生的积极性和参与度,学校将每年5月和10月的第二周定为足球活动周,并举办校内足球联赛,积极推进校园足球摄影、绘画、征文、演讲等相关足球文化活动。与此同时,学校让足球队走出去,与兄弟学校开展足球交流赛。

"一方面,足球增强了学生的身体素质,另一方面,中考体育含跑步、跳远等多个项目,学生们都可以通过足球锻炼达到较好的运动效果,可谓一举多得。"陈军辉说。

(通讯员 江潇扬)

欢乐总动员

日前,浦江县堂头中学全员运动会热闹上演,全校1300余名师生和部分学生家长代表参与到这场运动盛宴之中。运动会分为单人项目、集体项目和混合项目三大类。如此方式的运动会也打破了传统运动会仅部分"体育精英学生"参与和过分强调竞技的局面,充分调动起全体学生参加运动的积极性。

通讯员 张辽成 文/摄

灌篮

日前,"奉港中学杯"2018年宁波市奉化区中学生篮球联赛在奉港中学体育馆落幕。共有来自各初中学校、普高学校、职高学校的17支队伍、208名选手参加角逐。

通讯员 周 力 文/摄

短消息

@杭州上城

本报讯 日前,杭州上城区第九届运动会青少年部田径比赛暨上城区第57届中小学生田径运动会在杭州市体育中心举行。比赛分小学组和中学组,设有15个大项、66个小项,来自全区中小学共33个代表队629名选手参赛。

(上体)

@东阳

本报讯 日前,在东阳市2018年机关运动会羽毛球比赛中,该市教育局羽毛球队以不败的战绩荣获羽毛球团体冠军。本次比赛共有系统组11个机关单位、乡镇组8个单位参加。据介绍,羽毛球项目是该市教育系统老师们最喜闻乐见的运动项目之一,还曾荣获东阳市全运会2008年、2012年、2016年冠军。

(通讯员 吕良洪)