留学欧洲只为将最先进足球教给学生

嘉兴90后“男神教师”：做好校园绿茵基层园丁

说起嘉兴小伙陈益权，在当地有口皆碑，这位海宁紫微初中的体育教师是一位不折不扣的“球痴”，他经常笑言：“做不成专业运动员，但能将足球技术和知识传授给孩子们，我也觉得很幸福。”

陈益权曾和来自全国各地大中小学的240名足球教练员及体育教师，参加校园足球教练员赴法国留学项目，飞赴法国接受3个月的足球培训，学习法国足球先进的教育理念、战术打法等。“我希望能够多多‘取经’，将所学所感倾囊相授给我的学生。”陈益权的梦想简单却美好。

1991年出生的陈益权是嘉兴海宁盐官人，毕业于浙江师范大学体育教育专业（足球方向），2014年毕业后进入紫微初中成为一名体育教师，同时担任学校女子足球队的主教练。在他的带领下，学校女子足球队取得了不俗的成绩：2015年、2016年连续两年获海宁市校园足球（初中组）比赛女子组冠军，两次获嘉兴市青少年校园足球联赛初中女子组亚军。

说起陈益权和足球的情缘，可有些年头了。2002年，国足进入世界杯，还在上小学4年级的陈益权在家看比赛，一下子爱上了足球。那时，小学没有足球队更别说专业的足球教练，他就和班上小伙伴边玩边摸索，放学铃声一响，总能在学校操场上看到他的身影，踢球几乎成了他课外生活的全部。

虽然学习任务越来越重，但这个爱好却一直坚持了下来。在高考填报就读专业时，陈益权毅然选择进入浙江师范大学体育专业（足球方向），开始了系统的足球知识学习，并在省大学运动会、省大学生联赛中有不俗表现。

“在实际教学中，现有的足球教学还存在许多不足。”陈益权说，比如对队员心理辅导、营养搭配、健康管理等方面的关注比较少，训练方式、战术打法等方面也比较滞后，迫切需要形成更加先进的教育教学体系，“这就是我去法国学习的主要目的。”

去年底，得知国家留学基金委、中国大学生体育协会从全国大中小学选派240名足球教练员及体育教师赴法国进行系统学习的消息后，陈益权便报了名，并在学校的推荐下，最终从众多竞争者中脱颖而出，成为浙江省7名赴法学习的大中小学足球教练员和体育教师之一。

此次赴法学习持续了3个月，期间他在法国蒙彼利埃大学系统学习队伍管理、足球技战术、运动员心理学、体能及恢复、运动营养学等课程。“3个月的课程安排得非常紧凑，我们与当地学生同吃同住同训练，在实践中学习。”陈益权谈起在法国的经历时，感叹道：“足球水平的提高，真的非常需要专业力量以及坚持、敬业精神。”做校园绿茵“园丁”，陈益权还在路上。

（通讯员 张 会 王海生）

建德明珠小学：跆拳道特色办学

本报讯 建德明珠小学第13届体育节之2018年明珠小学跆拳道比赛本周进行，近100名二至六年级的跆拳健儿上演了礼仪对决，八个组别运动员对所学进行了完美演绎。

曾经，明珠小学跆拳道代表队在历届省青少年阳光体育运动会跆拳道比赛中7获冠军。这一成绩的获得离不开学校的跆拳道特色办学。现今，建德市明珠小学是浙江省跆拳道后备人才培养基地，该校以跆拳道为特色，注重平时的训练，每次优异成绩的获得离不开教练的辛勤付出，学校以跆拳道比赛为契机，带领、帮助和鼓励学生积极参与，培养学生对跆拳道运动的兴趣和养成体育锻炼习惯，形成了特色的跆拳道教学体系。持续多年的跆拳道比赛将会掀起明珠小学生机勃勃的跆拳道运动锻炼热潮，全面带动建德跆拳道的整体发展。明珠小学也借助跆拳道比赛平台，以培养孩子们顽强的意志品质和崇高的道德风尚，打造教体合一的办学特色，使明珠跆拳道运动走向更高水平。

近年来，建德青少年跆拳道运动发展迅速，各项比赛走到了全省前列。在青少年群体中广泛宣传和大力开展跆拳道运动，是积极开展阳光体育运动和全民健身活动的生动实践，也是陶冶青少年情操、磨练青少年意志、培养青少年礼仪的有效平台。跆拳道运动已经成为备受建德市青睐的普及推广项目，并带动全省练习“跆拳道”的新风尚。

（通讯员 陈启浩）

“充电”

日前，东阳市中小学体育教研活动在横店二小教育集团荆江校区举行，300多名体育老师齐聚一堂，学习交流，观摩课堂教学训练，并参加健身气功“八段锦”、“五禽戏”培训。

通讯员 杜一平 王跃明 文/摄

校|园|短|讯

@绍兴越城

本报讯 近日，前中国女排主教练俞觉敏赴绍兴越城区少儿艺校，参与迎亚运体育主题演讲比赛。在少儿艺校少先队员的带领下，俞教练步入报告厅，亲切地为队员们讲解体育精神，讲述他眼中的亚运，同时也提出了几点殷切希望，愿新时代少年都能为体育事业尽一份力。

（越体）

@龙泉

本报讯 “江阴周庄”2018全国象棋业余棋王赛丽水分站赛经过2天的激烈比拼，落下帷幕。龙泉市第四中学派出3名女生熊丽、刘舒溢和季晓暄参与此次比赛。赛中，3名女生斗智斗勇，沉着思考，最终获得了青少年女子组第3、4、5名的好成绩，给学校赢得了荣誉。

（通讯员 许东宝）

景宁启文中学开展安全教育

防溺水措施、水上救生知识最受青睐

本报讯 昨日，景宁启文中学开展安全防护进校园系列主题活动，公益讲师团着重向学生宣讲了游泳注意事项，以及遇到意外情况可以采取的自救方法和一些水上救生安全常识，并且还当场手把手指导学生规范的心肺复苏手法。

在场的同学们认真听讲，将公益讲师的课程中每一个细节都用笔记下，并通过现场演练，加深记忆、夯实专业手法，并踊跃参与知识竞答，同学们在公益讲师和教练的悉心指导下参与心肺复苏演示，有效巩固所学知识。其中，14岁的张琴同学在演示小竞赛中获得优秀奖，她表示，课后要把这些非常有用的知识好好消化一下，让其成为自己一项必备技能，回家后还要分享给父母和街道的邻居，参与到积极宣传游泳安全与防溺水应急自救常识的公益行动中去。

据本次公益活动的组织者介绍，该公益活动请到来自省内外的专业讲师与教练，希望利用一技之长参加爱心团队，把爱心公益活动和安全防护意识深入校园，让广大青少年受益。如何让溺水不再成为青少年的噩梦？丽水水上救生专家吴丽伟表示，虽然“防溺水安全教育”每年都开展，但溺水事件依然时有发生，最主要的是民众尤其是青少年对户外水域的危险性缺乏必要的认识，以及缺乏社会经验的学生对于溺水并没有掌握自救和救人技能。

“学生溺水事件很多都发生在公开的水域，而游泳池等室内场馆由于配备专业救生员，大幅度降低事故概率。”吴丽伟强调，多数发生溺水事故的孩子往往是在戏水时发生不幸，因此必须时刻警惕“险水无情”，做好危险意识的敏感性和安全防护意识。

（通讯员 黄 侃）