

# 打造高颜值的视觉盛宴 12月9日,“西施马拉松”邀您相约诸暨

本报记者 崔义刚

本报讯 12月9日,“奔跑中国——一带一路”系列赛事“祥生2018诸暨西施马拉松”将在诸暨城市广场鸣枪开跑。昨天下午,赛事新闻发布会在杭州举行。

据了解,本次赛事包括全程马拉松竞赛组2000人、半程马拉松竞赛组3000人和微型马拉松体验组5000人,参赛选手共计10000人。赛事共设奖金226400元,其中全程竞技组设置个人名次奖、中国选手奖、市民奖三类,半程设置个人名次奖。新闻发布会举行的同时,选手线上报名已经全面启动。

本次马拉松以“遇见最美的你”为赛事口号,旨在打造一场高颜值的马

拉松视觉盛宴,主题充分契合“奔跑中国——一带一路”核心主题,赛事贯穿着西施宝贝与范蠡使者的邂逅与演绎:招募1000名西施宝贝,在现场身穿特色赛事装备,组成最美西施方阵;招募1000名商界大咖及创客团队组成范蠡使者方阵,传承“商圣”文化。

值得一提的是,2018诸暨西施马拉松的半程赛道呈“心”形,跑者们可以在最美的季节与最美的人一起,享受最美的赛道;与此同时,赛事将诸暨的传统风物与美食文化相结合,举办一场特色风物嘉年华,让参赛选手和游客品尝诸暨风物之美。

浙江省旅游局规划处处长张雄文表示,诸暨山川秀丽、文化深厚、名胜

众多,是一座美丽之城,同时,诸暨的体育与旅游融合深入,具备良好的办赛基础。此次“祥生2018诸暨西施马拉松”在西施故里举办,必将让西施故里历史厚重人文多彩的文化优势与绿水青山蓝天白云相得益彰、和谐共处的美好形象更加深入人心。

发布会现场,《色彩诸暨》表演、古典和现代西施美女的亮相,以及马拉松预告片,都让现场跑者对“西施马拉松”充满了期待。添行健跑团作为跑团代表来到现场,团长姚道友告诉记者,大家之前没在诸暨跑过马拉松,但是通过发布会看到诸暨这么好的风景,都盼着12月能在西施故里“跑过最美的风景”。

## 打造“15分钟健身圈” 海宁将建起 城市慢行系统

本报讯 5分钟公园圈、10分钟消费圈、15分钟健身圈、15分钟阅读文化圈、20分钟医疗服务圈……“海宁圈”将再升级!最近,海宁提出“海宁市中心城区慢行系统建设三年行动计划(2018-2020)”。

未来三年海宁将新建城市慢行系统63.3公里,建成里程数达到221.7公里,涉及步行道、跑步道、自行车道,总投资高达7亿元多。海宁逐步建成“慢行圈”,离“15分钟健身圈”也更近一步。将重点围绕城市绿环和洛塘河、长山河、麻泾港、平阳堰港、沪杭铁路沿线等,构筑“一环多射”的慢行系统网络。全面实现“慢行网络便捷可达、慢行资源高效整合、慢行环境精致宜人、慢行体验多样丰富”四大目标。

据介绍,未来三年,步行道建设项目将达到15个,到2020年共建成步行道17.8公里。跑步道建设项目有7个,到2020年共建成跑步道14.2公里;自行车道建设项目有22个,到2020年共建成自行车道31.3公里。统计显示,整个慢行系统项目建设2018年总投资2.76亿元,2019年总投资2.83亿元,2020年总投资1.53亿元。(通讯员 褚晶君 王超英)

## 逐浪

近日,衢州市游泳协会主办的第五届水上马拉松比赛在衢江区仙霞湖水域举行,来自省内外兄弟泳协的200多位游泳高手前来参赛。

通讯员 徐玖如 丁月红 文/摄



## “点”靓城市景色 看舟山舞者如何“舞”出文明新风

近日,一场大型广场舞展演活动在定海海滨公园上演,现场乐声飞扬,22支队伍、500余人先后登台,欢快的节奏,轻盈的舞步,曼妙的舞姿,引人驻足流连。

这些舞者是来自舟山市广场舞指导中心的学员们。活动组织者、市广场舞指导中心负责人迪丽拜尔·尼牙孜说,只要不刮台风、不下大雨,他们就会相聚而舞。

近年来,舟山市群众自发性的广场舞活动风生水起,市文化广电新闻出版局(体育局)因势利导,成立了全省首个由政府发起的广场舞指导中心,通过“指导+服务”模式,积极组织各广场舞团队开展培训、交流、表演等活动。

无论是背景音乐,还是舞蹈动作,迪丽拜尔·尼牙孜都在不断尝试给广场舞增添新的内容。“比如国内

健康向上的词曲作品,2018年世界流行排名前三的音乐舞蹈,我都会给大家做培训。”在她的带领下,不少年轻人也闻讯而来,将广场舞作为日常的健身方式。“教的舞蹈紧跟潮流,动作编排更现代化、年轻化。固定的时间和地点,我们每天都跳。”30岁出头、普陀海之蓝舞蹈队的周丽丽说。

自2015年成立以来,市广场舞指导中心逐渐壮大,已成为拥有247支团队、3万余人的广场舞文艺团队管理组织。广场舞在给群众带来欢乐的同时,扰民等问题也一直备受瞩目。针对此,市广场舞指导中心与各成员团队签订了文明公约,例如规定早上不能过早进行锻炼,如果锻炼,音量不能超过60分贝(相当于人正常讲话音量)以上;中高考期间,一个月前停止广场舞活动,中心所有成员都要做到。在团队自律自管的约束下,

市广场舞指导中心成立以来,全市广场舞实现“零投诉”。

广场舞团队扎根基层、联系广泛,每一名女性身后都是一个家庭,其影响力覆盖千家万户。在定海岑港街道司前社区,45岁、超赞排舞队的骨干曾亚芬,不仅身体力行,主动收拾家门口的堆积物,还号召队员以身作则,带头示范。

“市民的参与率、知晓率、支持率、满意率,在整个文明城市测评体系中占有较高的百分比,如何提升这‘四个率’至关重要。”市文化广电新闻出版局(体育局)局长陆深海说,“热火朝天”“一呼百应”,是对广场舞群团组织的生动写照。“我们要在服务中规范提升这些团体,发挥他们的桥梁纽带作用,宣传教育群众、组织带领群众、引导激励群众,积极投身到创城中来。”(通讯员 朱申路)

### < 订阅号

#### @温州

本报讯 为确保2018年省、市“民生实事”体育项目能够按时、保质、保量完成,日前,温州市体育局局长张志宏一行来到永嘉县对乌牛街道茅楼村的笼式足球场等省、市体育民生工程落实情况进行现场察看。(温体)

#### @杭州余杭

本报讯 日前,由杭州市余杭区门球协会举办的杭州市“卫星城杯”门球友谊赛,在余杭区老干部活动中心举行。来自临安、富阳、萧山以及东道主余杭门协、四卫星城区的门协领导班子成员参加。(通讯员 马巨泽)

#### @宁波镇海

本报讯 日前,宁波市镇海区澥浦镇第六届全民运动会乒乓球比赛在十七房村文体科教中心举行,来自各村(社区)、镇机关等14支代表队,30余名乒乓球爱好者齐聚一堂,切磋球技。(通讯员 朱恒)

### 浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85178608  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



ZACC  
浙江省体育竞赛中心  
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



温州市体育彩票管理中心



绍兴市体育中心  
电话:0575-8861265



大丰体育  
DAFENG SPORTS



凯普  
杭州凯普体育器材有限公司