个性入场式展示创造力 集体跑操变身励志名片

海宁校运会展身手亮文化

学校田径场上，一位位运动员精神饱满，或单骑闯关，或团队协作，激烈角逐的场面接连上演，展现着“更快、更高、更强”的体育精神。近期，趁着秋高气爽，海宁市许多学校举办了校园运动会，让学生享受体育运动带来的快乐，展现顽强拼搏的良好作风。近年来，学校运动会的开展不仅考验学生身体素质、心理素质，更是要反映出班级的凝聚力和创新力，让运动会成为学校教育的一张名片。

今年，海宁市高级中学第26届校运会入场式以展示我省在改革开放40周年来喜人变化和“八八战略”中提出的发展目标为主题。开幕式由五大板块32个主题构成，参赛的各班级通过抽签确定一个主题，并围绕该主题特点，充分发挥班级团队智慧，通过各种生动形式在开幕式上进行演绎。据介绍，有的班级围绕区位浙江，将每个地级市的发展特色进行呈现；有的班级围绕人文浙江，将马云、孙杨等的事迹进行再现；有的班级围绕生态浙江，展现舟山群岛、杭州西湖等的生态面貌；有的班级围绕科技浙江，说说制造产业、智能生活的改变；还有的班级围绕特色浙江，呈现浙江电商、物流、旅游、戏剧发展的成就……

海高运动会相关负责人介绍，学校近年来非常注重将运动会开幕式打造成展示班级创造力、学生个性化思考的平台，学校每年都规定一个主题，在这个主题下，同学们可以大胆尝试，将所思所想通过节目展现出来。往年的传统文化主题、世界主题等开幕式都让人眼前一亮。

近期，海宁市新仓初中、服装学校第63届田径运动会火热进行。比赛中许多精彩瞬间接连上演。400米、800米等项目的运动员们勇往直前，上演了一幕幕破纪录的旋风。据了解，该校自开展“适性教育”以来，学生在参加省级和国家级定向比赛中取得可喜成绩，从而带动其他体艺项目和社团活动的开展，学生在学校里都能找到一项适合自己的体艺活动，以丰富学习生活。

而在盐官初中第11届校运动会上，让人印象最深刻的莫过于集体项目——跑操比赛。据介绍，在盐官初中，跑操已不仅仅是一项大课间体育锻炼活动，更是一项提升校园精神文化的德育励志活动。比赛中，同学们着装统一、步伐一致、精神饱满、口号铿锵，跑出了初中生的底气、勇气和豪气。

当下，许多学校将运动会作为校园文化建设的一大载体，运动会的影响力不应该只在比赛进行的那两三天，运动会的精神应该长期植根于内心，与文化学习相辅相成。其中，海宁紫微高中校运动会的金银铜牌上，都印上了一个“紫”字，这是学校的一个文化标识和精神象征。同学们经过团结奋斗，一起去争取荣誉，真正做到了提振学习精气神，这些会产生长远的积极影响。 **（通讯员 许 涛）**

明日之星

日前，2018浙江省第八届幼儿足球节在杭州临安区举行。来自杭州、衢州、金华、丽水、湖州等地的23个幼儿园，531名幼儿和家长欢聚一堂，兴致勃勃地参加了此次活动。

通讯员 王再权 文/摄

小空间跑出大精彩

浦江这所小学“螺蛳壳里做道场”

本报讯 随着天气逐渐变冷，为了促进学生的身心健康，增强学生体质，浦江县岩头镇中心小学深入开展阳光体育活动，每天早晨开展全员跑操运动。

伴着富有动感的背景音乐，同学们身着校服，精神抖擞地踏着一致的步伐，喊着响亮的口号，随着音乐变化着队形，从高空俯视，宛若一条条长龙舞动，场面气势恢弘，蔚为壮观。课间跑操已成为校园里一道靓丽的流动风景，展示着学子良好的风貌和向上的姿态。

浦江县岩头镇中心小学占地面积有限，学生人数又多。如何在有限的空间里，让同学们都能协调有序地运动起来，学校体育组为此费尽心思。体育老师们集思广益，为课间跑操的活动方案出谋划策，最终成功因地制宜，确定好各年级、班级的集散地点及方阵队形、间距和线路等，从而保证了跑操有序进行。

课间跑操活动，充分展示了该校师生阳光体育活动的积极影响，通过活动，拉近了师生距离，也提高了学生的运动技能及合作意识，增强了学生的团队精神和集体荣誉感。

（通讯员 徐 薇 卢萍萍 李宣宣）

短消息

@绍兴越城

本报讯 日前，绍兴越城区第三届足球运动会暨中小学生阳光体育运动会校园足球邀请赛落幕。球员们锤炼了球技，积累了比赛经验，交流了训练感悟，最终满载而归。

（越体）

@嵊州市

本报讯 日前，嵊州市蛟镇小学开展了踩高跷比赛，四年级135名学生参加了这次活动，随着一声哨响，一组组孩子们神采飞扬，纷纷开始了登高前行。

（通讯员 李忠亮）

@龙泉

本报讯 日前，龙泉市供村小学举行了首届师生趣味运动会。此次运动会以“健康、娱乐、和谐、参与”为主题，结合了学校实际，设置了螃蟹赛跑、钓鱼跑、投石问路等项目。

（通讯员 许东宝 陈晓颖）

绍兴元培学院：

推跑步APP 专治学生“懒癌”

你今天跑步了吗？这句话已经成为当下绍兴文理学院元培学院同学的热议话题，各类花式跑步打卡已经在朋友圈刷屏。运动鞋、耳机、矿泉水，这几乎都成为了校园里大部分同学们跑步的标配物件；一人慢跑，两人并肩，三人成伍，熙熙攘攘的校园里随处都是奔跑的身影。

这得益于元培学院开展的“阳光长跑”活动，“‘阳光长跑’活动开展以来，从最初的不适应、不理解，到现在逐渐的坚持下来，不少同学表示愿意将运动融入自己的课外生活，自主坚持运动，说明了体育运动对个人习惯培养的助推作用。”学工部负责人陶亦伟老师介绍，学院推行“运动世界校园跑步APP”，初步规定每学期60公里的跑步任务，将跑步数据用以考察学生们的身体素质和健康水平，并作为学生体育成绩的一部分，表面看起来好像有些“管得太宽”，但其实这只是手段，目的很明确，就是希望通过它，让同学们能养成良好的体育习惯，把身体锻炼棒棒的。

根据数据统计，迄今为止共有5900余人加入阳光长跑活动。每天约有2200人使用软件完成跑步任务，日均总公里数已达到5000公里，其中大部分学生选择晚上8、9点进行跑步，人均每天2.2公里，参与跑步的人数和总公里数逐日递增。

在谈及“阳光长跑”对学生良好习惯的养成，体军教研部余丁友老师感触颇多：“跑步不在于这60公里的达标，而在于每天的坚持，日常的跑步不但不会影响大家正常的学习工作生活，长期的、习惯性的坚持锻炼，会让学生从身心到精神由内而外的改变，这便是跑步的魅力。”

对平时就很喜欢运动的17级机械设计制造及自动化专业的王柯威同学来说，跑步更是家常便饭，“我平时就喜欢运动，跑步能给我带来快乐和健康，我认为阳光长跑这种方式能够有效的提高大学生的健康意识和身体素质，希望每个人都能喜欢上跑步，坚持锻炼。”跑步不再是负担，17级英语专业的严纯芝同学笑道：“我不怎么喜欢跑步，也很少出门锻炼，因为参加阳光长跑活动，跑步已慢慢变成习惯，促使我走出寝室，接触阳光和大自然，去体会运动的乐趣。”

（通讯员 顾蓉佳 齐陈蕴 徐蒙召）